

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL
CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2021

DATA	11/1/2021	11/2/2021	11/3/2021	11/4/2021	11/5/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	FERIADO	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata		Melancia	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples		Carne moída ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Batata <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Batata doce ensopada Couve refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã		Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Carne moída com tomate e vagem Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples		Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.


 Giovana Rüdiger Aburachid
 Nutricionista CRN9 - 11566
 BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2021

DATA	11/8/2021	11/9/2021	11/10/2021	11/11/2021	11/12/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de cenoura cozida Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.

Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoffi Durachid
Nutricionista CRN- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2021

DATA	11/15/2021	11/16/2021	11/17/2021	11/18/2021	11/19/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO		Laranja lima	Melancia	Mamão	Laranja lima
ALMOÇO		Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Batata <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Batata doce ensopada Couve refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE		Leite Banana nanica	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR		Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Regina Abrachid
Nutricionista CRN9- 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL

CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2021

DATA	11/22/2021	11/23/2021	11/24/2021	11/25/2021	11/26/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de cenoura cozida Couve refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples Mamão
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Maçã
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples Laranja lima	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne moída com cenoura e chuchu Arroz simples Feijão simples

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.



Giovana Ridoftá Burachid
Nutricionista CRNS - 11566
BM 101.343-0

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO - INTEGRAL
CARDÁPIO: NOVEMBRO / 2021

DATA	11/29/2021	11/30/2021			
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA			
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite			
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima			
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples			
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica			
JANTAR	Carne moída com tomate e vagem Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples			

OBSERVAÇÕES:

Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
 Ressaltamos que todos os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê, SOMENTE quando liberados pelos pais e/ou pediatra e/ou nutricionista.


 Giovana Riddi Aburachid
 Nutricionista CRN9- 11566
 RM 101.343-0