

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 1**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	01/03/21	02/03/21	03/03/21	04/03/21	05/03/21	06/03/21	07/03/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana prata	Pêra	Melão	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne bovina com cebola e pimentão Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> <b>COUVE</b> refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) assadas com batata Acelga refogada Arroz simples Feijão batido	Bife de pernil de panela Beterraba e vagem cozidas Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Laranja lima	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Manga palmer	Leite Melancia	Leite Banana nanica	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão batido	Omelete Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogado Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de mandioca <b>COUVE</b> refogada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (chuchu e tomate) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 2**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	08/03/21	09/03/21	10/03/21	11/03/21	12/03/21	13/03/21	14/03/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Banana prata	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Mandioca ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata assada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé frango ensopadas Repolho refogado com cenoura Arroz simples Feijão simples	Omelete Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) ensopadas Jardineira de legumes (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Abacaxi	Leite Melancia	Leite Laranja pera	Leite Maçã	Leite Manga palmer
JANTAR	Arroz chinês com ovos (pimentão, acelga e tomate) Feijão batido	Espaguete à bolonhesa Repolho roxo refogado com tomate Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Cenoura <i>sauté</i> Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Moranga refogada Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Quiabo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 3**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
----------	---------	-------	--------	--------	-------	--------	---------

DATA	15/03/21	16/03/21	17/03/21	18/03/21	19/03/21	20/03/21	21/03/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Banana prata	Laranja lima	Melão	Melancia	Pêra	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Acelga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Polenta Chuchu refogado com tomate Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) ensopadas Inhame ensopado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata doce assada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana nanica	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Banana prata	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Laranja pera
<b>JANTAR</b>	Carne de panela Inhame ensopado <b>COUVE</b> refogada Tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Mandioquinha refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão preto	Bife de filé de frango refogado Abobrinha cozida Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata assada Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Almeirão refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com pernil (repolho, cenoura) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 4**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	22/03/21	23/03/21	24/03/21	25/03/21	26/03/21	27/03/21	28/03/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana nanica	Laranja lima	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil de ensopadas Moranga refogada Tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de legumes (batata, vagem e cenoura) Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango refogadas Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) assadas com laranja Macarrão parafuso integral com molho de abobrinha Acelga refogada Feijão simples	Lombo de panela Chuchu refogado Tomate Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Mamão	Leite Manga palmer	Leite Banana prata	Leite Laranja lima	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Banana nanica
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos com tomate Batata <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, chuchu e cenoura)	Carne moída refogada Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Cenoura <i>sauté</i> Almeirão refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES) 1**
**CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	29/03/21	30/03/21	31/03/21				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite				
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Pêra				
ALMOÇO	Almôndegas ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Feijão simples	Iscas de carne bovina com cebola e pimentão Moranga refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples				
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja lima	Leite Mamão	Leite Banana prata				
JANTAR	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão batido	Omelete Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogado Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples				
CEIA	Leite	Leite	Leite				

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.