

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - OUTUBRO 2021

DATA					10/1/2021
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite PÃO com manteiga
ALMOÇO					Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

Observação:

1- Cardápio sujeito a alterações 2- Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - OUTUBRO 2021

DATA	10/4/2021	10/5/2021	10/6/2021	10/7/2021	10/8/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana Prata	Leite PÃO com manteiga	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com manteiga
ALMOÇO	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de COUVE com laranja Arroz simples Feijão preto

Observação:

1- Cardápio sujeito a alterações 2- Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - OUTUBRO 2021

DATA	10/11/2021	10/12/2021	10/13/2021	10/14/2021	10/15/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com manga PÃO com manteiga	Leite com canela Bolo de banana	Vitamina rosé Maçã	Leite PÃO com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

Observação:

1- Cardápio sujeito a alterações 2- Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



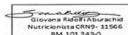
Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENU

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - OUTUBRO 2021**

DATA	10/18/2021	10/19/2021	10/20/2021	10/21/2021	10/22/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Frapê de manga Banana Prata	Leite PÃO com manteiga	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de COUVE com laranja Arroz simples Feijão preto

Observação:

1- Cardápio sujeito a alterações 2- Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENU

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - OUTUBRO 2021**

DATA	10/25/2021	10/26/2021	10/27/2021	10/28/2021	10/29/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com manga Pão com manteiga	Leite com canela Bolo de banana	Vitamina rosé Maçã	Leite PÃO com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de couve com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

Observação:

1- Cardápio sujeito a alterações 2- Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.











































































































