

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/09/21	02/09/21	03/09/21	04/09/21	05/09/21
CAFÉ DA MANHÃ			Café/Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de fubá	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Pão de ervas	Café/Leite Bolo simples
COLAÇÃO			Banana prata	Mamão	Abacaxi	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO			Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate ALFACE e abobrinha ralada Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Batido	Carne de panela com chuchu Angu Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de batata Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Farofa dourada Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Café/Leite Bolo de fubá	Suco de melancia com limão Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café/Leite Pão de ervas	Frapê de manga Bolo simples	Arroz doce
JANTAR			Iscas de carne com cebola e pimentão Batata doce assada Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Abobrinha refogada com tomate COUVE Arroz Simples Feijão Preto	Almôndegas assadas Salada de macarrão parafuso com cenoura e vagem Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de filé de frango refogadas Moranga refogada Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil refogados Couve flor com cenoura <i>sauté</i> ALFACE Arroz Simples Feijão Simples
CEIA			Leite Rosquinha de chocolate Melancia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Leite Rosquinha de coco Laranja pera

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
 Tullio Neves de Oliveira  
 Nutricionista CRN09-7617  
 RRM 101788-6

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

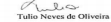
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21	11/09/21	12/09/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Rosquinha de chocolate	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas
COLAÇÃO	Melancia	Melão	Laranja pera	Manga	Melancia	Mamão	Laranja pera

ALMOÇO	Bife de filé de frango empanado com azeite assado Moranga refogada Grão de bico com tomate e azeitona Arroz Simples Feijão Preto	Ovos cozidos ao molho Batata sauté Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Quibe assado Abobrinha refogada Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina acebolada Berinjela refogada com tomate e cebola Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Fricassê de Frango (milho verde) Cenoura e vagem sauté Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Bife de Pernil acebolado Almeirão ao alho e óleo Tomate Arroz Simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Biscoito de polvilho	Frappuccino Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de coco
JANTAR	Isclas de filé de frango refogadas Mandioquinha refogada Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango acebolados Inhame ensopado Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Omelete Jardineira de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz Simples Feijão Simples	Fritada de sardinha com batata ao forno ALFACE Arroz com brócolis Feijão Simples	Linguíça refogada Moranga assada COUVE com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne louca Espaguete ao alho e óleo Repolho Simples com cenoura Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Farofa de beterraba Vinagrete de chuchu Arroz Simples Feijão Simples
CEIA	Leite Banana nanica	Mingau de amido	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Leite Laranja pera	Chá de maçã Rosquinha de coco	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9-7617  
BM 101788-6



Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21	18/09/21	19/09/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de moranga	Café/Leite Bolo de banana	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Pão de cenoura
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Mamão	Laranja pera	Abacaxi	Banana nanica	Manga
ALMOÇO	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Delícia de moranga com carne bovina Pepino com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Isclas de filé de frango refogadas Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Omelete Virado de abobrinha COUVE com vinagrete Arroz Simples Feijão Simples	Linguíça acebolada Repolho refogado Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Feijoada com pernil (Bife de pernil) Farofa dourada COUVE com laranja/ Cenoura cozida Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Batata doce frita Acelga Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Pão de polvilho com batata	Leite com chocolate Bolo de moranga	Café/Leite Bolo de banana	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com patê de grão de bico	Café com leite Pão de cenoura	Suco laranja Torta de legumes (cenoura e vagem) com ervilha
JANTAR	Estrogonofe de carne bovina Batata doce assada ALFACE com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Ovos mexidos com vagem Acelga com cenoura cozida Arroz Simples Feijão Simples	Carne moída com batata Mix de repolhos com milho verde Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango com inhame Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela Polenta Almeirão e cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil assados com molho barbecue Batata sauté Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango acebolado Mandioca ensopada Almeirão Arroz Simples Feijão Simples

CEIA	Leite Biscoito cream cracker integral Laranja pera	Frapê de manga	Leite Melancia	Chá de limão Rosquinha de chocolate	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Leite Mamão	Creme de chocolate
------	---	----------------	-------------------	---	--	----------------	--------------------

Observações:  
\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.  
\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.



**PREFEITURA BELO HORIZONTE** Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOPLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21	25/09/21	26/09/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Rosquinha de chocolate	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo salgado	Café/Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de chocolate com aveia	Café/Leite Bolo de cenoura
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Melão	Banana nanica	Melancia
ALMOÇO	Iscas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Repolho Simples Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Cenoura ralada Arroz com lentilha Feijão Simples	Bife de pernil acebolado Abobrinha refogada Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata doce Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de frango ao molho branco Jardineira de legumes com ervilha (batata, cenoura e chuchu) ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Farofa de vagem COUVE com tomate Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo salgado	Suco de laranja com cenoura Torta de sardinha	Arroz doce	Café/Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite Sequinhos
JANTAR	Ovos cozidos ao molho de tomate Almeirão refogado Beterraba cozida Arroz Simples Tutu de feijão preto	Iscas de filé de frango aceboladas Berinjela ao forno Cenoura cozida Arroz Simples Feijão Simples	Linguiça refogada Quiabo refogado Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela com moranga Chuchu cozido Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina acebolada Macarrone (integral) com cenoura e azeitona Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil ensopados Angu Repolho com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango refogado Mandioquinha refogada Acelga Arroz Simples Feijão Simples
CEIA	Mingau de fubá	Vitaminade banana com aveia	Frapê de chocolate Rosquinha de coco Laranja pera	Leite Rosquinha de chocolate Laranja pera	Leite Mamão	Chá de laranja Biscoito maisena	Leite Banana prata

Observações:  
\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.  
\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.




**PREFEITURA BELO HORIZONTE** Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOPLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21			
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de maçã com aveia	Café/Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de fubá			
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Mamão			

ALMOÇO	Feijão Tropeiro com linguiça (ovo, farinha de mandioca) COUVE refogada Tomate com cenoura ralada Arroz Simples	Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango Vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate ALFACE e abobrinha ralada Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Batido			
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de maçã com aveia	Leite com chocolate Cookies de banana	Café/Leite Bolo de fubá	Suco de melancia com limão Torta de legumes (batata e abobrinha)			
JANTAR	Cubos de pernil acebolados Chuchu refogado Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho Simples refogado Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Isclas de carne com cebola e pimentão Batata doce assada Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Abobrinha refogada com tomate COUVE Arroz Simples Feijão Preto			
CEIA	Chá de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de fubá com aveia	Leite Rosquinha de chocolate Melancia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral			
<b>Observações:</b> *Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar. ** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.					 Tullio Neves de Oliveira Nutricionista CRN9-7617 HM 101788-6		