

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                 |
|-------------------|---------|-------|--------|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA              |         |       |        |        |       | 01/05/21                                                                                               | 02/05/21                                                                                                                |
| CAFÉ DA MANHÃ     |         |       |        |        |       | Leite<br>Crepioça                                                                                      | Leite<br><b>PÃO FRANCÊS com<br/>MANTEIGA</b>                                                                            |
| COLAÇÃO           |         |       |        |        |       | Banana nanica                                                                                          | Tangerina                                                                                                               |
| ALMOÇO            |         |       |        |        |       | Feijoada com pernil<br>(iscas de pernil bifés)<br>Farofa de <b>COUVE</b><br>Vinagrete<br>Arroz simples | Galinhada com ervilha<br>(coxa e sobrecoxa)<br>Jardineira de legumes<br>(cenoura, batata e<br>chuchu)<br>Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE |         |       |        |        |       | Suco de melancia<br>Torta de legumes<br>(cenoura e vagem)                                              | Leite<br>Bolo de banana                                                                                                 |
| JANTAR            |         |       |        |        |       | Tutu de feijão com ragu<br>de pernil<br>Cenoura com beterraba<br>cozidas<br>Arroz simples              | Vaca atolada<br>Repolho roxo e tomate<br>(molho de limão e alho)<br>Arroz simples<br>Feijão simples                     |
| CEIA              |         |       |        |        |       | Leite                                                                                                  | Leite                                                                                                                   |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA                                                                                                                  | TERÇA                                                                                                                             | QUARTA                                                                                                                         | QUINTA                                                                                                                             | SEXTA                                                                                          | SÁBADO                                                                                                            | DOMINGO                                                                                      |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 03/05/21                                                                                                                 | 04/05/21                                                                                                                          | 05/05/21                                                                                                                       | 06/05/21                                                                                                                           | 07/05/21                                                                                       | 08/05/21                                                                                                          | 09/05/21                                                                                     |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite<br>Bolo de banana                                                                                                  | Leite<br>Bolo salgado de moranga                                                                                                  | Vitamina de banana com abacate<br>Biscoito maisena                                                                             | Leite<br><b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>                                                                               | Leite<br>Bolo de milho verde                                                                   | Leite<br>Bolo salgado de cenoura                                                                                  | Leite<br>Rosquinha de coco                                                                   |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Mamão                                                                                                                    | Banana prata                                                                                                                      | Maçã                                                                                                                           | Laranja lima                                                                                                                       | Melancia                                                                                       | Tangerina                                                                                                         | Banana nanica                                                                                |
| <b>ALMOÇO</b>            | Carne de panela<br>Inhame ensopado<br>Almeirão (molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        | Isclas de filé de frango ensopadas<br>Batata doce assada<br>Tabule<br>Arroz simples<br>Feijão simples                             | Ovos cozidos ao molho de tomate<br>Cenoura e chuchu <i>sauté</i><br>Acelga (molho de limão)<br>Arroz simples<br>Tutu de feijão | Bobó de frango<br>Beterraba cozida<br><b>ALFACE</b><br>Arroz simples<br>Feijão simples                                             | Bife de pernil de panela<br>Berinjela e abobrinha refogadas<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada<br>Espaguete com molho de tomate<br>Acelga com abacaxi<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Lombo de panela<br>Almeirão refogado<br>Tomate<br>Arroz simples<br>Farofa de feijão com ovos |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Bolo salgado de moranga                                                                                         | Salada de frutas (laranja e mamão)<br>Biscoito cream cracker integral                                                             | Mingau de amido                                                                                                                | Leite<br>Bolo de milho verde                                                                                                       | Suco de abacaxi<br>Bolo salgado de cenoura                                                     | Leite<br>Biscoito de polvilho                                                                                     | Suco de laranja<br>Torta de sardinha                                                         |
