

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2021

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---------|-------|--------|--------|-------|---|--|
| DATA | | | | | | 01/05/21 | 02/05/21 |
| CAFÉ DA MANHÃ | | | | | | Café/Leite Bolo de limão | Café/Leite Biscoito cream cracker integral |
| COLAÇÃO | | | | | | Banana nanica | Tangerina |
| ALMOÇO | | | | | | Feijoada com pernil Farofa de COUVE Vinagrete Arroz simples | Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | | | | | | Café/Leite Biscoito maisena | Suco de maracujá Torta de sardinha |
| JANTAR | | | | | | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate | Tutu de feijão com Ragu de Pernil Almeirão refogado Arroz Simples |
| CEIA | | | | | | Leite Mamão | Leite caramelado Biscoito cream cracker integral |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|---|---|---|--|--|--|---|
| DATA | 03/05/21 | 04/05/21 | 05/05/21 | 06/05/21 | 07/05/21 | 08/05/21 | 09/05/21 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café/Leite Biscoito maisena | Café/Leite Bolo simples | Café/Leite Biscoito cream cracker integral | Café/Leite Bolo salgado sabor pizza | Café/Leite Biscoito maisena | Café/Leite Pão de ló de fubá com banana | Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana prata | Laranja lima | Maçã | Melancia | Tangerina | Banana nanica |
| ALMOÇO | Iscas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de Acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples | Linguiça acebolada Purê de batata doce Salada de ALFACE com Tomate Molho de limão Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão | Bobó de frango Salada de beterraba cozida Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assadas Espaguete ao molho de tomate Salada de Acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples | Lombo de panela Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Bolo simples com cobertura de maracujá | Café/Leite Sequilhos | Suco de abacaxi Bolo salgado sabor pizza | Canjica com amendoim | Café/Leite Pão de ló de fubá com banana | Salada de frutas com banana e laranja Biscoito cream cracker integral | Limonada suíça Torta de atum |
| JANTAR | Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com Ovos cozidos | Frango Oriental com brócolis e cenoura Arroz simples | Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples | Polenta ao molho de carne moída, quiabo e chuchu | Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE | Sopa de batata, abobrinha, cenoura e filé de frango | Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate |
| CEIA | Leite Mamão | Leite caramelado Biscoito maisena Laranja pera | Mingau de aveia | Leite Banana prata | Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito cream cracker integral | Leite com farinha de milho | Arroz doce |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|--|---|--|--|---|---|
| DATA | 10/05/21 | 11/05/21 | 12/05/21 | 13/05/21 | 14/05/21 | 15/05/21 | 16/05/21 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café/Leite Biscoito cream cracker integral | Café/Leite Bolo fim de tarde | Café/Leite Broa de farinha de milho | Café/Leite Biscoito maisena | Café/Leite Biscoito cream cracker integral | Café/Leite Pão FRANCÊS com MANTEIGA | Café/Leite Bolo de laranja |
| COLAÇÃO | Melão | Mamão | Melancia | Laranja lima | Goiaba | Banana nanica | Tangerina |
| ALMOÇO | Omelete com bacon Salada de Acelga Molho de limão Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples | Isclas de carne com cenoura e pimentão Salada de pepino Arroz simples Feijão simples | Almôndegas assadas Macarrão parafuso integral ao alho e óleo Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango ao molho de tomate Inhame refogado Arroz à grega Feijão simples | Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE e repolho roxo Molho simples Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil à rolê ao molho Purê de batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite caramelado Bolo fim de tarde | Café com leite Broa de farinha de milho | Suco de maracujá Torta de legumes com abobrinha e batata | Café/Leite Biscoito maisena | Café/Leite Cookies de banana | Café/Leite Bolo de laranja | Canjica com amendoim |
| JANTAR | Feijão carioca enriquecido com linguiça, chuchu e inhame Arroz simples | Arroz chinês com Ovos, tomate, pimentão e acelga | Galinhada com filé de frango e ervilha Feijão simples | Caldo verde com carne bovina (COUVE) | Canja com filé de frango, batata, cenoura e abobrinha | Feijoada com pernil Salada de acelga com laranja Arroz Simples | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate |
| CEIA | Vitamina de abacate | Leite Biscoito maisena Tangerina | Mingau de amido | Chá de laranja Biscoito cream cracker integral | Mingau de fubá com aveia | Leite com canela Biscoito maisena | Leite Biscoito cream cracker integral Melancia |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

