

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - PARCIAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA					10/1/2021
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite
COLAÇÃO					Laranja lima
ALMOÇO					Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura <b>sauté</b> Arroz simples Feijão simples Mamão

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista. Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade



Giovanna Rüdoff Adurachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - PARCIAL

CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021

DATA	10/4/2021	10/5/2021	10/6/2021	10/7/2021	10/8/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Cenoura e chuchu <b>sauté</b> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Batata <b>sauté</b> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Batata doce ensopada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista. Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



Giovana RÜDIGER DURACHID  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - PARCIAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/11/2021	10/12/2021	10/13/2021	10/14/2021	10/15/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de cenoura cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura <b>sauté</b> Arroz simples Feijão simples Mamão

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista. Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade



Giovana Ridgri Aburachid  
Nutricionista CRN- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - PARCIAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/18/2021	10/19/2021	10/20/2021	10/21/2021	10/22/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Cenoura e chuchu <b>sauté</b> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Batata <b>sauté</b> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Batata doce ensopada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista. Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade



Giovana Rêgo Fabrichi  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.243-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - PARCIAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/25/2021	10/26/2021	10/27/2021	10/28/2021	10/29/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de cenoura cozida COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura <b>sauté</b> Arroz simples Feijão simples Mamão

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista. Os gêneros grafados em letra maiúscula são adquiridos pela unidade



Giovana Ridoftá Durachid  
Nutricionista CRNS - 31566  
BM 101.343-0