

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

| DATA | 11/1/2021 | 11/2/2021 | 11/3/2021 | 11/4/2021 | 11/5/2021 |
|----------------------|---|-----------|--|--|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Frapê de manga Banana Prata | FERIADO | Suco de melancia PÃO com patê de ervas | Leite Salada de frutas de laranja e mamão | Leite com canela PÃO com manteiga |
| ALMOÇO | Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | | Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com chuchu Salada de couve com laranja Arroz simples Feijão preto |

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

| DATA | 11/8/2021 | 11/9/2021 | 11/10/2021 | 11/11/2021 | 11/12/2021 |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca | Leite saborizado com manga PÃO com manteiga | Leite com canela Bolo de banana | Vitamina rosé Maçã | Leite PÃO com manteiga |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples | Vaca atolada Salada de couve com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão | Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia | Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto | Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera |

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

| DATA | 11/15/2021 | 11/16/2021 | 11/17/2021 | 11/18/2021 | 11/19/2021 |
|----------------------|------------|--|--|--|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | FERIADO | Leite PÃO com manteiga | Suco de melancia PÃO com patê de ervas | Leite Salada de frutas de laranja e mamão | Leite com canela PÃO com manteiga |
| ALMOÇO | | Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera | Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples | Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com chuchu Salada de couve com laranja Arroz simples Feijão preto |

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA
Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

| DATA | 11/22/2021 | 11/23/2021 | 11/24/2021 | 11/25/2021 | 11/26/2021 |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca | Leite saborizado com manga PÃO com manteiga | Leite com canela Bolo de banana | Vitamina rosé Maçã | Leite PÃO com manteiga |
| ALMOÇO | Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples | Vaca atolada Salada de couve com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão | Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia | Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto | Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera |

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - PARCIAL - NOVEMBRO 2021

| DATA | 11/29/2021 | 11/30/2021 | | | |
|----------------------|--|---|--|--|--|
| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ | Frapê de manga Banana Prata | Leite PÃO com manteiga | | | |
| ALMOÇO | Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera | | | |

Observação:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.