| <b>JANTAR</b>            | Ovos mexidos<br>Macarrão cremoso de forno<br>Brócolis com cenoura cozidos<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Melancia | Isclas de filé de frango aceboladas<br>Abobrinha refogada<br>Tomate com pepino (molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Caldo de feijão com carne bovina (moranga e <b>COUVE</b> )<br>Arroz simples                                                    | Cubos de filé de frango ensopados<br>Batata <i>sauté</i><br>Repolho roxo (molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão preto<br>Melão | Carne moída com quiabo<br>Angu<br>Tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                    | Carne de panela ao molho ferrugem<br>Chuchu refogado<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples       | Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho)<br>Feijão simples                                 |
| <b>CEIA</b>              | Leite                                                                                                                    | Leite                                                                                                                             | Leite                                                                                                                          | Leite                                                                                                                              | Leite                                                                                          | Leite<br>Mamão                                                                                                    | Leite                                                                                        |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA                                                                                      | TERÇA                                                                                                          | QUARTA                                                                                                                    | QUINTA                                                                                                                                | SEXTA                                                                                                                           | SÁBADO                                                                                                                                     | DOMINGO                                                                                                              |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 10/05/21                                                                                     | 11/05/21                                                                                                       | 12/05/21                                                                                                                  | 13/05/21                                                                                                                              | 14/05/21                                                                                                                        | 15/05/21                                                                                                                                   | 16/05/21                                                                                                             |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite<br>Rosquinha de chocolate                                                              | Leite<br>Biscoito papa ovo                                                                                     | Leite saborizado com<br>maçã<br>Bolo salgado sabor pizza                                                                  | Leite<br>Biscoito cream cracker<br>integral                                                                                           | Leite<br>Bolo de laranja                                                                                                        | Leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com<br>ovos mexidos                                                                                            | Leite<br>Bolo simples                                                                                                |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Melancia                                                                                     | Mamão                                                                                                          | Laranja lima                                                                                                              | Melão                                                                                                                                 | Goiaba                                                                                                                          | Melancia                                                                                                                                   | Tangerina                                                                                                            |
| <b>ALMOÇO</b>            | Omelete<br>Acelga refogada<br>Batata com vagem<br>cozidas<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango<br>refogados<br>Chuchu ao molho<br>branco<br>Tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Isclas de carne com<br>cenoura e pimentão<br>Berinjela refogada com<br>tomate e cebola<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Almôndegas assadas<br>Macarrão integral<br>cremoso de forno<br>Acelga e pepino (molho<br>de limão)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Filé de frango assado ao<br>molho de tomate<br>Batata doce <i>sauté</i><br>Arroz à grega (vagem e<br>cenoura)<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa<br>ensopada<br>Lasanha de abobrinha<br><b>ALFACE</b> e repolho roxo<br>(molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Bife de pernil à rolê ao<br>molho de tomate<br>Purê de batata<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Salada de frutas<br>(banana e mamão) com<br>farinha de aveia com<br>leite em pó              | Leite<br>Bolo salgado sabor pizza                                                                              | Leite<br>Panqueca de banana                                                                                               | Leite<br>Bolo de laranja                                                                                                              | Suco de melancia com<br>limão<br>Torta de legumes<br>(repolho e tomate)                                                         | Leite<br>Bolo simples com<br>cobertura de coco                                                                                             | Canjica com amendoim<br>Maçã                                                                                         |
| <b>JANTAR</b>            | Creme de inhame e<br>cenoura com carne<br>bovina<br>Arroz simples (opcional)                 | Ovos rancheiros<br>Farofa de cenoura<br>Abobrinha cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Laranja pera    | Carne bovina acebolada<br>Inhame ensopado<br>Almeirão (molho<br>simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples               | Galinhada com filé de<br>frango<br>Chuchu refogado<br><b>COUVE</b><br>Tutu de feijão                                                  | Estrogonofe à Vidigal de<br>filé de frango<br>Couve flor com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples                          | Caldo de mandioca com<br>carne bovina e tomate                                                                                             | Cubos de pernil<br>acebolados<br>Moranga refogada<br>Acelga com laranja<br>Arroz simples<br>Feijão preto             |
