

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2021

DATA			9/1/2021	9/2/2021	9/3/2021
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO			Mamão	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO			Carne de panela com chuchu Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE			Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga
JANTAR			Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Ovos cozidos Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2021

DATA	9/6/2021	9/7/2021	9/8/2021	9/9/2021	9/10/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Maçã	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Acelga refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Carne de panela com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Ovos mexidos Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com carne bovina, abobrinha e cenoura

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2021

DATA	9/13/2021	9/14/2021	9/15/2021	9/16/2021	9/17/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Banana nanica	Mamão	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Vaca atolada Couve refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos Purê de batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga
JANTAR	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Feijão simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Ovos cozidos Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2021

DATA	9/20/2021	9/21/2021	9/22/2021	9/23/2021	9/24/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Maçã	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Acelga refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Carne de panela com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Ovos mexidos Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com carne bovina, abobrinha e cenoura

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: SETEMBRO / 2021

DATA	9/27/2021	9/28/2021	9/29/2021	9/30/2021	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	
COLAÇÃO	Laranja lima	Banana nanica	Mamão	Banana nanica	
ALMOÇO	Vaca atolada Couve refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogado com repolho Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Maçã	
JANTAR	Minestrone com pernil, moranga e chuchu	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Feijão simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Ovos cozidos Batata ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.