

Formação - *Educação Alimentar e Nutricional: uma proposta transversal de ensino*

Ementa

Introdução à Educação Alimentar e Nutricional (EAN); Programa de Alimentação Escolar; Alimentação e Saúde; Alimento Seguro; Alimentação e Sustentabilidade.

Objetivos

- Ampliar os conhecimentos dos profissionais da Educação da Rede Municipal de Educação de Belo Horizonte (RME-BH) sobre segurança alimentar e nutricional sustentável, correlatos a sua área de atuação;
- Fornecer subsídios para atuação dos profissionais da Educação como multiplicadores de EAN nas escolas da Rede Municipal de Educação;
- Apoiar na construção de materiais pedagógicos e intervenções de EAN;
- Dar suporte ao desenvolvimento das atividades sugeridas pela equipe de EAN/Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional (SUSAN);
- Auxiliar a escola a incluir a programação de EAN no Calendário Escolar Anual.

Formadores

- **SUSAN/SMASAC:** Andréia Valéria, Eline Costa; Fernanda Tanaka, Juliana Gonçalves, Luana Titonele, Lucilene Corrêa; Mirna Almeida e Renata Lima.

- **UFMG:** Juliana de Paula, Laura Rangel, Larissa Loures, Luana Caroline, Luana Lara.

- **Participação especial – Ministério da Saúde:** Ariene Silva do Carmo.

Público-alvo

Direção escolar, coordenação pedagógica, professores(as) da rede própria e parceira.

Carga horária

30 horas, distribuídas em 6 semanas (10 h/a quinzenais), sendo: 2 h/a dedicadas a 1 encontro quinzenal síncrono via *Google Meet* e as restantes 8 h/a para atividades complementares assíncronas na plataforma EaD da PBH (*Moodle*).

Turma

1 turma, sendo que os encontros virtuais (*síncronos, via Google Meet*) serão ofertados em dois turnos (manhã e tarde), cabendo aos inscritos escolher o melhor horário para sua participação.

Conteúdo programático

MÓDULO I: Introdução e apresentação do tema Educação Alimentar e Nutricional (EAN)

O primeiro módulo tem o objetivo de apresentar aos participantes a proposta da formação, bem como as ferramentas e metodologias utilizadas para o desenvolvimento do trabalho. Será também introduzido o conceito de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), além da importância de sua inserção no currículo pedagógico das escolas, enquanto tema transversal a ser trabalhado.

Conteúdos:

- apresentação do curso;
- ferramentas e metodologias de ensino;
- conceitos e princípios da EAN;
- EAN enquanto tema transversal.

MÓDULO II: ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

Este módulo traz as recomendações propostas pelo *Guia Alimentar para a População Brasileira* a fim da promoção de práticas alimentares saudáveis e sustentáveis, bem como os conceitos e os princípios que orientam a alimentação adequada e saudável.

Conteúdos:

- princípios e conceitos do *Guia Alimentar para a População Brasileira*;
- dez passos para uma alimentação adequada e saudável;
- publicidade e propaganda de alimentos;
- rotulagem de alimentos.

MÓDULO III: ALIMENTO SEGURO

O módulo trata das normas e dos procedimentos necessários para a garantia da oferta e do consumo seguro de alimentos com base nos cuidados do ambiente, dos alimentos e da higiene pessoal, assim como aponta orientações para o armazenamento e a conservação adequados de gêneros alimentícios.

Conteúdos:

- doenças transmitidas por alimentos;
- higiene pessoal, ambiental e alimentar;
- cuidados durante o armazenamento dos alimentos;
- higiene e COVID-19.

MÓDULO IV: PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Este módulo tem como objetivo apresentar o *Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)* e sua execução no Município de Belo Horizonte, bem como o atendimento ofertado durante a pandemia. Destacará ainda a Educação Alimentar como uma das diretrizes do PNAE.

Conteúdos:

- histórico do PNAE;
- PNAE em BH e Instrução Normativa 030/2019;
- apresentação do trabalho da Gerência de Nutrição (GENUT);
- atribuições das supervisoras de alimentação;
- etapas da execução da alimentação escolar.

MÓDULO V: ALIMENTAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

O módulo traz à reflexão as outras dimensões do alimento para além da biológica, como a social, a econômica, a política e a ambiental. O conteúdo aborda o impacto de nossas escolhas alimentares no meio ambiente e na sociedade e busca conscientizar sobre como a alimentação saudável pode promover, além de saúde, justiça social e sustentabilidade ambiental.

Conteúdos:

- dimensões do alimento;
- sistemas alimentares saudáveis e sustentáveis;
- consumo consciente;
- desperdício e aproveitamento integral dos alimentos.

MÓDULO VI: AMBIENTE ALIMENTAR NO CONTEXTO DA COVID19

O objetivo desse módulo é refletir sobre a complexa interação de múltiplos fatores que cercam o indivíduo e influenciam seus hábitos alimentares. Além disso, reforça a importância de uma avaliação crítica dos meios de comunicação no consumo de alimentos e quais as consequências na formação de hábitos alimentares, especialmente de crianças e adolescentes.

Conteúdos:

- fatores que influenciam no ambiente alimentar;
- o ambiente alimentar e o contexto de pandemia.

CRONOGRAMA

Encontros	Datas	Horários
Encontro virtual Tema: <i>Introdução e Apresentação do tema EAN.</i>	29/03/2022	Síncrona (<i>Google Meet</i>)* Manhã: das 9h às 11h Tarde: das 14h às 16h
<i>Encontro para acesso ao EaD da PBH.</i> Obs.: encontro destinado apenas para aqueles(as) que estão com dificuldades para acessar o ambiente virtual.	05/04/2021	Síncrona (<i>Google Meet</i>)* Manhã: das 10h30 às 11h30 Tarde: das 14h às 15h
Módulo 1 e Módulo 2	29/03 a 12/04/2022	Assíncrona (Ead)
Encontro virtual Tema: <i>Alimento Seguro.</i>	12/04/2022	Síncrona (<i>Google Meet</i>)* Manhã: das 9h às 11h Tarde: das 14h às 16h
Módulo 3 e Módulo 4	12/04 a 26/04/2022	Assíncrona (Ead)
Encontro virtual Tema: <i>Ambiente e Sustentabilidade.</i>	26/04/2021	Síncrona (<i>Google Meet</i>) * Manhã: das 9h às 11h Tarde: das 14h às 16h
Módulo 5 e Módulo 6	26/04 a 31/07/2022	Assíncrona (Ead)

* cada encontro síncrono será ofertado em dois turnos (manhã e tarde), cabendo aos inscritos escolher o melhor horário para sua participação.

Recursos didáticos

- Plataforma EaD da PBH (*Moodle*) e *Google Meet*.
- O livro *Guia do Educador: Promovendo a Educação Alimentar e Nutricional nas Escolas*, que será entregue a todos(as) os(as) cursistas certificados(as) nas escolas.

Critérios para certificação

- Acessar o ambiente virtual.
- Realizar duas atividades obrigatórias: um fórum inicial de apresentação e uma avaliação qualitativa sobre o curso ao final da formação.
- Registrar presença mínima de 75% no acompanhamento dos encontros síncronos, podendo, excepcionalmente, assistir às gravações de algum encontro e proceder com o seu devido lançamento.

Inscrição

Período: até 27 de março de 2022.

Formulário de inscrição: <https://forms.gle/hHZsDPFhL46oGGVt8>.