



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS 1

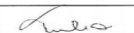
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---|---|
| DATA | | | | | | 01/10/22 | 02/10/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | | | | | | Leite Bolo salgado de moranga | Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA |
| COLAÇÃO | | | | | | Laranja pera | Banana nanica |
| ALMOÇO | | | | | | Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil acebolado Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | | | | | | Suco de abacaxi Torta de legumes (abobrinha e batata) | Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó |
| JANTAR | | | | | | Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil com canjiquinha Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | | | | | | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL -2 A 6 ANOS 2
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|---|--|--|---|--|
| DATA | 03/10/22 | 04/10/22 | 05/10/22 | 06/10/22 | 07/10/22 | 08/10/22 | 09/10/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Crepioça | Leite Broa de fubá | Leite Biscoito maisena | Leite saborizado com mamão PÃO FRANCÊS com ovos mexidos | Leite com chocolate Bolo salgado de abobrinha | Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA | Leite Pão de leite salgado |
| COLAÇÃO | Mamão | Melancia | Mamão | Banana nanica | Manga palmer | Laranja pera | Maçã |
| ALMOÇO | Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples | Filé de frango assado empanado com aveia Purê de moranga Salada de grão de bico com tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples | Carne bovina acebolada Abobrinha ao forno Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto | Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil assados com abacaxi Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Broa de fubá | Creme de coco | Leite com chocolate Cookies de aveia com banana | Suco de melancia com limão Bolo salgado de abobrinha | Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de chocolate | Leite Pão de leite salgado | Suco de maracujá com laranja Torta de legumes (repolho e tomate) |
| JANTAR | Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera | Escondidinho de inhame com carne moída Salada de tomate (molho simples) Arroz simples Feijão roxo | Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga tommy | Atum gratinado com batata Salada de ALFACE Arroz com brócolis Feijão simples | Risoto de moranga com filé de frango e tomate | Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e COUVE (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil refogados Salada de couve flor com cenoura cozidas (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite Banana prata | Leite | Leite | Leite | Leite Banana prata | Leite |

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações.**
**** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|---|--|---|--|---|
| DATA | 10/10/22 | 11/10/22 | 12/10/22 | 13/10/22 | 14/10/22 | 15/10/22 | 16/10/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Vitamina de banana com mamão e aveia Biscoito maisena | Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA | Leite Bolo salgado de beterraba | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA | Leite com chocolate Panqueca de banana com aveia | Leite Pão de ervas | Leite com chocolate Bolo de cenoura |
| COLAÇÃO | Melancia | Banana prata | Melão | Mamão | Melancia | Banana nanica | Laranja pera |
| ALMOÇO | Atum à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão roxo | Delícia de moranga com carne moída Salada de pepino (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Omelete com ESPINAFRE Virado de abobrinha Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Repolhonese com abacaxi e maionese caseira Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Feijoada com pernil (iscas de bife de pernil) Farofa de beterraba Salada de cenoura cozida e COUVE com laranja Arroz simples | Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Salada de acelga (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Pão de polvilho com batata | Frapê de chocolate Bolo salgado de beterraba | Creminosinho de manga e batata doce | Suco de melancia Torta de de legumes com ervilha (cenoura e vagem) | Leite Pão de ervas | Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate | Salada de frutas (banana e laranja) com farinha de aveia com leite em pó |
| JANTAR | Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata doce assada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de acelga Arroz simples Feijão simples Laranja pera | Cubos de filé de frango ensopados com batata Salada mix de repolhos (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples | Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba) | Iscas de filé de frango ensopadas Angu Almeirão refogado Salada de cenoura ralada (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil assados com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi | Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS 4

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| DATA | 17/10/22 | 18/10/22 | 19/10/22 | 20/10/22 | 21/10/22 | 22/10/22 | 23/10/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de maracujá com manga Ovos mexidos Biscoito cream cracker | Leite Bolo de banana integral | Leite com chocolate PÃO DOCE simples com MANTEIGA | Leite Bolo de chocolate | Leite Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza | Leite com chocolate Biscoito papa ovo | Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA |
| COLAÇÃO | Mamão | Melancia | Manga palmer | Melancia | Melão | Banana nanica | Mamão |
| ALMOÇO | Iscas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Bife de frango acebolado Moranga refogada Salada de acelga Arroz com lentilha Feijão simples | Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada com milho verde Arroz simples Feijão simples | Quibe assado Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil acebolado Purê de batata doce Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarrone com cenoura e maionese caseira Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples | Iscas de frango ao molho branco Salada de brócolis com tomate Salada de ALFACE com RÚCULA (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite com chocolate Bolo de banana integral | Suco laranja com cenoura e limão Bolinho de arroz assado | Leite Bolo de chocolate | Leite saborizado com manga Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza | Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito maisena | Suco de abacaxi com COUVE Torta de legumes (abobrinha e batata) | Arroz doce caramelado Maçã |
| JANTAR | Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com ovos cozidos Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem Feijão simples | Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão roxo | Cubos de pernil com pimentão e cebola Polenta Salada de repolho com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Filé de peixe assado com molho rosé Batata <i>sauté</i> Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite Banana prata | Leite Mamão | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS 1

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|---|---|--|--|---|
| DATA | 24/10/22 | 25/10/22 | 26/10/22 | 27/10/22 | 28/10/22 | 29/10/22 | 30/10/22 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Rosquinha de coco | Leite Pão de cenoura | Leite Bolo de maçã com aveia | Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) Biscoito cream cracker | Leite com chocolate Panqueca de fubá salgada | Leite Bolo salgado de moranga | Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA |
| COLAÇÃO | Abacaxi | Banana prata | Laranja pera | Melancia | Mamão | Laranja pera | Banana nanica |
| ALMOÇO | Carne moída com cenoura COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples | Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão roxo | Bife de frango acebolado Virado de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido | Carne de panela Abobrinha refogada Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil acebolado Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Pão de cenoura | Leite Bolo de maçã com aveia | Creminosinho de banana e inhame | Leite com chocolate Biscoito de polvilho | Frapê de manga Bolo salgado de moranga | Suco de abacaxi Torta de legumes (abobrinha e batata) | Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó |
| JANTAR | Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera | Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Batata doce ensopada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples | Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE) | Almôndegas assadas Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de repolho (molho de vinagre e azeite) Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil com canjiquinha Salada de tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite Manga palmer | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL - 2 A 6 ANOS 2

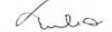
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2022

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|--|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|---------|
| DATA | 31/10/22 | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Crepioça | | | | | | |
| COLAÇÃO | Mamão | | | | | | |
| ALMOÇO | Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples | | | | | | |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Broa de fubá | | | | | | |
| JANTAR | Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera | | | | | | |
| CEIA | Leite | | | | | | |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6