| <b>CEIA</b>              | Leite                                                                                        | Leite                                                                                                          | Leite                                                                                                                     | Leite<br>Banana prata                                                                                                                 | Leite                                                                                                                           | Leite<br>Mamão                                                                                                                             | Leite                                                                                                                |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA                                                                                                      | TERÇA                                                                                                                                | QUARTA                                                                                                 | QUINTA                                                                                                                              | SEXTA                                                                                                              | SÁBADO                                                                                                                         | DOMINGO                                                                                                                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 17/05/21                                                                                                     | 18/05/21                                                                                                                             | 19/05/21                                                                                               | 20/05/21                                                                                                                            | 21/05/21                                                                                                           | 22/05/21                                                                                                                       | 23/05/21                                                                                                                    |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Mingau de amido                                                                                              | Leite<br><b>PÃO DOCE</b> simples com <b>MANTEIGA</b>                                                                                 | Leite saborizado com maracujá<br>Bolo salgado de beterraba                                             | Vitamina de banana com mamão<br>Biscoito cream cracker integral                                                                     | Leite<br>Rosquinha de coco                                                                                         | Leite<br>Broa de farinha de milho                                                                                              | Leite<br>Bolo de maçã com aveia                                                                                             |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Laranja lima                                                                                                 | Banana prata                                                                                                                         | Mamão                                                                                                  | Abacaxi                                                                                                                             | Banana nanica                                                                                                      | Laranja pera                                                                                                                   | Tangerina                                                                                                                   |
| <b>ALMOÇO</b>            | Ovos mexidos<br>Mandioquinha refogada<br>Almeirão (molho de limão e alho)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Isclas de filé de frango aceboladas<br>Polenta ao molho de tomate<br>Quiabo refogado<br>Acelga<br>Arroz simples<br>Feijão simples    | Macarrão parafuso com molho de atum<br>Cenoura e vagem <i>sauté</i><br>Arroz simples<br>Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados<br>Farofa de banana<br>Mix de repolhos e tomate (molho de limão)<br>Arroz simples<br>Feijão preto | Bife de pernil acebolado<br>Moranga refogada<br>Almeirão<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        | Escondidinho de mandioca com carne bovina<br><b>ALFACE</b> e cenoura ralada (molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Coxa e sobrecoxa assada com molho barbecue<br>Batata <i>sauté</i><br>Brócolis com tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Vitamina de abacate<br>Biscoito maisena                                                                      | Leite<br>Bolo salgado de beterraba                                                                                                   | Suco de laranja com cenoura e limão<br>Torta de legumes (abobrinha e batata)                           | Leite<br>Pão de polvilho com inhame                                                                                                 | Leite<br>Broa de farinha de milho                                                                                  | Leite<br>Bolo de maçã com aveia                                                                                                | Salada de frutas (abacaxi e mamão)<br>Biscoito maisena                                                                      |
| <b>JANTAR</b>            | Canjiquinha com carne bovina (chuchu e tomate)<br>Feijão simples                                             | Isclas de filé de frango refogadas com açafrão<br>Farofa de repolho<br>Cenoura ralada<br>Arroz simples<br>Feijão batido<br>Tangerina | Minestrone com carne bovina (moranga e chuchu)                                                         | Ovos cozidos<br>Batata ensopada<br><b>ALFACE</b> e beterraba ralada (molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples              | Cubos de filé de frango ensopados com cenoura<br>Abobrinha refogada<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Melancia | Cubos de pernil refogados<br>Berinjela ao forno<br>Acelga<br>Arroz simples<br>Feijão simples                                   | Carne moída ao molho de tomate<br>Purê de inhame<br>Beterraba cozida com <b>HORTELÃ</b><br>Arroz simples<br>Feijão simples  |
| <b>CEIA</b>              | Leite                                                                                                        | Leite                                                                                                                                | Leite                                                                                                  | Leite                                                                                                                               | Leite                                                                                                              | Leite<br>Banana nanica                                                                                                         | Leite                                                                                                                       |

