

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/05/21	02/05/21
CAFÉ DA MANHÃ						Leite saborizado com mamão Bolo salgado de abobrinha	Café com leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO						Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO						Feijoada com pernil Farofa de <b>COUVE</b> Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Leite Bolo fim de tarde	Suco de maracujá Torta de legumes (cenoura e vagem)
JANTAR						Ragu de pernil Purê de mandioquinha Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Repolho roxo e tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão simples
CEIA						Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Leite Biscoito cream cracker integral

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/05/21	04/05/21	05/05/21	06/05/21	07/05/21	08/05/21	09/05/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito maisena	Café com leite Pão de ló de fubá com banana	Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de cenoura	Leite Bolo salgado sabor pizza	Café com leite Rosquinha de chocolate	Leite Bolo simples	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Maçã	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada com batata doce Tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Acelga (molho de limão) Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Beterraba cozida <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete com molho de tomate Acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Almeirão refogado Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Pão de ló de fubá com banana	Café com leite Pão de polvilho com inhame	Suco de abacaxi Bolo salgado sabor pizza	Canjica com amendoim	Leite Bolo simples com cobertura de maracujá	Suco de laranja Torta de sardinha	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada Tabule Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Bife de pernil acebolado Batata assada Repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de moranga <b>COUVE</b> e cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão preto	Carne moída com quiabo Angu Tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Chá de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Rosquinha de coco	Leite caramelado Rosquinha de chocolate	Mingau de aveia	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

*Bruna E. B. Cuidado*  
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6


**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/05/21	11/05/21	12/05/21	13/05/21	14/05/21	15/05/21	16/05/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo fim de tarde	Leite Bolo de laranja	Café com leite Rosquinha de coco	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Café com leite Bolo salgado de cenoura	Café com leite Biscoito maisena
<b>COLAÇÃO</b>	Melão	Mamão	Melancia	Laranja lima	Goiaba	Banana nanica	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Omelete com bacon Acelga refogada Batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrão integral cremoso de forno Acelga e pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Lasanha de abobrinha <b>ALFACE</b> e repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Bolo de laranja	Suco de maracujá Torta de legumes (abobrinha e batata)	Leite Cookies de aveia com banana	Leite saborizado com abacaxi Bolo salgado de cenoura	Canjica com amendoim	Café com leite Broa de farinha de milho
<b>JANTAR</b>	Linguiça acebolada Moranga refogada Almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Farofa de cenoura Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples Tangerina	Carne bovina acebolada Inhame ensopado Repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango e ervilha Chuchu refogado Tutu de feijão Mamão	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Couve flor com tomate Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada <b>COUVE</b> com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples Melancia	Feijoada com pernil Farinha dourada Acelga e tomate Arroz simples Laranja pera
<b>CEIA</b>	Vitamina de abacate	Leite Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido	Leite Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada	Leite com canela	Leite Rosquinha de chocolate

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

  
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/05/21	18/05/21	19/05/21	20/05/21	21/05/21	22/05/21	23/05/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite Broa de farinha de milho	Leite Biscoito maisena	Café com leite <b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo de milho verde	Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas	Leite Bolo de cenoura integral	Café com leite Bolo de moranga
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Abacaxi	Maçã	Mamão	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Acelga Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Linguíça com pimentão e cebola Farofa de banana Mix de repolhos (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê Moranga refogada Tomate Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina <b>ALFACE</b> e cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Limonada suíça Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de milho verde	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de cenoura integral	Leite Bolo de moranga	Café com leite Bolinho de chuva
<b>JANTAR</b>	Carne de panela com canjiquinha Chuchu refogado <b>COUVE</b> e tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas com açafrão Farofa de repolho Cenoura ralada Arroz simples Feijão batido	Carne bovina acebolada Mandioca ensopada Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Mamão	Ovos cozidos Batata ensopada Almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno Acelga Arroz simples Feijão simples Melancia	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida com <b>HORTELÃ</b> Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido	Leite Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Leite Biscoito maisena	Mingau de fubá	Leite Banana nanica

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/05/21	25/05/21	26/05/21	27/05/21	28/05/21	29/05/21	30/05/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café com leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>	Leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo de limão	Leite Bolo simples	Café com leite Biscoito maisena	Leite saborizado com mamão Bolo salgado de abobrinha	Café com leite Bolo fim de tarde
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Acelga (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Chips de inhame assado Beterraba cozida com milho verde Arroz simples Feijão simples	Bolo de carne à parmegiana Purê de batata doce Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farofa de <b>COUVE</b> Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Sequinhos	Leite Bolo de limão	Café com leite Bolo simples	Vitamina de abacate Rosquinha de coco	Café com leite Bolo salgado de abobrinha	Leite Bolo fim de tarde	Suco de maracujá Torta de legumes (cenoura e vagem)
<b>JANTAR</b>	Cubos de filé de frango ensopados Farofa de cenoura Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples Tangerina	Linguiça acebolada Chuchu refogado Tomate Arroz simples Feijão simples Melancia	Atum gratinado com batata Almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha à italiana Cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Omelete Batata assada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Purê de mandioquinha Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Repolho roxo e tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite Biscoito maisena	Leite	Creme com calda de banana caramelada	Mingau de fubá	Leite Banana prata	Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Leite Biscoito cream cracker integral

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

Bruna E. Cirillo  
Bruna Emanuella Benfca Cirillo  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/05/21						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito maisena						
COLAÇÃO	Melancia						
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Pão de ló de fubá com banana						
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Chá de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Rosquinha de coco						

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

Bruna E. Cirillo  
Bruna Emanuela Benfica Cirillo  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6