

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**AGOSTO/ 2022**

DATA	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Arroz chinês com carne bovina, ovos, tomate, pimentão e acelga  Abacaxi	Polenta ao molho de carne bovina, cenoura e chuchu	Arroz temperado com trigoilho, filé de frango, cenoura e tomate  Melancia	Feijoada com pernil Salada de COUVE Arroz simples	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

Arroz com trigoilho: receita vencedora do Concurso de Receitas em 1º lugar. Cantineira Cidália Mendes dos Reis- Escola Municipal Prof. João Camilo de Oliveira Torres

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**AGOSTO/ 2022**

DATA	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Macarrão na chapa com filé de frango, repolho e cenoura	Canjiquinha com filé de frango, chuchu e tomate  Melão	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Baião com linguiça, cenoura e repolho Laranja pera	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*Rosana Maria Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**AGOSTO/ 2022**

DATA	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE  Banana prata	Estrogonofe à Vidigal com carne bovina, cenoura, tomate e aveia Arroz simples	Canja com Filé de frango, batata, cenoura e abobrinha	Pirão de carne bovina, cenoura e chuchu Arroz simples  Tangerina	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*R. Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**AGOSTO/ 2022**

DATA	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
JANTAR	Canjiquinha com pernil cenoura e repolho  Mamão	Purê de batata com molho de carne, tomate e vagem  Arroz simples	Sopa de macarrão, filé de frango, abobrinha e inhame	Galinhada com filé de frango, cenoura e tomate  Melão	

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
 O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

*R. Calazans*  
 Rosana Maria Calazans  
 Nutricionista CRN 8893  
 BM 102.512-9

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS (EJA)**

**AGOSTO/ 2022**

DATA	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022		
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA		
JANTAR	Arroz chinês com carne bovina, ovos, tomate, pimentão e acelga  Abacaxi	Polenta ao molho de pernil chuchu e cenoura	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate  Melancia		

OBS: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.  
O atendimento da EJA acontece de segunda à quinta-feira, dessa forma não há cardápio para a sexta-feira.

  
Rosana Maria Calazans  
Nutricionista CRN 8893  
BM 102.512-9