

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 ANOS) 1
CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	01/03/21	02/03/21	03/03/21	04/03/21	05/03/21	06/03/21	07/03/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão DOCE simples com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de cenoura	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker integral	Mingau de fubá	Leite Rosquinha de chocolate	Leite Panqueca de banana	Leite com chocolate Bolo de limão
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Pêra	Melão	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne bovina com cebola e pimentão Moranga refogada Repolho roxo (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> COUVE e tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Almeirão Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com batata Acelga com manga Arroz simples Feijão batido	Bife de pernil de panela Espaguete ao alho e óleo Tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Limonada Bolo salgado de cenoura	Creminosinho de banana, beterraba e inhame	Leite com chocolate Biscoito maisena	Frapê de manga com maracujá Torta de legumes (cenoura e vagem)	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de limão	Leite Biscoito de polvilho
JANTAR	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples	Omelete Salada de macarrão parafuso com vagem, cenoura e azeitona Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho com tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de mandioca COUVE com cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (chuchu e tomate) Feijão simples Melancia
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 ANOS) 2

CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	08/03/21	09/03/21	10/03/21	11/03/21	12/03/21	13/03/21	14/03/21
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de batata doce com coco	Leite Bolo de laranja	Leite com chocolate Crepioça	Suco de melancia com limão Ovos mexidos Biscoito cream cracker integral	Leite saborizado com maracujá Bolo salgado de beterraba	Leite Rosquinha de coco	Leite com chocolate Pão FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Mamão	Goiaba	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Filé de frango assado empanado com farinha de milho Mandioca ensopada Almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata assada Pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Molho de sardinha Purê de inhame Tomate Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com repolho, cenoura e maionese caseira ALFACE Arroz simples Feijão simples	Omelete Abobrinha refogada Tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Acelga ao alho e óleo Vinagrete Arroz simples Farofa de feijão com ovos	Coxa e sobrecoxa ensopada Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de laranja	Salada de frutas (mamão e laranja) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de abacaxi Batata doce assada	Leite Bolo salgado de beterraba	Leite Cookies de aveia com banana	Arroz doce Maçã	Suco de laranja Torta de legumes (repolho e tomate)
JANTAR	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão batido Mamão	Espaguete à bolonhesa Repolho roxo com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Farofa de cenoura Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Moranga refogada Pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> com açafrão Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Quiabo refogado ALFACE e tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Batata doce assada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite com chocolate	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	15/03/21	16/03/21	17/03/21	18/03/21	19/03/21	20/03/21	21/03/21
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com mamão Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite com chocolate Bolo fim de tarde	Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite Bolo salgado de abobrinha	Mingau de amido
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melão	Melancia	Pêra	Banana nanica
ALMOÇO	Ovos mexidos Macarrão parafuso ao molho de tomate Acelga e beterraba ralada (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata assada Acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo assado crocante Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Polenta Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Farofa de cenoura Tomate Arroz simples Feijão batido	Bife de pernil acebolado Batata doce assada ALFACE Arroz à grega com ervilha (vagem e cenoura) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de maçã com aveia	Leite Bolo fim de tarde com cobertura de limão	Suco de melancia Torta de legumes (batata e abobrinha)	Leite com chocolate Pão de polvilho com batata	Frapê de manga Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral	Leite Rosquinha de chocolate
JANTAR	Escondidinho de inhame com carne bovina COUVE e tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Virado de vagem Pepino (molho simples) Arroz simples Feijão preto	Bife de filé de frango acebolado Abobrinha refogada Tomate e cenoura ralada (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata (tomate) Arroz simples	Carne de panela ao molho ferrugem Moranga refogada Repolho com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango (milho verde) Almeirão e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão espaguete na chapa com pernil (repolho roxo, cenoura e pimentão) Laranja pera
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 ANOS) 4

CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	22/03/21	23/03/21	24/03/21	25/03/21	26/03/21	27/03/21	28/03/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo salgado sabor pizza	Leite Biscoito maisena	Leite com chocolate Bolo de banana	Suco de abacaxi Panqueca de fubá salgada	Leite Pão FRANCÊS com ovos mexidos	Creme de chocolate
COLAÇÃO	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Goiaba
ALMOÇO	Cubos de filé de frango enopados Mandioca assada Cenoura ralada (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê Moranga refogada Tabule Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de legumes (batata, vagem e cenoura) Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Chips de inhame assado Tomate com pepino (molho simples) Arroz simples Feijão preto	Bife de filé de frango refogado Batata com molho branco ALFACE e beterraba ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarrão parafuso integral com molho de abobrinha Acelga Arroz simples Feijão simples	Lombo assado com molho barbecue Farofa de repolho Tomate Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja com mamão Bolo salgado sabor pizza	Creminosinho de manga e inhame	Leite Bolo de banana	Frapê de maracujá Biscoito maisena	Leite com chocolate Rosquinha de coco	Leite Sequilhos	Salada de frutas (maçã e laranja) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR	Tortilla de batata com ovos ALFACE e tomate Arroz simples	Carne de panela com batata doce Acelga (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, chuchu e cenoura)	Carne moída refogada Abobrinha refogada Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples Melancia	Ragu de pernil Cenoura <i>sauté</i> Almeirão refogado Arroz simples Tutu de feijão
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 ANOS) 1
CARDÁPIO MÊS: MARÇO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	29/03/21	30/03/21	31/03/21				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Leite Bolo salgado de cenoura	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker integral				
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Pêra				
ALMOÇO	Almôndegas ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne bovina com cebola e pimentão Moranga refogada Repolho roxo (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples				
REFEIÇÃO DA TARDE	Limonada Bolo salgado de cenoura	Creminosinho de banana, beterraba e inhame	Leite com chocolate Biscoito maisena				
JANTAR	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples	Omelete Salada de macarrão parafuso com vagem, cenoura e azeitona Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples				
CEIA	Leite	Leite	Leite				

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.