

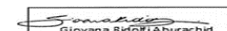
**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA					10/1/2021
REFEIÇÃO					SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite
COLAÇÃO					Laranja lima
ALMOÇO					Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE					Leite Maçã
JANTAR					Carne moída com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.  
Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoi Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/4/2021	10/5/2021	10/6/2021	10/7/2021	10/8/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Batata sauté Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Batata doce ensopada Couve refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Carne moída com tomate e vagem Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Rudger Aburachid  
Nutricionista CRN- 11566  
BM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/11/2021	10/12/2021	10/13/2021	10/14/2021	10/15/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de cenoura cozida Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Riffa Durachid  
Nutricionista CRN- 11566  
RM 101.343-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/18/2021	10/19/2021	10/20/2021	10/21/2021	10/22/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Batata sauté Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Batata doce ensopada Couve refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Carne moída com tomate e vagem Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.  
Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Rêgo Aburachid  
Nutricionista CRN9- 11566  
BM 101.243-0

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL**

**CARDÁPIO: OUTUBRO / 2021**

DATA	10/25/2021	10/26/2021	10/27/2021	10/28/2021	10/29/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de cenoura cozida Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura sauté Arroz simples Feijão simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples

**OBSERVAÇÕES:**

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.  
Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.

