

PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS

AGOSTO / 2022

DATA	1/8/2022	2/8/2022	3/8/2022	4/8/2022	5/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Banana nanica	Café com leite Biscoito maisena	Leite com canela PÃO DOCE com MANTEIGA	Suco de abacaxi Ovos mexidos com farinha de milho	Leite Bolo de maçã com aveia
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Batata doce assada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Farofa de beterraba Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de cenoura	Leite caramelado Biscoito maisena	Café com leite Pão de polvilho com inhame	Vitamina de banana e mamão Banana nanica	Leite Bolo de maçã com aveia
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Canjiquinha com pernil, COUVE e tomate	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera	Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate	Creme de moranga com pernil e almeirão Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS

AGOSTO / 2022

DATA	8/8/2022	9/8/2022	10/8/2022	11/8/2022	12/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de fubá	Leite com canela PÃO com MANTEIGA	Leite Bolo de moranga	Frapê de manga com maracujá Banana nanica	Café com leite Rosquinha de chocolate
ALMOÇO	Omelete Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil acebolados Moranga refogada Salada de repolho Molho de limão Arroz simples Feijão preto	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE Molho de vinagre e azeite Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Polenta Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com canela PÃO DOCE com MANTEIGA	Vitamina de abacate Banana nanica	Leite Bolo de moranga	Suco de melancia com limão Bolo salgado sabor pizza	Café com leite Pão de leite salgado
JANTAR	Escondidinho de mandioca com carne moída (mandioca, abobrinha e tomate)	Arroz chinês (ovo, pimentão, acelga e tomate) Laranja pera	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, repolho e cenoura	Canja com filé de frango e legumes (abobrinha, cenoura, batata)

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.


Izabel Cristina Corrêa Barcelos
NUTRICIONISTA CRN9-5970
BM102306-1

PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS

AGOSTO / 2022

DATA	15/8/2022	16/8/2022	17/8/2022	18/8/2022	19/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Café com leite PÃO DOCE com MANTEIGA	Salada de frutas com banana e mamão Farinha de aveia com leite em pó	Suco de laranja Bolo salgado de farinha de milho	Leite com canela Biscoito Cream Cracker
ALMOÇO		Ovos cozidos ao molho de tomate COUVE refogada Arroz simples Tutu de feijão Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados com açafrão Chuchu ao molho branco Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com repolho Salada de beterraba ralada Molho de vinagre e azeite Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de ALFACE Molho simples Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE		Creme com banana caramelada	Café com leite Bolo de angu*	Suco de laranja Bolo salgado de farinha de milho	Leite com canela Biscoito de polvilho Banana nanica
JANTAR		Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Baião com pernil, chuchu, COUVE e tomate	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade. *Receita vencedora do Concurso de receitas de 2019.

PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS

AGOSTO / 2022

DATA	22/8/2022	23/8/2022	24/8/2022	25/8/2022	26/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de abacate Banana prata	Leite com canela Rosquinha de coco	Leite Bolo de laranja	Mingau de fubá com aveia	Café com leite PÃO DOCE com MANTEIGA
ALMOÇO	Sardinha gratinada com batata Salada de tomate Molho simples Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango com ORA-PRO-NOBIS Polenta Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Frango oriental (cenoura, repolho) Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Virado de abobrinha Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com canela Biscoito rosquinha de coco	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Maçã	Suco abacaxi com hortelã Bolo simples com cobertura de coco
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango Arroz simples	Baião com ovos, chuchu, tomate e COUVE Mamão	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Bobó de frango Arroz com vagem

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



PROGRAMA EDUCACIONAL INTEGRADO – PAEI - 6 a 14 ANOS

AGOSTO / 2022

DATA	29/8/2022	30/8/2022	31/8/2022		
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Banana nanica	Café com leite Biscoito maisena	Leite com canela PÃO FRANCÊS com MANTEIGA		
ALMOÇO	Delicia de moranga com carne moída* COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Purê de batata Salada de ALFACE Molho de limão e alho Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo de cenoura	Leite Biscoito maisena Banana prata	Leite Pão de polvilho com inhame		
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Canjiquinha com pernil, COUVE e tomate	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera		

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade. *Receita vencedora do Concurso de receitas de 2019.

Barcelos
Izabel Cristina Corrêa Barcelos
NUTRICIONISTA CRN9-5970
BM102306-1