Rosana
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 4

CARDÁPIO MÊS: MAIO/ 2021

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|--|---|--|--|--|
| DATA | 17/05/21 | 18/05/21 | 19/05/21 | 20/05/21 | 21/05/21 | 22/05/21 | 23/05/21 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA | Café/Leite Bolo de moranga | Café/Leite Biscoito maisena | Café/Leite Bolo de milho verde | Café/Leite Biscoito cream cracker integral Patê de ervas | Café/Leite Bolo de cenoura | Café/Leite Biscoito maisena |
| COLAÇÃO | Banana prata | Laranja lima | Melancia | Abacaxi | Maçã | Mamão | Tangerina |
| ALMOÇO | Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Polenta Quiabo refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples | Linguíça com pimentão e cebola Jiló refogado Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples | Bife de pernil acebolado Moranga refogada Salada mix de repolhos Molho verde Arroz simples Feijão preto | Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE e cenoura ralada Molho simples Arroz simples Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Café/Leite Bolo de moranga | Café com leite Inhame cozido | Café/Leite Bolo de milho verde | Café/Leite Bolinho de chuva | Leite com canela Bolo de cenoura | Suco de laranja Torta de legumes com repolho e tomate | Salada de frutas (banana, mamão e laranja) Biscoito cream cracker integral |
| JANTAR | Canjiquinha com carne bovina, cenoura e repolho Feijão simples | Pirão com filé de frango, cenoura e abobrinha Arroz simples | Vaca atolada Arroz Simples Feijão simples | Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate | Sopa de macarrão com filé de frango, moranga e chuchu | Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE | Creme de inhame e cenoura com carne moída |
| CEIA | Leite com farinha de milho Mamão | Leite Banana prata | Chá de limão Biscoito maisena | Leite Banana prata | Mingau de amido | Leite com canela Biscoito cream cracker integral | Mingau de fubá |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 5
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------------------|--|---|---|--|--|---|--|
| DATA | 24/05/21 | 25/05/21 | 26/05/21 | 27/05/21 | 28/05/21 | 29/05/21 | 30/05/21 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café/Leite Pão FRANCÊS com ovos mexidos | Café/Leite Biscoito cream cracker integral | Café/Leite Bolo de cenoura | Café/Leite Bolo simples | Café/Leite Biscoito maisena | Café/Leite Bolo de limão | Café/Leite Biscoito cream cracker integral |
| COLAÇÃO | Banana prata | Mamão | Abacaxi | Melancia | Laranja lima | Banana nanica | Tangerina |
| ALMOÇO | Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de Acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples | Estrogonofe de carne Chips de inhame assado Salada de beterraba cozida com milho verde Arroz simples Feijão simples | Bolo de carne à parmegiana Purê de batata doce Salada de vagem cozida Molho de limão Arroz simples Feijão simples | Filé de frango oriental (pimentão, cenoura e repolho) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples | Feijoada com pernil Farofa de COUVE Vinagrete Arroz simples | Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Café/Leite Pão de polvilho com inhame | Café/Leite Bolo de cenoura | Vitamina de abacate Bolo simples | Café/Leite Batata doce cozida | Leite com canela Bolo de limão | Café/Leite Biscoito maisena | Suco de maracujá Torta de sardinha |
| JANTAR | Arroz com trigoilho, filé de frango, cenoura e tomate Feijão Batido | Polenta com molho de Linguíça, cenoura e chuchu | Atum gratinado com batata Arroz Simples | Arroz chinês com Ovos, tomate, pimentão e acelga | Espaguete com molho de filé de frango e abobrinha | Caldo de mandioca com carne bovina e tomate | Tutu de feijão com Ragu de Pernil Almeirão refogado Arroz Simples |
| CEIA | Leite Biscoito maisena Tangerina | Creme com calda de banana caramelada | Mingau de fubá | Vitamina rosê | Chá de laranja Biscoito maisena | Leite Mamão | Leite caramelado Biscoito cream cracker integral |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI) 1

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|---|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| DATA | 31/05/21 | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ | Café/Leite Biscoito maisena | | | | | | |
| COLAÇÃO | Laranja pera | | | | | | |
| ALMOÇO | Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de Acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples | | | | | | |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Bolo simples com cobertura de maracujá | | | | | | |
| JANTAR | Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com Ovos cozidos | | | | | | |
| CEIA | Leite Mamão | | | | | | |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

Rosana
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9