



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	01/08/22	02/08/22	03/08/22	04/08/22	05/08/22	06/08/22	07/08/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de azeitona	Café com leite Bolo de cenoura	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo simples	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete ao molho de tomate Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de abacaxi Bolo mesclado	Café com leite Batata doce assada	Leite com chocolate Bolo de cenoura	Canjica com amendoim	Café com leite Bolo simples	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura e vagem)	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral
JANTAR	Macarronada (parafuso) com Ovos (cenoura e tomate)	Frango oriental com repolho roxo e cenoura Arroz simples	Feijão preto enriquecido com carne bovina (moranga e beterraba) Arroz Simples	Polenta ao molho de carne moída (quiabo e chuchu)	Caldo de feijão com pernil (moranga e COUVE)	Sopa de legumes e frango (batata, abobrinha e cenoura)	Canjiquinha com pernil (chuchu e tomate)
CEIA	Vitamina de banana com mamão	Mingau de aveia	Creme com calda de banana caramelada	Tangerina	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito Cream Cracker integral	Leite com farinha de milho	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

Tullio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	08/08/22	09/08/22	10/08/22	11/08/22	12/08/22	13/08/22	14/08/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito Cream Cracker	Café com leite Bolo de banana	Café com leite Bolo de laranja	Café com leite Rosquinha de coco	Café com leite Pão delícia	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café com leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Omelete com bacon Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrão cremoso ao forno Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Arroz à grega (vagem e cenoura) Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho Purê de batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Cappuccino Bolo de banana	Café com leite Bolo de laranja	Suco de maracujá Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café com leite Pão delícia	Café com leite Batata doce assada	Canjica com amendoim	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral
JANTAR	Sardinha gratinada com batata Arroz Simples	Arroz chinês com Ovos (pimentão, acelga e tomate)	Galinhada com Filé de frango e ervilha (tomate) Feijão simples	Feijão (carioca) enriquecido com linguiça (inhame e chuchu) Arroz simples	Canja de Frango (abobrinha, batata e cenoura)	Caldo de mandioca com carne bovina (tomate)	Feijoada com pernil (cubos de pernil) Salada de COUVE com laranja Arroz Simples
CEIA	Vitamina de abacate	Mingau de amido	Chá de laranja Biscoito Cream Cracker integral	Tangerina	Mingau de fubá com aveia	Chocolate quente Biscoito maisena	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	15/08/22	16/08/22	17/08/22	18/08/22	19/08/22	20/08/22	21/08/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Rosquinha de chocolate	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral patê de ervas	Café com leite Bolo de maracujá	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café com leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite Bolo de moranga
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana prata
ALMOÇO	Ovos mexidos Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de sardinha Cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Jiló refogado Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE e cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Costelinha refogada Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Limonada suíça Torta de legumes (repolho e tomate)	Café com leite Bolinho de chuva	Café com leite Bolo de maracujá	Café com leite Biscoito de polvilho	Suco de laranja Bolo de cenoura	Café com leite Bolo de moranga	Salada de frutas (mamão e banana) Rosquinha de chocolate
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina (cenoura e repolho) Feijão simples	Pirão com Frango (chuchu e cenoura) Arroz simples	Vaca atolada Arroz Simples	Baião com pernil, repolho e tomate	Sopa de macarrão com filé de frango, abobrinha e inhame	Caldo de feijão com pernil (moranga e COUVE)	Creme de inhame e cenoura com carne moída
CEIA	Leite com canela Biscoito Cream Cracker integral	Vitamina de banana com aveia	Creme de chocolate	Creme com calda de banana caramelada	Chá de limão Biscoito maisena	Leite com farinha de milho	Mingau de fubá

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	22/08/22	23/08/22	24/08/22	25/08/22	26/08/22	27/08/22	28/08/22
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral	Café com leite Bolo de chocolate	Café com leite Broa de fubá	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo de limão	Café com leite Pão de Batata
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Banana nanica	Laranja lima	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango acebolado Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com pimentão e cebola Batata <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (iscas de pernil bifes) Virado de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito maisena	Suco de laranja Bolo de chocolate	Cappuccino Broa de fubá	Café com leite Mandioca assada	Café com leite Bolo de limão	Suco de maracujá Pão de Batata	Limonada suíça Torta de legumes (cenoura e vagem)
JANTAR	Pirão com Frango (cenoura e abobrinha) Feijão simples	Polenta com molho de Linguíça (cenoura e chuchu)	Sopa de macarrão Pai Nosso, pernil e legumes (abobrinha e inhame)	Arroz chinês com Ovos (pimentão, acelga e tomate)	Macarronada (espaguete) com Frango (abobrinha e tomate)	Tutu de feijão com Ragu de Pernil Arroz Simples	Caldo de mandioca com carne bovina (tomate)
CEIA	Leite caramelado Biscoito maisena	Creme com calda de banana caramelada	Mingau de fubá	Vitamina de abacate	Chá de laranja Biscoito maisena	Tangerina	Chocolate quente Biscoito Cream Cracker integral

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO/ 2022

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	29/08/22	30/08/22	31/08/22				
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo mesclado	Café com leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de azeitona				
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Maçã				
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão				
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de abacaxi Bolo mesclado	Café com leite Batata doce assada	Leite com chocolate Bolo de cenoura				
JANTAR	Macarronada (parafuso) com Ovos (cenoura e tomate)	Frango oriental com repolho roxo e cenoura Arroz simples	Feijão preto enriquecido com carne bovina (moranga e beterraba) Arroz Simples				
CEIA	Vitamina de banana com mamão	Mingau de aveia	Creme com calda de banana caramelada				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.