



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 1

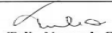
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/10/22	02/10/22
CAFÉ DA MANHÃ						Leite	Leite
COLAÇÃO						Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO						Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Cenoura cozida Purê de mandioquinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assado Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Leite Abacaxi	Leite Maçã
JANTAR						Isclas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Tomate refogado Vagem cozida Feijão simples
CEIA						Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/10/22	04/10/22	05/10/22	06/10/22	07/10/22	08/10/22	09/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	Maçã
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Almeirão refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de moranga Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída refogada Berinjela refogada com tomate e cebola Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Isclas de filé de frango ensopadas Cenoura cozida Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com batata Macarrão parafuso com molho de tomate Abobrinha refogada Feijão simples (fio de azeite)	Cubos de pernil ensopados Chuchu refogado com tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Laranja lima	Leite Manga tommy	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Abacaxi
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de inhame com carne moída Tomate refogado Arroz simples Feijão roxo	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada COUVE refogada Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Filé de peixe assado com molho rosé Batata sauté Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Couve-flor cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/10/22	11/10/22	12/10/22	13/10/22	14/10/22	15/10/22	16/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão roxo	Carne moída refogada Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete com ESPINAFRE Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados COUVE refogada Beterraba cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com quiabo Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Manga tommy	Leite Melancia	Leite Banana nanica	Leite Abacaxi	Leite Banana prata
JANTAR	Carne de panela Batata doce ensopada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com batata Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Angu Almeirão refogado Feijão simples (fio de azeite)	Cubos de pernil ensopados Batata ensopada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 4

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/10/22	18/10/22	19/10/22	20/10/22	21/10/22	22/10/22	23/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Manga palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Abobrinha refogada Arroz com lentilha Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha refogada com tomate Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Cubos de pernil refogados Purê de batata doce Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Macarrão parafuso cozido Cenoura cozida Vagem cozida Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Brócolis cozido Tomate refogado Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga palmer	Leite Laranja pera	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Abacaxi	Leite Maçã
JANTAR	Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com ovos cozidos Feijão simples (fio de azeite)	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopadas COUVE refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Chuchu refogado Arroz simples Feijão roxo	Cubos de pernil ensopados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Mandioquinha refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

• O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.

• Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

• Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESESS 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/10/22	25/10/22	26/10/22	27/10/22	28/10/22	29/10/22	30/10/22
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Carne moída com cenoura COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete cozido Almeirão refogado Cenoura cozida Feijão roxo (fio de azeite)	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Angu Tomate refogado Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopadas (desossadas) Cenoura cozida Purê de mandioquinha Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assado Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Manga palmer	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Maçã
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Cenoura cozida Vagem cozida Arroz simples Feijão simples (fio de azeite)	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Tomate refogado Vagem cozida Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 6 A 11 MESES 2

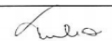
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/10/22						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite						
COLAÇÃO	Mamão						
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Almeirão refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata						
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Leite						

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.



Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6