

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF (1 A 2 ANOS E 11 MESES)**

SETEMBRO/ 2022

DATA				01/09/2022	02/09/2022
REFEIÇÃO				QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ				Mingau de fubá com maçã (sem açúcar)	Leite com canela Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)
ALMOÇO				Isclas de pernil refogado Batata sauté com <b>AÇAFRÃO</b> Salada de pepino Arroz simples Feijão preto	Carne moída refogada Polenta <b>COUVE</b> refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE				Vitamina de banana	Maçã Leite
JANTAR				Cubos de filé de frango ensopado Arroz à grega	Feijão enriquecido com pernil, chuchu e inhame Arroz Simples  Melancia

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF (1 A 2 ANOS E 11 MESES)**

SETEMBRO/ 2022

DATA	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana prata	Leite Cookie de aveia com banana (sem açúcar)	FERIADO	Leite com canela <b>PÃO</b> francês com manteiga	Leite Bolo de laranja com passas (sem açúcar)
ALMOÇO	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogado Virado de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão simples		Lombo de panela ao molho ferrugem Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Farofa de feijão com ovos  Laranja pera	Ovos mexidos com cenoura Salada de <b>ALFACE</b> com laranja Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Cookie de aveia com banana (sem açúcar) Leite	Arroz Doce com maçã sem açúcar		Vitamina de banana	Frapê de manga com maracujá
JANTAR	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz Simples	Creme de inhame e cenoura com carne bovina  Mamão		Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate	Arroz temperado com carne bovina, cenoura e repolho  Melão

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF (1 A 2 ANOS E 11 MESES)**

**SETEMBRO/ 2022**

DATA	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina rosê Mamão	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite com canela <b>PÃO</b> francês com manteiga	Suco de mamão com limão Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite Bolo salgado de moranga
<b>ALMOÇO</b>	Carne moída com chuchu Salada de acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples  Laranja pera	Carne de panela com moranga Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce assada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Banana prata Leite	Vitamina de mamão	Maçã Leite	Bolo salgado de moranga Leite	Frapê de manga
<b>JANTAR</b>	Tutu de feijão com ragu de pernil Arroz simples	Sopa de batata doce, abobrinha e cenoura com carne bovina	Arroz temperado filé de frango, cenoura e repolho	Polenta como carne moída, tomate e chuchu  Melancia	Baião com pernil, repolho roxo e cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF (1 A 2 ANOS E 11 MESES)**

SETEMBRO/ 2022

DATA	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz Doce com maçã (sem açúcar)	Vitamina de mamão Banana prata	Leite Bolo de banana (sem açúcar)	Leite saborizado com beterraba <b>PÃO</b> francês com manteiga	Leite com canela Cookie de aveia com banana (sem açúcar)
ALMOÇO	Carne de panela Angu Abobrinha refogada Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil acebolado Almeirão refogado Salada de beterraba Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assadas com batata doce Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão Simples	Tortilha de batata com ovos Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples  Abacaxi	Estrogonofe de filé de frango Salada de repolho Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de abacate com banana	Leite Bolo de banana (sem açúcar)	<b>PÃO</b> francês com manteiga Suco de melancia com limão	Frapê de manga	Maçã Leite
JANTAR	Macarrão na chapa com pernil, repolho e cenoura  Laranja pera	Arroz chinês com filé de frango, ovos, tomate, pimentão e acelga	Creme de moranga com carne bovina e almeirão	Carne de panela com inhame e chuchu Arroz simples	Farofão de arroz, ovo e <b>COUVE</b> Feijão Batido

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL EM EMEF (1 A 2 ANOS E 11 MESES)**

**SETEMBRO/ 2022**

DATA	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Dadinho de banana com aveia	Leite Bolo de maçã com aveia (sem açúcar)	Frapê de maracujá Banana prata	Suco de mamão com limão Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite com canela <b>PÃO</b> francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Ovos Cozidos Macarronese com cenoura e maionese caseira Salada de <b>ALFACE</b> Arroz Simples Feijão Simples  Laranja pera	Delícia e moranga com carne bovina Salada de acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango acebolado Chuchu refogado Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogado Inhame ensopado Salada de pepino Arroz simples Feijão preto	Carne moída refogada Polenta Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Vitamina de abacate com banana	Banana prata Leite	Bolo de maçã com aveia (sem açúcar) Leite	Mamão Leite	Maçã Leite
<b>JANTAR</b>	Baião carne bovina, repolho e tomate	Sardinha gratinada com batata Arroz simples	Canjiquinha com carne moída, chuchu e tomate	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e vagem	Feijão enriquecido com pernil, chuchu e inhame Arroz Simples  Melancia

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Delícia de moranga com carne bovina:** receita vencedora do Concurso de Receitas em 1º lugar, cantineira Waldirene Merenciano de Oliveira - Creche Madre Mazzarello  
**Bolo de angu com coco:** receita vencedora do Concurso de Receitas em 2º lugar, cantineira Conceição Fátima de Oliveira - Centro de Educação Infantil São Francisco

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9