

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/05/21	02/05/21
CAFÉ DA MANHÃ						Café/Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Café/Leite Bolo simples
COLAÇÃO						Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO						Feijoada com pernil (cubos) Farofa de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Café/Leite Bolo simples	Limonada Torta de sardinha
JANTAR						Carne de panela com moranga Almeirão Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Purê de mandioquinha Mix de repolhos Arroz simples Feijão simples
CEIA						Leite Mamão	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/05/21	04/05/21	05/05/21	06/05/21	07/05/21	08/05/21	09/05/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de maracujá	Café/Leite Rosquinha de chocolate	Café/Leite Bolo salgado sabor pizza	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Pão de ló de fubá com banana	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Maçã	Manga	Mamão	Tangerina	Laranja lima
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada com batata doce Salada de tomate Molho de limão e alho Arroz simples Feijão simples	Bobó de frango Salada de acelga com cenoura Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu sauté Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Beringela e abobrinha refogadas Tabule (cebola, tomate e hortelã) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Salada de ALFACE Molho simples Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo de maracujá	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura e vagem)	Suco de abacaxi Bolo salgado sabor pizza	Arroz doce	Café/Leite Pão de ló de fubá com banana	Café/Leite Sequinhos	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Guisado de chuchu com moranga Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Batata sauté Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão Preto	Carne moída com quiabo e tomate Angu Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Repolho com cenoura Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de beterraba ralada com milho Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina de banana com mamão	Leite Rosquinha de chocolate	Mingau de aveia	Leite Banana prata	Chá de abacaxi com HORTELÃ Rosquinha de coco	Creme com calda de banana caramelada	Leite com canela Biscoito cream cracker integral

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/05/21	11/05/21	12/05/21	13/05/21	14/05/21	15/05/21	16/05/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Rosquinha de coco	Café/Leite Bolo de limão	Café/Leite Pão FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melão	Laranja pera	Goiaba	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Omelete Jardineira de batata, chuchu e cenoura Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe à Vidigal com filé de frango, cenoura e aveia Salada de couve-flor com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com moranga Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Arroz a grega (vagem e cenoura) Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Espaguete ao alho e óleo Salada de pepino e de cenoura Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil a rolê ao molho Purê de batata Salada de repolho roxo, cenoura ralada e COUVE Molho simples Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Bolo fim de tarde	Suco de melancia com limão Torta de legumes (batata e abobrinha)	Leite Bolo de limão	Café/Leite Biscoito de polvilho	Frapê de maracujá Biscoito maisena	Canjica com amendoim
JANTAR	Linguiça acebolada Moranga refogada Salada Mix de repolhos Molho de limão e alho Arroz simples Feijão simples Maçã	Ovos rancheiros Virado de cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango e ervilha Chuchu refogado Feijão simples	Carne bovina acebolada Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Mamão	Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Salada de cenoura Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (cubos) Farinha dourada Salada de acelga com tomate Arroz simples	Vaca atolada Salada de COUVE com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Rosquinha de chocolate	Vitamina de abacate	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Mingau de fubá	Chá de laranja Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido	Leite Banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/05/21	18/05/21	19/05/21	20/05/21	21/05/21	22/05/21	23/05/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de milho verde	Café/Leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas	Café/Leite Bolo simples	Café/Leite Bolo de moranga
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Abacaxi	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Moranga refogada Salada de acelga com tomate Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Batata ensopada Arroz simples Feijão preto	Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Salada de almeirão Molho simples Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Moranga assada Salada de repolho com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE com cenoura ralada Molho simples com orégano Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (mamão e banana) Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de milho verde	Arroz doce	Frapê de maracujá Bolo simples	Leite Bolo de moranga	Café/Leite Bolinho de chuva
JANTAR	Carne bovina acebolada Mandioca ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura cozida Arroz simples Tutu de feijão	Isclas de filé de frango refogadas Farofa de repolho Salada de tomate Arroz simples Feijão Batido	Carne de panela com canjiquinha Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Salada de abobrinha crua com tomate Mandioquinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno (pimentão, cebola e tomate) Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo e tomate Purê de inhame Arroz simples Feijão simples Laranja lima
CEIA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Leite com canela Rosquinha de coco	Creme com calda de maçã caramelada	Leite Banana prata	Mingau de fubá com aveia	Chá de limão Biscoito maisena	Frapê de moranga

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

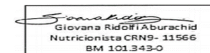
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos)
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/05/21	25/05/21	26/05/21	27/05/21	28/05/21	29/05/21	30/05/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Pão FRANCÊS com ovos mexidos	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de cenoura	Café/Leite Bolo simples	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de limão	Café/Leite Biscoito rosquinha de chocolate
COLAÇÃO	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Salada de acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Couve flor ao molho branco Cenoura e Vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne Chips de inhame assado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (pimentão, cenoura, repolho) Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (cubos) Farofa de COUVE Vinagrete Arroz simples	Bolo de carne assada Purê de batata doce Salada de repolho roxo com tomate Molho de vinagre com azeite Arroz simples Feijão simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de batata, chuchu e cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Pão de polvilho com inhame	Café/Leite Bolo de cenoura	Leite Bolo simples	Vitamina de mamão Rosquinha de coco	Café/Leite Bolo de limão	Canjica com amendoim	Limonada suíça Torta de repolho
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Farofa de cenoura Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Linguiça acebolada Jiló refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão preto	Atum gratinado com batata Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Omelete Moranga refogada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Abobrinha à italiana (pimentão, cebola e tomate) Salada de Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Purê de mandioquinha Salada de repolho com tomate Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Rosquinha de chocolate	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de abacate	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Chá de maçã com canela Biscoito maisena	Leite Mamão	Mingau de amido

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.



Giovanna Ridolfi Aburechid
Nutricionista CRNP - 13566
BM 101.343-0

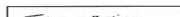
CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/05/21						
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito maisena						
COLAÇÃO	Laranja pera						
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Arroz doce						
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Vitamina de banana com mamão						

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


 Giovana Ridoffi Aburachid
 Nutricionista CRNS- 11566
 BM 101.343-0