

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL

CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021

DATA			9/1/2021	9/2/2021	9/3/2021
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Bolo de banana	Vitamina rosé Banana nanica	Leite PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO			Carne de panela com chuchu Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Laranja Pera
REFEIÇÃO DA TARDE			Salada de frutas de laranja e maçã	Leite Maçã	Cremosinho de inhame com manga
JANTAR			Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate

OBS: \*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**

**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA	9/6/2021	9/7/2021	9/8/2021	9/9/2021	9/10/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Frapê de manga Banana prata	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite PÃO com MANTEIGA	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Suco de melancia Bolo salgado de abobrinha
<b>ALMOÇO</b>	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Tutu de feijão Abacaxi	Estrogonofe de carne Batata <i>sauté</i> Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão preto
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Frapê de manga	Creminosinho de batata doce com banana	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Carne de panela com cenoura e chuchu Arroz simples	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Laranja pera	Pirão de frango, cenoura e chuchu Arroz simples	Sopa de macarrão com carne bovina, abobrinha e cenoura

OBS: \*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL

CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021

DATA	9/13/2021	9/14/2021	9/15/2021	9/16/2021	9/17/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite PÃO com MANTEIGA	Leite Bolo de banana	Vitamina rosé Banana nanica	Leite PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Vaca atolada Couve refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Carne de panela com chuchu Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Laranja Pera
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Salada de frutas de laranja e maçã	Leite Maçã	Cremosinho de inhame com manga
JANTAR	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate

OBS: \*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL

CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021

DATA	9/20/2021	9/21/2021	9/22/2021	9/23/2021	9/24/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana prata	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite PÃO com MANTEIGA	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Suco de melancia Bolo salgado de abobrinha
ALMOÇO	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola, tomate) Arroz simples Tutu de feijão Abacaxi	Estrogonofe de carne Batata sauté Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Frapê de manga	Cremoninho de batata doce com banana	Leite Mamão
JANTAR	Carne de panela com cenoura e chuchu Arroz simples	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Laranja pera	Pirão de frango, cenoura e chuchu Arroz simples	Sopa de macarrão com carne bovina, abobrinha e cenoura

OBS: \*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL**

**CARDÁPIOS MÊS: SETEMBRO/ 2021**

DATA	9/27/2021	9/28/2021	9/29/2021	9/30/2021	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite PÃO com MANTEIGA	Leite Bolo de banana	Vitamina rosé Banana nanica	
ALMOÇO	Vaca atolada Couve refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Carne de panela com chuchu Farofa de cenoura Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Salada de frutas de laranja e maçã	Leite Maçã	
JANTAR	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples Laranja pera	

OBS: \*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.