

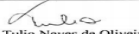
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  | SÁBADO  | DOMINGO   |
|-------------------|---------|-------|--|---|--|---|---|
| DATA              |         |       | 01/09/21   | 02/09/21  | 03/09/21   | 04/09/21  | 05/09/21  |
| CAFÉ DA MANHÃ     |         |       | Café/Leite<br>PÃO FRANCÊS com<br>MANTEIGA  | Café/Leite<br>Bolo de fubá  | Café/Leite<br>Biscoito maisena   | Café/Leite<br>Pão de ervas  | Café/Leite<br>Bolo simples  |
| COLAÇÃO           |         |       | Banana prata   | Mamão   | Abacaxi  | Laranja pera  | Banana nanica   |
| ALMOÇO            |         |       | Ovos mexidos<br>Espaguete ao molho<br>de tomate<br>ALFACE e abobrinha<br>ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Bife de filé de frango<br>refogado<br>Virado de repolho<br>Beterraba cozida<br>Arroz Simples<br>Feijão Batido | Carne de panela com<br>chuchu<br>Angu<br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples   | Lombo recheado com<br>cenoura ao molho<br>ferrugem<br>Purê de batata<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Coxa e sobrecoxa<br>assada<br>Maionese de legumes<br>(batata, chuchu e<br>cenoura)<br>Farofa dourada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |         |       | Café/Leite<br>Bolo de fubá   | Suco de melancia<br>com limão<br>Torta de legumes<br>(batata e abobrinha)                                     | Café/Leite<br>Pão de ervas   | Frapê de manga<br>Bolo simples  | Arroz doce  |
| JANTAR            |         |       | Isclas de carne com<br>cebola e pimentão<br>Batata doce assada<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples        | Ovos cozidos<br>Abobrinha refogada<br>com tomate<br>COUVE<br>Arroz Simples<br>Feijão Preto                    | Almôndegas assadas<br>Salada de macarrão<br>parafuso com cenoura<br>e vagem<br>Almeirão<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Isclas de filé de frango<br>refogadas<br>Moranga refogada<br>Pepino<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples            | Cubos de pernil<br>refogados<br>Couve flor com cenoura<br><i>sauté</i><br>ALFACE<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                     |
| CEIA              |         |       | Leite<br>Rosquinha de chocolate<br>Melancia  | Frapê de chocolate<br>Biscoito cream<br>cracker integral  | Leite<br>Banana prata  | Vitamina de mamão   | Leite<br>Rosquinha de coco<br>Laranja pera  |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
 Tulio Neves de Oliveira  
 Nutricionista CRN9- 7617  
 BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA  | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA   | SÁBADO  | DOMINGO   |
|--------------------------|--|---|---|---|---|---|---|
| DATA                     | 06/09/21   | 07/09/21  | 08/09/21  | 09/09/21  | 10/09/21  | 11/09/21  | 12/09/21  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café/Leite<br>Pão DOCE simples<br>com MANTEIGA   | Café/Leite<br>Bolo de laranja   | Café/Leite<br>Rosquinha de<br>chocolate   | Café/Leite<br>Bolo mesclado   | Café/Leite<br>Biscoito maisena  | Café/Leite<br>Bolo fim de tarde   | Café/Leite<br>Biscoito cream cracker<br>integral com patê de<br>ervas   |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Melancia   | Melão   | Laranja pera  | Manga   | Melancia  | Mamão   | Laranja pera  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Bife de filé de frango<br>empanado com aveia<br>assado<br>Moranga refogada<br>Grão de bico com<br>tomate e azeitona<br>Arroz Simples<br>Feijão Preto | Ovos cozidos ao molho<br>Batata sauté<br>Almeirão<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                  | Quibe assado<br>Abobrinha refogada<br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                     | Carne bovina<br>acebolada<br>Berinjela refogada<br>com tomate e cebola<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Fricassê de Frango<br>(milho verde)<br>Cenoura e vagem<br><i>sauté</i><br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Coxa e sobrecoxa<br>ensopada com batata e<br>cenoura<br>ALFACE<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples               | Bife de Pernil<br>acebolado<br>Almeirão ao alho e óleo<br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Tutu à mineira com<br>ovos cozidos e bacon |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Café/Leite<br>Bolo de laranja  | Vitamina de banana<br>Biscoito cream cracker<br>integral  | Café/Leite<br>Bolo mesclado   | Café/Leite<br>Biscoito de polvilho  | Frappuccino<br>Bolo fim de tarde  | Suco de abacaxi com<br>HORTELÃ<br>Torta de legumes<br>(repolho e tomate)  | Salada de frutas<br>(banana e mamão)<br>Rosquinha de coco   |
