

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA					01/10/21	02/10/21	03/10/21
CAFÉ DA MANHÃ					Leite Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO					Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO					Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE					Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR					Almôndegas assadas Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Isclas de bife de pernil refogadas com repolho Salada de tomate com vagem cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA					Leite	Leite	Leite

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21	09/10/21	10/10/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito papa ovo	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Salada de frutas (laranja e banana)	Leite saborizado com mamão PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Pão de ervas
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga palmer	Laranja pera	Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de grão de bico com tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo salgado de cenoura	Mingau de batata doce com coco e maçã sem açúcar	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Suco de melancia com limão sem açúcar Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Leite Pão de ervas	Suco de maracujá com laranja sem açúcar Torta de legumes com ervilha (cenoura e vagem)
<b>JANTAR</b>	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Bife de carne moída Inhame ensopado Salada de pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga tommy	Sardinha gratinada com batata e azeitona Salada de ALFACE Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e COUVE (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Salada de couve flor com cenoura cozidas (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)**
**CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/10/21	12/10/21	13/10/21	14/10/21	15/10/21	16/10/21	17/10/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana com mamão sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de beterraba	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Panqueca de banana	Leite Pão de leite salgado	Leite Bolo de cenoura com passas sem açúcar
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne moída Salada de pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Farofa de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolhonese com abacaxi e maionese caseira Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (iscas de bife de pernil) Farofa de beterraba Salada de cenoura cozida e COUVE com laranja Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Pão de polvilho com batata	Leite Bolo salgado de beterraba	Cremosinho de manga e batata doce	Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Leite Pão de leite salgado	Leite Bolo de cenoura com passas sem açúcar	Salada de frutas (laranja e mamão) com farinha de aveia com leite em pó
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe de carne bovina Batata doce assada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com vagem Cenoura <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopados com batata Salada mix de repolhos (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Isclas de filé de frango ensopadas Angu Almeirão refogado Salada de cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1 ANO - 1 ANO E 11 MESES)**
**CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21	23/10/21	24/10/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de maracujá com manga sem açúcar Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Mingau de amido com abacaxi sem açúcar	Leite Bolo salgado sabor pizza	Leite Crepioça	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Manga Palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada com milho verde Arroz simples Feijão simples	Quibe assado Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Purê de batata doce Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarronese com cenoura e maionese caseira Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ao molho branco Salada de brócolis com tomate Salada de ALFACE (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco laranja com cenoura e limão sem açúcar Bolinho de mandioca assado	Leite Biscoito salgado de aveia	Leite saborizado com manga Bolo salgado sabor pizza	Salada de frutas (laranja e banana) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de abacaxi com COUVE sem açúcar Torta de legumes (batata e abobrinha)	Arroz doce com maçã sem açúcar
<b>JANTAR</b>	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Arroz com lentilha carne moída, cenoura e vagem	Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Farofa de vagem Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Bife de pernil acebolado Salada de repolho com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

• Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

BRUNA E. B. CIRILLO  
Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6

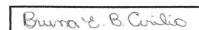
**CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21	30/10/21	31/10/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Banana com farinha de aveia com leite em pó	Leite Pão de cebola	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Vitamina rosê (banana, cenoura e beterraba) sem açúcar	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite Bolo salgado de moranga	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Bife de pernil refogado COUVE refogada Salada de tomate e cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Farofa de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de mandioquinha Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Jardineira de batata, chuchu e cenoura Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Pão de cebola	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Cremosinho de banana e inhame	Leite Biscoito de polvilho	Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho de simples) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango cebola e pimentão Batata doce assada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Almôndegas assadas Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Iscas de bife de pernil refogadas com repolho Salada de tomate com vagem cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite Manga palmer	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

  
 Bruna Emanuella Benfica Cirilio  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6