

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 1 ANO E 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/07/21	02/07/21	03/07/21	04/07/21
CAFÉ DA MANHÃ				Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Panqueca de fubá salgada
COLAÇÃO				Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
ALMOÇO				Bobó de frango Beterraba cozida Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete com molho de tomate Salada de acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Suco de abacaxi sem açúcar Bolo salgado de cenoura	Leite Biscoito de polvilho	Suco de laranja sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)
JANTAR				Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão preto Melão	Carne moída com quiabo Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite Mamão	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

Bruna Emanuela Benfca Cirillo
 Bruna Emanuela Benfca Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/07/21	06/07/21	07/07/21	08/07/21	09/07/21	10/07/21	11/07/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Dadinho de banana e aveia	Leite Biscoito papa ovo	Leite saborizado com maçã Bolo salgado sabor pizza	Leite Salada de frutas (laranja e maçã)	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo de banana sem açúcar
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
ALMOÇO	Omelete Acelga refogada Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrão integral cremoso de forno Salada de acelga e pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Arroz à grega (vagem e cenoura) Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE e repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho de tomate Purê de batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Leite Bolo salgado sabor pizza	Leite Panqueca de banana sem açúcar	Leite Bolo salgado de abobrinha	Suco de melancia com limão sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)	Leite Bolo de banana sem açúcar com sorvete de banana	Arroz doce com maçã sem açúcar
JANTAR	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame	Ovos rancheiros Farofa de cenoura Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne bovina acebolada Inhame ensopado Salada de almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Chuchu refogado COUVE Tutu de feijão	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Salada de couve flor com tomate Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil acebolados Moranga refogada Salada de acelga com laranja Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite Mamão	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.


 Bruna Emanuella Benfica Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 1 ANO E 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/07/21	13/07/21	14/07/21	15/07/21	16/07/21	17/07/21	18/07/21
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de amido com banana sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite saborizado com maracujá Bolo salgado de beterraba	Vitamina de banana com mamão e aveia sem açúcar	Leite Maçã com farinha de aveia com leite em pó	Leite Bolo salgado com farinha de milho	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar
COLAÇÃO	Laranja lima	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de almeirão (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Farofa de banana Salada mix de repolhos e tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão preto	Bife de pernil acebolado Moranga refogada Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE e cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Vitamina de banana com abacate sem açúcar	Leite Bolo salgado de beterraba	Suco de laranja com cenoura e limão sem açúcar Torta de legumes (abobrinha e batata)	Leite Pão de polvilho com inhame	Leite saborizado com abacaxi Bolo salgado com farinha de milho	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Salada de frutas (abacaxi e mamão) com farinha de aveia com leite em pó
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina (chuchu e tomate) Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas com açafrão Farofa de repolho Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão batido Tangerina	Minestrone com carne bovina (moranga e chuchu)	Ovos cozidos Batata ensopada Salada de ALFACE e beterraba ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples Melancia	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Salada de beterraba cozida com HORTELÃ Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite Banana nanica	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 1 ANO E 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/07/21	20/07/21	21/07/21	22/07/21	23/07/21	24/07/21	25/07/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Mamão com farinha de aveia com leite em pó	Leite Bolo salgado de cenoura	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Suco de laranja sem açúcar Ovos mexidos com farinha de milho	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite Crepiooca	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Mamão	Melancia	Abacaxi	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de acelga (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Chips de inhame assado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bolo de carne à parmegiana Purê de batata doce Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (iscas de pernil bifes) Farofa de COUVE Salada de tomate Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo salgado de cenoura	Arroz doce com maçã sem açúcar	Suco de abacaxi sem açúcar Batata doce assada	Leite saborizado com banana Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (laranja e maçã) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem)	Leite Bolo de banana sem açúcar
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples (opcional) Melancia	Carne de panela Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Atum gratinado com batata Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete Batata assada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Tutu de feijão com ragu de pernil Salada de cenoura com beterraba cozidas Arroz simples	Vaca atolada Salada de repolho roxo e tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 1 ANO E 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: JULHO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/07/21	27/07/21	28/07/21	29/07/21	30/07/21	31/07/21	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Bolo salgado de moranga	Vitamina de banana com abacate sem açúcar	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Leite Bolo salgado de cenoura	
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce assada Salada de almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de acelga (molho de limão) Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Beterraba cozida Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete com molho de tomate Salada de acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo salgado de moranga	Salada de frutas (laranja e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Mingau de amido com abacaxi sem açúcar	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Suco de abacaxi sem açúcar Bolo salgado de cenoura	Leite Biscoito de polvilho	
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples Melancia	Isclas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada Salada de tomate com pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Caldo de feijão com carne bovina (moranga e COUVE) Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão preto Melão	Carne moída com quiabo Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite Mamão	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Não oferecer alimentos ultraprocessados, açúcar nem preparações ou produtos que contenham açúcar à criança até 2 anos de idade.