

**CARDÁPIO AEI - PARCIAL - NOVEMBRO 2021**

DATA	11/1/2021	11/2/2021	11/3/2021	11/4/2021	11/5/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Frapê de manga Banana Prata	FERIADO	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples		Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de couve com laranja Arroz simples Feijão preto

Observação:  
Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO AEI - PARCIAL - NOVEMBRO 2021**

DATA	11/8/2021	11/9/2021	11/10/2021	11/11/2021	11/12/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com manga PÃO com manteiga	Leite com canela Bolo de banana	Vitamina rosé Maçã	Leite caramelado PÃO com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



PREFEITURA  
BELO HORIZONTE

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC  
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN  
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA  
Gerência de Nutrição - GENUT

**CARDÁPIO AEI - PARCIAL - NOVEMBRO 2021**

DATA	11/15/2021	11/16/2021	11/17/2021	11/18/2021	11/19/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite caramelado PÃO com manteiga	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com manteiga
ALMOÇO		Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de couve com laranja Arroz simples Feijão preto

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações . Gêneros grafados em maiúscula são adquiridos pela unidade.



**CARDÁPIO AEI - PARCIAL - NOVEMBRO 2021**

DATA	11/22/2021	11/23/2021	11/24/2021	11/25/2021	11/26/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com manga PÃO com manteiga	Leite com canela Bolo de banana	Vitamina rosé Maçã	Leite caramelado PÃO com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples Mamão	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera

Observação:  
Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO AEI - PARCIAL - NOVEMBRO 2021**

DATA	11/29/2021	11/30/2021			
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Frapê de manga Banana Prata	Leite caramelado PÃO com manteiga			
<b>ALMOÇO</b>	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples Laranja pera			

Observação:  
Cardápio sujeito a alterações

















































































































