

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**AGOSTO / 2022**

DATA	1/8/2022	2/8/2022	3/8/2022	4/8/2022	5/8/2022
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Manga Palmer	Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Abobrinha refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples  Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil ao molho de tomate Batata doce ensopada Beterraba cozida Tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Beterraba cozida Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Manga Palmer	Leite Abacate	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Cubos de pernil ensopados Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples  Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão Arroz simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**AGOSTO / 2022**

DATA	8/8/2022	9/8/2022	10/8/2022	11/8/2022	12/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Maçã	Mamão	Manga palmer	Banana nanica
ALMOÇO	Omelete Cenoura cozida Chuchu refogado Tomate refogado Arroz simples Feijão simples  Mamão	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Repolho refogado Abobrinha refogada Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Guisado de chuchu e moranga Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas com cenoura Tomate refogado Chuchu refogado Polenta Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Mamão
JANTAR	Carne moída refogada Mandioca ensopada Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Acelga refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples  Laranja lima	Feijão enriquecido com pernil, batata doce e beterraba Arroz simples	Sopa de macarrão com filé de frango, repolho e cenoura	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Batata ensopada Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**AGOSTO / 2022**

DATA	15/8/2022	16/8/2022	17/8/2022	18/8/2022	19/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	<b>FERIADO</b>	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO		Manga palmer	Mamão	Laranja lima	Banana nanica
ALMOÇO		Ovos cozidos COUVE refogada Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Batata doce ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com repolho Beterraba cozida Batata ensopada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Abobrinha refogada Cenoura cozida Tomate refogado Macarrão parafuso cozido Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE		Leite Maçã	Leite Manga Palmer	Leite Mamão	Leite Maçã
JANTAR		Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Cubos de pernil ensopados Moranga refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Cubos de pernil ensopados Chuchu refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**AGOSTO/ 2022**

DATA	22/8/2022	23/8/2022	24/8/2022	25/8/2022	26/8/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacate	Banana nanica	Laranja lima	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de filé de frango ensopadas Batata ensopada Tomate refogado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples  Laranja lima	Cubos de pernil ensopados Abobrinha refogada Moranga refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Cenoura cozida Repolho refogado Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil ensopados Abobrinha refogada Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Palmer	Leite Banana prata	Leite Banana prata	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Tomate refogado Chuchu refogado COUVE refogada Arroz simples Feijão simples Mamão	Creme de inhame e cenoura com carne moída	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Cubos de filé de frango ensopados Mnadioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - EMEI e CRECHES PARCEIRAS - BERÇÁRIO**

**AGOSTO / 2022**

DATA	29/8/2022	30/8/2022	31/8/2022		
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite		
COLAÇÃO	Banana nanica	Manga Palmer	Maçã		
ALMOÇO	Carne de panela com inhame COUVE refogada Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Purê de batata Abobrinha refogada Tomate refogado Arroz simples Feijão simples  Laranja lima	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Manga Palmer		
JANTAR	Sopa de batata, abobrinha e cenoura com filé de frango	Cubos de pernil ensopados Tomate refogado Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples  Laranja lima		

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.