

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

DATA	11/1/2021	11/2/2021	11/3/2021	11/4/2021	11/5/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana Prata	Leite caramelado PÃO com manteiga	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com manteiga
ALMOÇO	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de COUVE com laranja Arroz simples Feijão preto

Observação:

Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros alimentícios adquiridos pela instituição estão grafados em letras maiúsculas.


 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

DATA	11/8/2021	11/9/2021	11/10/2021	11/11/2021	11/12/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com manga PÃO com manteiga	Leite com canela Bolo de banana	Vitamina rosé Maçã	Leite caramelado PÃO com manteiga
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

Observação:

Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros alimentícios adquiridos pela instituição estão grafados em letras maiúsculas.


 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

DATA	11/15/2021	11/16/2021	11/17/2021	11/18/2021	11/19/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana Prata	Leite caramelado PÃO com manteiga	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com manteiga
ALMOÇO	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de couve com laranja Arroz simples Feijão preto

Observação:

Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros alimentícios adquiridos pela instituição estão grafados em letras maiúsculas.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL - OUTUBRO 2021

DATA	11/22/2021	11/23/2021	11/24/2021	11/25/2021	11/26/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com manga PÃO com manteiga	Leite com canela Bolo de banana	Vitamina rosé Maçã	Leite caramelado PÃO com manteiga
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de couve com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

Observação:

Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros alimentícios adquiridos pela instituição estão grafados em letras maiúsculas.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

DATA	11/29/2021	11/30/2021			
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA			
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana Prata	Leite caramelado PÃO com manteiga			
ALMOÇO	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera			

Observação:

Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros alimentícios adquiridos pela instituição estão grafados em letras maiúsculas.