

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						01/05/21	02/05/21
CAFÉ DA MANHÃ						Leite	Leite
COLAÇÃO						Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO						Iscas de pernil refogadas Moranga refogada Abobrinha cozida <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão preto	Galinhada (coxa e sobrecoxa desossadas) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Leite Melancia	Leite Banana nanica
JANTAR						Tutu de feijão com ragu de pernil Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples	Vaca atolada Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA						Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	03/05/21	04/05/21	05/05/21	06/05/21	07/05/21	08/05/21	09/05/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce assada Tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Mandioca ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) assadas Espaguete com molho de tomate Cenoura com vagem cozidas Feijão simples	Lombo de panela Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Laranja pera	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão
<b>JANTAR</b>	Ovos mexidos Brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão batido	Caldo de feijão com carne bovina (moranga e <b>COUVE</b> ) Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Carne moída com quiabo e tomate Angu Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

*Bruna E. B. Cirillo*  
 Bruna Emanuela Benfica Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

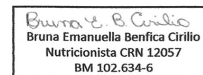
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	10/05/21	11/05/21	12/05/21	13/05/21	14/05/21	15/05/21	16/05/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Omelete Batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Moranga refogada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) ensopadas Abobrinha refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de batata Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Maçã
<b>JANTAR</b>	Creme de inhame e cenoura com carne bovina Arroz simples	Ovos rancheiros Cenoura <i>sauté</i> Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Inhame ensopado Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Chuchu refogado <b>COUVE</b> refogada Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Couve flor cozida Tomate Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil refogados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão preto
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.


  
 Bruna Emanuella Benfca Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	17/05/21	18/05/21	19/05/21	20/05/21	21/05/21	22/05/21	23/05/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Beterraba cozida Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de carne bovina Cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Inhame ensopado Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão preto	Bife de pernil de panela Moranga refogada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) assadas Batata <i>sauté</i> Brócolis cozido Arroz simples Feijão batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacate	Leite Tangerina	Leite Melancia	Leite Banana nanica	Leite Maçã	Leite Banana prata	Leite Abacaxi
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina (chuchu e tomate) Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas com açafrão Repolho refogado Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Minestrone com carne bovina (moranga e chuchu)	Ovos cozidos Batata ensopada Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno Batata doce ensopada Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	24/05/21	25/05/21	26/05/21	27/05/21	28/05/21	29/05/21	30/05/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja lima	Mamão	Melancia	Abacaxi	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango refogado Couve flor <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Abobrinha à italiana Cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Moranga refogada Abobrinha cozida <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão preto	Galinhada (coxa e sobrecoxa desossadas) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Tangerina	Leite Banana prata	Leite Laranja pera	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Banana nanica
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Carne de panela Chuchu refogado Tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete com tomate Batata assada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Tutu de feijão com ragu de pernil Cenoura cozida Beterraba cozida Arroz simples	Vaca atolada Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	31/05/21						
CAFÉ DA MANHÃ	Leite						
COLAÇÃO	Mamão						
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples						
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata						
JANTAR	Ovos mexidos Brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples						
CEIA	Leite						

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.