

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA					01/10/21	02/10/21	03/10/21
CAFÉ DA MANHÃ					Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Pão de ervas	Café/Leite Bolo simples
COLAÇÃO					Abacaxi	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO					Carne de panela com chuchu Angu Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de batata Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Farofa dourada Arroz Simples Feijão simples batido
REFEIÇÃO DA TARDE					Café/Leite Pão de ervas	Frapê de manga Bolo simples	Arroz doce
JANTAR					Macarrão (espaguete) na chapa com Frango (cenoura, pimentão e repolho Simples)	Creme de moranga com pernil (almeirão)	Cubos de frango com cenoura e couve-flor Arroz simples Laranja pera
CEIA					Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21	09/10/21	10/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas
COLAÇÃO	Melão	Manga	Melancia	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pêra
ALMOÇO	Bife de filé de frango acebolado Moranga refogada Mix de repolhos Arroz Simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Batata <i>sauté</i> Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Quibe assado Abobrinha refogada Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela Berinjela refogada com tomate e cebola Acelga Arroz Simples Feijão Preto	Fricassê de Frango (milho verde) Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata e cenoura ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Bife de Pernil acebolado Almeirão ao alho e óleo Tomate Arroz Simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito de polvilho	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Batata doce assada	Frappuccino Bolo fim de tarde	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito maisena
JANTAR	Sardinha gratinada com batatas ALFACE Arroz com brócolis	Estrogonofe de Frango (cenoura e tomate) Arroz simples	Arroz temperado com frango (tomate e vagem) Feijão simples	Farofão de arroz com Ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples batido	Feijão (carioca) enriquecido com Linguiça (inhame, chuchu) Arroz simples Laranja pera	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina e legumes (moranga e chuchu)	Baião de três com pernil (repolho Simples e cenoura)
CEIA	Leite com chocolate Banana prata	Mingau de amido	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Chá de maçã Rosquinha de côco	Leite Biscoito cream cracker integral	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	11/10/21	12/10/21	13/10/21	14/10/21	15/10/21	16/10/21	17/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de moranga	Café/Leite Bolo de banana	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Pão de batata
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Mamão	Laranja pera	Abacaxi	Banana nanica	Manga
ALMOÇO	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Delícia de moranga com carne bovina Pepino com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de filé de frango refogadas Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Omelete Virado de abobrinha Vinagrete Arroz Simples Feijão batido	Linguiça acebolada Jiló refogado Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Feijoada com pernil (Bife de pernil) Farofa dourada COUVE com laranja/ Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Batata doce frita Acelga Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Pão de polvilho com batata	Leite com chocolate Bolo de moranga	Café/Leite Bolo de banana	Suco de maracujá Biscoito cream cracker com patê de ervas	Café com leite Pão de batata	Suco laranja Torta de legumes (cenoura e vagem) com ervilha
JANTAR	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina (cenoura e tomate) Arroz simples Laranja pêra	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Purê de batata com molho de pernil (tomate e vagem)	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e COUVE)	Escondidinho de mandioca com Frango (abobrinha e tomate)	Arroz temperado com filé de frango, cenoura e vagem)
CEIA	Leite Biscoito cream cracker	Mingau de fubá	Frapê de manga	Chá de limão Biscoito maisena	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Leite Mamão	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21	23/10/21	24/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo salgado de polvilho	Café/Leite Pão FRANCÊS com ovos mexidos	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de chocolate	Café/Leite Bolo de cenoura
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Melão	Banana nanica	Laranja pêra
ALMOÇO	Isclas de carne com cebola e pimentão Inhame ensopado Repolho Simples Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé frango refogado Moranga refogada Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Cenoura ralada Arroz com lentilha Feijão Simples	Bife de pernil acebolado Abobrinha refogada Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata doce Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Farofa de vagem COUVE com tomate Arroz Simples Feijão Batido	Isclas de frango ao molho branco Jardineira de legumes com ervilha (batata, cenoura e chuchu) ALFACE Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz doce	Café/Leite Bolo salgado de polvilho	Suco de laranja com cenoura Torta de sardinha	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de chocolate	Leite Bolo de cenoura	Café com leite Mandioca cozida
JANTAR	Canjiquinha com linguiça (chuchu e tomate) Feijão Simples	Tutu de feijão preto com Ovos cozidos ao molho (cenoura e tomate) Arroz simples Laranja pera	Pirão de Frango (chuchu e cenoura)	Arroz temperado com carne bovina (cenoura e vagem)	Macarronada (parafuso integral) com carne bovina e azeitona (tomate e abobrinha)	Pernil Oriental (repolho Simples e cenoura) Arroz simples	Risoto de moranga com Frango (tomate)
CEIA	Vitaminade banana	Mingau de fubá	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Biscoito maisena	Leite Mamão	Chá de laranja Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

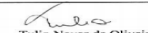
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21	30/10/21	31/10/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Pão FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de fubá	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Pão de ervas	Café/Leite Bolo simples
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Mamão	Manga	Abacaxi	Banana nanica
ALMOÇO	Feijão Tropeiro com linguiça (ovo, farinha de mandioca) COUVE refogada Tomate com cenoura ralada Arroz Simples	Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango Vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate ALFACE e abobrinha ralada Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé de frango refogado Virado de repolho Beterraba cozida Arroz Simples Feijão Batido	Carne de panela com chuchu Angu Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Lombo recheado com cenoura ao molho ferrugem Purê de batata Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, chuchu e cenoura) Farofa dourada Arroz Simples Feijão Batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo fim de tarde	Leite com chocolate Cookies de banana	Café/Leite Bolo de fubá	Suco de melancia com limão Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café/Leite Pão de ervas	Frapê de manga Bolo simples	Arroz doce
JANTAR	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (batata doce e beterraba) Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina (abobrinha e cenoura)	Arroz temperado com carne moída (cenoura e vagem) Melancia	Baião de três com Ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Macarrão (espaguete) na chapa com Frango (cenoura, pimentão e repolho Simples)	Creme de moranga com pernil (almeirão)	Cubos de frango com cenoura e couve-flor Arroz simples Laranja pera
CEIA	Chá de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de fubá	Mingau de amido	Frapê de chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Banana prata	Vitamina de mamão	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


 Tullio Neves de Oliveira
 Nutricionista CRN9- 7617
 BM 101788-6