| <b>JANTAR</b>            | Iscas de filé de frango<br>refogadas<br>Mandioquinha<br>refogada<br>Beterraba ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                              | Cubos de filé de frango<br>acebolados<br>Inhame ensopado<br>Pepino<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Omelete<br>Jardineira de legumes<br>(batata, cenoura e<br>vagem)<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Fritada de sardinha<br>com batata ao forno<br>ALFACE<br>Arroz com brócolis<br>Feijão Simples                        | Linguiça refogada<br>Moranga assada<br>COUVE com tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                | Carne louca<br>Espaguete ao alho e<br>óleo<br>Repolho Simples com<br>cenoura<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Cubos de pernil<br>assados com abacaxi<br>Farofa de beterraba<br>Vinagrete de chuchu<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples         |
| <b>CEIA</b>              | Leite<br>Banana nanica   | Mingau de amido   | Leite<br>Banana prata   | Vitamina de abacate   | Leite<br>Laranja pera   | Chá de maçã<br>Rosquinha de coco  | Leite com chocolate<br>Biscoito cream cracker<br>integral   |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  | SÁBADO  | DOMINGO  |
|--------------------------|---|---|--|---|--|---|--|
| DATA                     | 13/09/21  | 14/09/21  | 15/09/21   | 16/09/21  | 17/09/21   | 18/09/21  | 19/09/21   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café/Leite<br>Biscoito maisena  | Café/Leite<br>Broa de farinha de milho  | Café/Leite<br>Biscoito cream cracker integral  | Café/Leite<br>Bolo de moranga   | Café/Leite<br>Bolo de banana   | Café/Leite<br>PÃO DOCE simples com MANTEIGA   | Café/Leite<br>Pão de cenoura   |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Banana prata  | Melancia  | Mamão  | Laranja pera  | Abacaxi  | Banana nanica   | Manga  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Sardinha à mexicana<br>Espaguete com abobrinha e cenoura<br>ALFACE<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples     | Delícia de moranga com carne bovina<br>Pepino com tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Isclas de filé de frango refogadas<br>Chuchu refogado<br>Cenoura ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Omelete<br>Virado de abobrinha<br>COUVE com vinagrete<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples  | Linguiça acebolada<br>Jiló refogado<br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples           | Feijoada com pernil (Bife de pernil)<br>Farofa dourada<br>COUVE com laranja/<br>Cenoura cozida<br>Arroz Simples | Coxa e sobrecoxa ensopada<br>Batata doce frita<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples          |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Café/Leite<br>Broa de farinha de milho  | Café/Leite<br>Pão de polvilho com batata  | Leite com chocolate<br>Bolo de moranga   | Café/Leite<br>Bolo de banana  | Suco de maracujá<br>Biscoito cream cracker com patê de grão de bico                        | Café com leite<br>Pão de cenoura  | Suco laranja<br>Torta de legumes (cenoura e vagem) com ervilha                                       |
| <b>JANTAR</b>            | Estrogonofe de carne bovina<br>Batata doce assada<br>ALFACE com tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Ovos mexidos com vagem<br>Acelga com cenoura cozida<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples      | Carne moída com batata<br>Mix de repolhos com milho verde<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples               | Cubos de filé de frango com inhame<br>Beterraba cozida<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Carne de panela<br>Polenta<br>Almeirão e cenoura ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Cubos de pernil assados com molho barbecue<br>Batata <i>sauté</i><br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples  | Bife de filé de frango acebolado<br>Mandioca ensopada<br>Almeirão<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples |
| <b>CEIA</b>              | Leite<br>Biscoito cream cracker integral<br>Laranja pera  | Frapê de manga  | Leite<br>Melancia  | Chá de limão<br>Rosquinha de chocolate  | Leite caramelado<br>Biscoito cream cracker integral  | Leite<br>Mamão  | Creme de chocolate   |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
 Tullio Neves de Oliveira  
 Nutricionista CRN9- 7617

