

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA					01/10/21	02/10/21	03/10/21
CAFÉ DA MANHÃ					Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO					Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO					Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Cenoura <i>sauté</i> Purê de mandioquinha Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE					Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Maçã
JANTAR					Almôndegas assadas Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Isclas de bife de pernil refogadas com repolho Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA					Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. B. Cirillo
Bruna Emanuella Benfca Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6

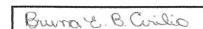
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21	09/10/21	10/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga Palmer	Laranja pera	Maçã
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Almeirão refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Carne moída refogada Beringela refogada com tomate e cebola Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com batata Salada de abobrinha cozida com tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Chuchu refogado com tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Laranja lima	Leite Manga Tommy	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Abacaxi
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de carne moída Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata ensopada COUVE refogada Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Repolho roxo refogado Salada de cenoura cozida Feijão simples	Bife de pernil refogado Salada de couve flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

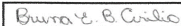
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/10/21	12/10/21	13/10/21	14/10/21	15/10/21	16/10/21	17/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Abobrinha refogada COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado COUVE refogada Salada de cenoura com beterraba cozidas Arroz simples Feijão preto	Coxa e sobrecoxa ensopada (desossadas) com quiabo Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Manga Palmer	Leite Melancia	Leite Banana nanica	Leite Abacaxi	Leite Banana prata
JANTAR	Carne de panela Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com batata Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Angu Almeirão refogado Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata <i>sauté</i> Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21	23/10/21	24/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Manga Palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Isclas de carne com cebola e pimentão Inhame ensopado Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Moranga refogada Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Purê de batata doce Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada (desossadas) com laranja Macarrão parafuso com molho de tomate Salada de cenoura com vagem cozidas Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Manga Palmer	Leite Laranja pera	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Abacaxi	Leite Maçã
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> COUVE refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Arroz com lentilha carne moída, cenoura e vagem Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Batata ensopada Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

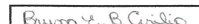
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21	30/10/21	31/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Bife de pernil refogado COUVE refogada Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate ALMEIRÃO refogado Salada de cenoura cozida Feijão simples	Bife de frango refogado Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Cenoura <i>sauté</i> Purê de mandioquinha Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada (desossadas) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Manga Palmer	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Maçã
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango com cebola e pimentão Batata doce ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Omelete com tomate Chuchu refogado Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Salada de cenoura e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Isclas de bife de pernil refogadas com repolho Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6