

CARDÁPIO DA EJA- NOVEMBRO DE 2021

REFEIÇÃO	11/1/2021	11/2/2021	11/3/2021	11/4/2021	11/5/2021
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRATO ÚNICO	Macarrão parafuso na chapa com filé de frango, repolho e cenoura Banana Prata	Arroz temperado com carne bovina, abobrinha e tomate Laranja	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Baião com carne bovina, chuchu, COUVE e tomate Mamão	Estrogonofe de frango com cenoura e tomate Arroz com vagem

Observações:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros adquiridos pela Instituição estão grafados em letra maiúscula.

Rosalina
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

REFEIÇÃO	11/8/2021	11/9/2021	11/10/2021	11/11/2021	11/12/2021
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRATO ÚNICO	Arroz chinês com pernil, ovos, tomate, pimentão e acelga Laranja pera	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Frango oriental com repolho e cenoura Arroz simples Melancia	Tutu de feijão com ragu de pernil Arroz à grega Banana prata	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate

Observações:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros adquiridos pela Instituição estão grafados em letra maiúscula.

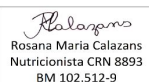

Rosalina
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

REFEIÇÃO	11/15/2021	11/16/2021	11/17/2021	11/18/2021	11/19/2021
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRATO ÚNICO	Macarrão parafuso na chapa com filé de frango, repolho e cenoura Banana Prata	Arroz temperado com carne bovina, abobrinha e tomate. Laranja	Feijão enriquecido com pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Baião com carne bovina, chuchu, COUVE e tomate Mamão	Estrogonofe de frango com cenoura e tomate Arroz com vagem

Observações:

Cardápio sujeito a alterações. Gêneros adquiridos pela Instituição estão grafados em letra maiúscula.

Rosalina
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

REFEIÇÃO	11/22/2021	11/23/2021	11/24/2021	11/25/2021	11/26/2021
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRATO ÚNICO	Arroz chinês com pernil, ovos, tomate, pimentão e acelga Laranja pera	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Frango oriental com repolho e cenoura Arroz simples Melancia	Tutu de feijão com ragu de pernil Arroz à grega Banana prata	Macarrão parafuso com molho de carne bovina, abobrinha e tomate
Observações: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros adquiridos pela Instituição estão grafados em letra maiúscula.					 Rosana Maria Calazans Nutricionista CRN 8893 BM 102.512-9
REFEIÇÃO	11/29/2021	11/30/2021			
	SEGUNDA	TERÇA			
PRATO ÚNICO	Macarrão parafuso na chapa com filé de frango, repolho e cenoura Banana Prata	Arroz temperado com carne bovina, abobrinha e tomate Laranja			
Observações: Cardápio sujeito a alterações. Gêneros adquiridos pela Instituição estão grafados em letra maiúscula.					 Rosana Maria Calazans Nutricionista CRN 8893 BM 102.512-9