

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/09/21	02/09/21	03/09/21	04/09/21	05/09/21
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) sem açúcar	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO			Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO			Carne bovina acebolada Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Cremosinho de banana e inhame	Leite Biscoito de polvilho	Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR			Isclas de filé de frango cebola e pimentão Batata doce assada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Almôndegas assadas Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados com repolho Salada de tomate com vagem cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA			Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21	11/09/21	12/09/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Aveioca	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Salada de frutas (laranja e banana)	Leite saborizado com mamão PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo salgado de abobrinha	Mingau de fubá com maçã sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	Maçã
ALMOÇO	Filé de frango assado empanado com aveia Purê de moranga Salada de tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados com abacaxi Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo salgado de cenoura	Mingau de amido com maçã sem açúcar	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Suco de melancia com limão sem açúcar Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Leite Biscoito papa ovo	Suco de maracujá com laranja sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem)
JANTAR	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Bife de carne moída Inhame ensopado Salada de pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga tommy	Sardinha gratinada com batata e azeitona Salada de ALFACE Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e COUVE (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Salada de couve flor com cenoura cozidas (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21	18/09/21	19/09/21
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com mamão sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de beterraba	Leite Manga com farinha de aveia com leite em pó	Leite Panqueca de banana	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de cenoura
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne moída Salada de pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Virado de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolhoneso com abacaxi e maionese caseira Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (iscas de bife de pernil) Farofa de beterraba Salada de cenoura cozida e COUVE com laranja Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Pão de polvilho com batata	Leite Bolo salgado de beterraba	Cremosinho de manga e batata doce	Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Cremosinho de banana, beterraba e inhame	Leite Bolo salgado de cenoura	Salada de frutas (laranja e mamão) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR	Estrogonofe de carne bovina Batata doce assada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com vagem Cenoura <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopados com batata Salada mix de repolhos (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Isclas de filé de frango ensopadas Angu Almeirão refogado Salada de cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil assados Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21	25/09/21	26/09/21
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de maracujá com manga sem açúcar Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Crepíoca	Mingau de amido com abacaxi sem açúcar	Leite Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza	Leite Mamão com farinha de aveia com leite em pó	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Manga palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Isclas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Bife de carne moída Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Purê de batata doce Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarronense com cenoura e maionese caseira Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ao molho branco Salada de brócolis com tomate Salada de ALFACE (molho simples) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco laranja com cenoura e limão sem açúcar Bolinho de mandioca assado	Leite Biscoito salgado de aveia	Leite saborizado com manga Bolo salgado com farinha de milho sabor pizza	Salada de frutas (laranja e banana) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de abacaxi com COUVE sem açúcar Torta de legumes (batata e abobrinha)	Arroz doce com maçã sem açúcar
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Farofa de vagem Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de pernil com pimentão e cebola Salada de repolho com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

BRUNA E. B. CIRILLO
Bruna Emanuella Benfica Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6

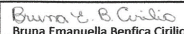
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21			
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Banana com farinha de aveia com leite em pó	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) sem açúcar			
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melancia			
ALMOÇO	Bife de pernil refogado COUVE refogada Salada de tomate e cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido			
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Panqueca de banana	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Creminosinho de banana e inhame	Leite Biscoito de polvilho			
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango cebola e pimentão Batata doce assada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)			
CEIA	Leite	Leite Manga palmer	Leite	Leite			

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.


 Bruna Emanuella Benfica Cirilio
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6