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

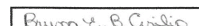
**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)**
**CARDÁPIO MÊS: MAIO / 2021**

| REFEIÇÃO                 | SEGUNDA                                                                                                              | TERÇA                                                                                        | QUARTA                                                                                                       | QUINTA                                                                                               | SEXTA                                                                                                             | SÁBADO                                                                                              | DOMINGO                                                                                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DATA                     | 24/05/21                                                                                                             | 25/05/21                                                                                     | 26/05/21                                                                                                     | 27/05/21                                                                                             | 28/05/21                                                                                                          | 29/05/21                                                                                            | 30/05/21                                                                                                       |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>     | Leite<br>Biscoito maisena                                                                                            | Leite<br>Bolo de cenoura integral                                                            | Leite<br>Cookies de aveia com banana                                                                         | Suco de laranja<br>Ovos mexidos<br>Biscoito cream cracker integral                                   | Leite<br>Bolo salgado de abobrinha                                                                                | Leite<br>Crepioça                                                                                   | Leite<br><b>PÃO FRANCÊS</b> com <b>MANTEIGA</b>                                                                |
| <b>COLAÇÃO</b>           | Banana prata                                                                                                         | Laranja lima                                                                                 | Mamão                                                                                                        | Melancia                                                                                             | Abacaxi                                                                                                           | Banana nanica                                                                                       | Tangerina                                                                                                      |
| <b>ALMOÇO</b>            | Bife de frango acebolado<br>Couve flor ao molho branco<br>Acelga (molho de limão)<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Ovos cozidos<br>Espaguete com cenoura e abobrinha raladas<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Estrogonofe de carne bovina<br>Chips de inhame assado<br>Beterraba cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Bolo de carne à parmegiana<br>Purê de batata doce<br>Vagem cozida<br>Arroz simples<br>Feijão simples | Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão)<br><b>ALFACE</b><br>Arroz simples<br>Feijão simples | Feijoada com pernil (iscas de pernil bifes)<br>Farofa de <b>COUVE</b><br>Vinagrete<br>Arroz simples | Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa)<br>Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu)<br>Feijão simples |
| <b>REFEIÇÃO DA TARDE</b> | Leite<br>Bolo de cenoura integral                                                                                    | Canjica com amendoim<br>Tangerina                                                            | Suco de maracujá<br>Batata doce assada                                                                       | Leite saborizado com banana<br>Bolo salgado de abobrinha                                             | Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó                                            | Suco de melancia<br>Torta de legumes (cenoura e vagem)                                              | Leite<br>Bolo de banana                                                                                        |
| <b>JANTAR</b>            | Creme de moranga com filé de frango<br>Arroz simples (opcional)<br>Melancia                                          | Carne de panela<br>Chuchu refogado<br>Tomate<br>Arroz simples<br>Feijão simples              | Atum gratinado com batata<br>Almeirão refogado<br>Arroz simples<br>Feijão simples                            | Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu)<br>Feijão simples                             | Omelete<br>Batata assada<br>Acelga ao alho e óleo<br>Arroz simples<br>Feijão simples                              | Tutu de feijão com ragu de pernil<br>Cenoura com beterraba cozidas<br>Arroz simples                 | Vaca atolada<br>Repolho roxo e tomate (molho de limão e alho)<br>Arroz simples<br>Feijão simples               |
| <b>CEIA</b>              | Leite                                                                                                                | Leite                                                                                        | Leite                                                                                                        | Leite                                                                                                | Leite                                                                                                             | Leite                                                                                               | Leite                                                                                                          |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


 Bruna E. B. Cirillo  
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

| REFEIÇÃO          | SEGUNDA                                                                                                                  | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| DATA              | 31/05/21                                                                                                                 |       |        |        |       |        |         |
| CAFÉ DA MANHÃ     | Leite<br>Bolo de banana                                                                                                  |       |        |        |       |        |         |
| COLAÇÃO           | Mamão                                                                                                                    |       |        |        |       |        |         |
| ALMOÇO            | Carne de panela<br>Inhame ensopado<br>Almeirão (molho simples)<br>Arroz simples<br>Feijão simples                        |       |        |        |       |        |         |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite<br>Bolo salgado de moranga                                                                                         |       |        |        |       |        |         |
| JANTAR            | Ovos mexidos<br>Macarrão cremoso de forno<br>Brócolis com cenoura cozidos<br>Arroz simples<br>Feijão simples<br>Melancia |       |        |        |       |        |         |
| CEIA              | Leite                                                                                                                    |       |        |        |       |        |         |

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações.

\*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

*Bruna E. Cirillo*  
 Bruna Emanuela Benfica Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6