BM 101788-6

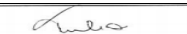
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  | SÁBADO  | DOMINGO   |
|--------------------------|---|--|--|---|--|---|---|
| DATA                     | 20/09/21  | 21/09/21   | 22/09/21   | 23/09/21  | 24/09/21   | 25/09/21  | 26/09/21  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café/Leite<br>Rosquinha de chocolate  | Café/Leite<br>Biscoito maisena   | Café/Leite<br>Bolo salgado   | Café/Leite<br>PÃO FRANCÊS com ovos mexidos  | Café/Leite<br>Biscoito cream cracker integral  | Café/Leite<br>Bolo de chocolate com aveia   | Café/Leite<br>Bolo de cenoura   |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Mamão   | Banana prata   | Melancia   | Manga   | Melão  | Banana nanica   | Melancia  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Isclas de carne com cebola e pimentão<br>Chips de inhame assado<br>Repolho Simples<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Bife de filé frango refogado<br>Moranga refogada<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                  | Ovos cozidos<br>Batata assada ao molho de tomate<br>Cenoura ralada<br>Arroz com lentilha<br>Feijão Simples | Bife de pernil acebolado<br>Abobrinha refogada<br>Beterraba ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Almôndegas ao molho de tomate<br>Purê de batata doce<br>Pepino<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                      | Isclas de frango ao molho branco<br>Jardineira de legumes com ervilha (batata, cenoura e chuchu)<br>ALFACE<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Coxa e sobrecoxa assada com laranja<br>Farofa de vagem<br>COUVE com tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Salada de frutas (banana e laranja)<br>Biscoito cream cracker integral  | Café/Leite<br>Bolo salgado   | Suco de laranja com cenoura<br>Torta de sardinha   | Arroz doce  | Café/Leite<br>Bolo de chocolate com aveia  | Leite<br>Bolo de cenoura com cobertura de chocolate   | Café com leite<br>Sequinhos   |
| <b>JANTAR</b>            | Ovos cozidos ao molho de tomate<br>Almeirão refogado<br>Beterraba cozida<br>Arroz Simples<br>Tutu de feijão preto     | Isclas de filé de frango aceboladas<br>Berinjela ao forno<br>Cenoura cozida<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Linguiça refogada<br>Quiabo refogado<br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                          | Carne de panela com moranga<br>Chuchu cozido<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                       | Carne bovina acebolada<br>Macarronese (integral) com cenoura e azeitona<br>Almeirão<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Cubos de pernil ensopados<br>Angu<br>Repolho com tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples  | Bife de filé de frango refogado<br>Mandioquinha refogada<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples         |
| <b>CEIA</b>              | Mingau de fubá  | Vitaminade banana com aveia  | Frapê de chocolate<br>Rosquinha de coco  | Leite<br>Rosquinha de chocolate<br>Laranja pera   | Leite<br>Mamão   | Chá de laranja<br>Biscoito maisena  | Leite<br>Banana prata   |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
 Tullio Neves de Oliveira  
 Nutricionista CRN9- 7617  
 BM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

| REFEIÇÃO | SEGUNDA  | TERÇA    | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------|----------|----------|----------|----------|-------|--------|---------|
| DATA     | 27/09/21 | 28/09/21 | 29/09/21 | 30/09/21 |       |        |         |

|                          |   |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Café/Leite<br>Biscoito cream cracker integral   | Café/Leite<br>Bolo de maçã com aveia   | Café/Leite<br>PÃO FRANCÊS com MANTEIGA   | Café/Leite<br>Bolo de fubá   |  |  |  |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Laranja pera  | Melancia   | Banana prata   | Mamão  |  |  |  |
| <b>ALMOÇO</b>            | Feijão Tropeiro com linguiça (ovo, farinha de mandioca)<br>COUVE refogada<br>Tomate com cenoura ralada<br>Arroz Simples | Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango<br>Vagem <i>sauté</i><br>Arroz Simples<br>Feijão Simples           | Ovos mexidos<br>Espaguete ao molho de tomate<br>ALFACE e abobrinha ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Bife de filé de frango refogado<br>Virado de repolho<br>Beterraba cozida<br>Arroz Simples<br>Feijão Batido |  |  |  |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Café/Leite<br>Bolo de maçã com aveia  | Leite com chocolate<br>Cookies de banana   | Café/Leite<br>Bolo de fubá   | Suco de melancia com limão<br>Torta de legumes (batata e abobrinha)  |  |  |  |
| <b>JANTAR</b>            | Cubos de pernil acebolados<br>Chuchu refogado<br>Beterraba ralada<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples                    | Cubos de filé de frango refogados<br>Repolho Simples refogado<br>Tomate<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples | Isclas de carne com cebola e pimentão<br>Batata doce assada<br>Acelga<br>Arroz Simples<br>Feijão Simples     | Ovos cozidos<br>Abobrinha refogada com tomate<br>COUVE<br>Arroz Simples<br>Feijão Preto                    |  |  |  |
| <b>CEIA</b>              | Chá de abacaxi<br>Biscoito maisena  | Mingau de fubá com aveia   | Leite<br>Rosquinha de chocolate<br>Melancia  | Frapê de chocolate<br>Biscoito cream cracker integral  |  |  |  |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.