

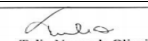
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**
**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/09/21	02/09/21	03/09/21	04/09/21	05/09/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>			Café/Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de fubá	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Pão de ervas	Café/Leite Bolo simples
<b>COLAÇÃO</b>			Banana prata	Mamão	Abacaxi	Laranja pera	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>			Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate ALFACE e abobrinha ralada Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela com chuchu Angu Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de batata Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Farofa dourada Arroz Simples Feijão Simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>			Café/Leite Bolo de fubá	Suco de melancia com limão Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café/Leite Pão de ervas	Frapê de manga Bolo simples	Arroz doce
<b>JANTAR</b>			Arroz temperado com carne moída (cenoura e vagem)	Baião de três com Ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Macarrão (espaguete) na chapa com Frango (cenoura, pimentão e repolho roxo)	Creme de moranga com pernil (almeirão)	Cubos de frango com cenoura e couve-flor Arroz simples
<b>CEIA</b>			Mingau de amido Melancia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Leite Biscoito maisena Laranja pera

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.



Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21	11/09/21	12/09/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café/Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Melão	Laranja pera	Manga	Melancia	Mamão	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Bife de filé de frango empanado com aveia assado Moranga refogada Grão de bico com tomate e azeitona Arroz Simples Feijão Preto	Ovos cozidos ao molho Batata sauté Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Quibe assado Abobrinha refogada Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne bovina acebolada Berinjela refogada com tomate e cebola Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Fricassê de Frango (milho verde) Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Bife de Pernil acebolado Almeirão ao alho e óleo Tomate Arroz Simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café/Leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Batata doce assada	Frappuccino Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito maisena
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com frango (tomate e vagem) Feijão simples	Estrogonofe de Frango (cenoura e tomate) Arroz simples	Fritada de sardinha com batata ao forno ALFACE Arroz com brócolis	Farofão de arroz com Ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão Simples	Feijão (carioca) enriquecido com Linguça (inhame, chuchu)	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina e legumes (moranga e chuchu)	Baião de três com pernil (repolho roxo e cenoura)
<b>CEIA</b>	Leite com chocolate Banana prata	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Leite Biscoito cream cracker integral Laranja pera	Chá de maçã Biscoito maisena	Leite com farinha de milho

**Observações:**  
\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.  
\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

*Tullio*  
Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6



Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

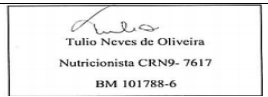
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21	18/09/21	19/09/21

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de moranga	Café/Leite Bolo de banana	Café/Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Pão de cenoura
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Mamão	Laranja pera	Abacaxi	Banana nanica	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Delícia de moranga com carne bovina Pepino com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de filé de frango refogadas Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Omelete Virado de abobrinha COUVE com vinagrete Arroz Simples Feijão Simples	Linguiça acebolada Jiló refogado Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Feijoada com pernil (Bife de pernil) Farofa dourada COUVE com laranja/ Cenoura cozida Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Batata doce frita Acelga Arroz Simples Feijão Simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Pão de polvilho com batata	Leite com chocolate Bolo de moranga	Café/Leite Bolo de banana	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com patê de grão de bico	Café com leite Pão de cenoura	Suco laranja Torta de legumes (cenoura e vagem) com ervilha
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina (cenoura e tomate) Arroz simples	Arroz chinês com Frango (acelga, tomate e pimentão)	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Ovos mexidos Arroz à grega com milho verde Feijão simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e COUVE)	Purê de batata com molho de pernil (tomate e vagem)	Escondidinho de mandioca com Frango (abobrinha e tomate)
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito cream cracker Laranja pera	Frapê de manga	Mingau de fubá Melancia	Chá de limão Biscoito maisena	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Leite Mamão	Creme de chocolate

**Observações:**  
 \*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.  
 \*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.



**Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC**  
**Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN**  
**Diretoria de Assistência Alimentar - DASA**

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO/ 2021**

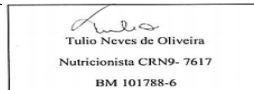
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21	25/09/21	26/09/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo salgado	Café/Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de chocolate com aveia	Café/Leite Bolo de cenoura

<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Melão	Banana nanica	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Iscas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Repolho roxo Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Cenoura ralada Arroz com lentilha Feijão Simples	Bife de pernil acebolado Abobrinha refogada Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata doce Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de frango ao molho branco Jardineira de legumes com ervilha (batata, cenoura e chuchu) ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Farofa de vagem COUVE com tomate Arroz Simples Feijão Simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo salgado	Suco de laranja com cenoura Torta de sardinha	Arroz doce	Café/Leite Bolo de chocolate com aveia	Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café com leite Mandioca cozida
<b>JANTAR</b>	Tutu de feijão carioca com Ovos cozidos ao molho (cenoura e tomate) Arroz simples	Pirão de Frango (chuchu e cenoura)	Canjiquinha com linguiça (chuchu e tomate) Feijão Simples	Arroz temperado com carne bovina (cenoura e vagem)	Macarronada (parafuso integral) com carne bovina e azeitona (tomate e abobrinha)	Pernil Oriental (repolho roxo e cenoura) Arroz simples	Risoto de moranga com Frango (tomate)
<b>CEIA</b>	Mingau de fubá	Vitaminade banana com aveia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite com farinha de milho Laranja pera	Leite Mamão	Chá de laranja com canela Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.



**Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC**  
**Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN**  
**Diretoria de Assistência Alimentar - DASA**

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)**

**CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2021**

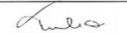
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de maçã com aveia	Café/Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de fubá			
<b>COLAÇÃO</b>	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Mamão			

<b>ALMOÇO</b>	Feijão Tropeiro com linguiça (ovo, farinha de mandioca) COUVE refogada Tomate com cenoura ralada Arroz Simples	Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango Vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate ALFACE e abobrinha ralada Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Simples			
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café/Leite Bolo de maçã com aveia	Leite com chocolate Cookies de banana	Café/Leite Bolo de fubá	Suco de melancia com limão Torta de legumes (batata e abobrinha)			
<b>JANTAR</b>	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (batata doce e beterraba) Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina (abobrinha e cenoura)	Arroz temperado com carne moída (cenoura e vagem)	Baião de três com Ovos (tomate, chuchu e COUVE)			
<b>CEIA</b>	Chá de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de fubá com aveia	Mingau de amido Melancia	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral			

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

  
Tullio Neves de Oliveira  
Nutricionista CRN9- 7617  
BM 101788-6