

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2021

REFEIÇÃO				QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/07/21	02/07/21	03/07/21	04/07/21
CAFÉ DA MANHÃ				Café/Leite Bolo salgado de moranga	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Pão de ló de fubá com banana	Café/Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO				Maçã	Melancia	Tangerina	Banana nanica
ALMOÇO				Bobó de frango Salada de beterraba cozida Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assadas Espaguete ao molho de tomate Salada de Acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Almeirão refogado Salada de Tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE				Canjica com amendoim	Café/Leite Pão de ló de fubá com banana	Salada de frutas com banana e laranja Biscoito cream cracker integral	Limonada suíça Torta de atum
JANTAR				Polenta ao molho de carne moída, quiabo e chuchu	Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE	Sopa de batata, abobrinha, cenoura e filé de frango	Canjiquinha com pernil, chuchu e tomate
CEIA				Leite Banana prata	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito cream cracker integral	Leite com farinha de milho	Arroz doce

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

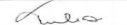
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/07/21	06/07/21	07/07/21	08/07/21	09/07/21	10/07/21	11/07/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Broa de farinha de milho	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de laranja
COLAÇÃO	Melão	Mamão	Melancia	Laranja lima	Goiaba	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Omelete com bacon Salada de Acelga Molho de limão Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne com cenoura e pimentão Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrão parafuso integral ao alho e óleo Berinjela refogada com tomate e cebola Salada de Acelga Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ao molho de tomate Inhame refogado Arroz à grega Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE e repolho roxo Molho simples Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê ao molho Purê de batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite caramelado Bolo fim de tarde	Café com leite Broa de farinha de milho	Suco de maracujá Torta de legumes com abobrinha e batata	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Cookies de banana e aveia	Café/Leite Bolo de laranja com canela	Canjica com amendoim
JANTAR	Feijão carioca enriquecido com linguiça, chuchu e inhame Arroz simples	Arroz chinês com Ovos, tomate, pimentão e acelga	Galinhada com filé de frango e ervilha Feijão simples	Caldo verde com carne bovina (COUVE)	Canja com filé de frango, batata, cenoura e abobrinha	Feijoada com pernil Salada de acelga com laranja Arroz Simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate
CEIA	Vitamina de abacate	Leite Biscoito maisena Tangerina	Mingau de amido	Chá de laranja Biscoito cream cracker integral	Mingau de fubá com aveia	Leite com canela Biscoito maisena	Leite Biscoito cream cracker integral Melancia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Tullio Neves de Oliveira
 Nutricionista CRN9- 7617
 BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2021

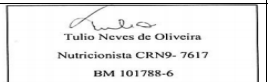
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/07/21	13/07/21	14/07/21	15/07/21	16/07/21	17/07/21	18/07/21

CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de moranga	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de milho verde	Café/Leite Biscoito cream cracker integral Patê de ervas	Café/Leite Bolo de cenoura	Café/Leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Abacaxi	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de Almeirão Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Polenta Quiabo refogado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Jiló refogado Salada de Tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Moranga refogada Salada mix de repolhos Molho verde Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE e cenoura ralada Molho simples Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de moranga	Café com leite Inhame cozido	Café/Leite Bolo de milho verde	Café/Leite Bolinho de chuva	Leite com canela Bolo de cenoura	Suco de laranja Torta de legumes com repolho e tomate	Salada de frutas (banana, mamão e laranja) Biscoito cream cracker integral
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina, cenoura e repolho Feijão simples	Pirão com filé de frango, cenoura e abobrinha Arroz simples	Vaca atolada Arroz Simples Feijão simples	Baião com ovos, chuchu, COUVE e tomate	Sopa de macarrão com lentilha, filé de frango, abobrinha e inhame	Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE	Creme de inhame e cenoura com carne moída
CEIA	Leite com farinha de milho Mamão	Leite Banana prata	Chá de limão Biscoito maisena	Leite Banana prata	Mingau de amido	Leite com canela Biscoito cream cracker integral	Mingau de fubá

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/07/21	20/07/21	21/07/21	22/07/21	23/07/21	24/07/21	25/07/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de cenoura	Café/Leite Bolo simples	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de limão	Café/Leite Biscoito cream cracker integral
COLAÇÃO	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de Acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne Chips de inhame assado Salada de beterraba cozida com milho verde Arroz simples Feijão simples	Bolo de carne à parmegiana Purê de batata doce Salada de Chuchu cozido Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (pimentão, cenoura e repolho) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farofa de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de batata, vagem e cenoura Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Pão de polvilho com inhame	Café/Leite Bolo de cenoura	Vitamina de abacate Bolo simples	Café/Leite Batata doce cozida	Leite com canela Bolo de limão	Café/Leite Biscoito maisena	Suco de maracujá Torta de legumes com repolho e tomate
JANTAR	Arroz Temperado com filé de frango, cenoura e repolho Feijão Batido	Polenta com molho de Linguíça, cenoura e chuchu	Atum gratinado com batata Arroz Simples	Arroz chinês com Ovos, tomate, pimentão e acelga	Espaguete com molho de filé de frango e abobrinha	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Tutu de feijão com Ragu de Pernil Almeirão refogado Arroz Simples
CEIA	Leite Biscoito maisena Tangerina	Creme com calda de banana caramelada	Mingau de fubá	Vitamina rosê	Chá de laranja Biscoito maisena	Leite Mamão	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: JULHO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
DATA	26/07/21	27/07/21	28/07/21	29/07/21	30/07/21	31/07/21	
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo simples	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo salgado de moranga	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Pão de ló de fubá com banana	
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Laranja lima	Maçã	Melancia	Tangerina	
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de Acelga Molho simples Arroz simples Feijão simples	Linguíça acebolada Purê de batata doce Salada de ALFACE com Tomate Molho de limão Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Salada de beterraba cozida Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assadas Espaguete ao molho de tomate Salada de Acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples com cobertura de limão	Café/Leite Sequinhos	Suco de abacaxi Bolo salgado de abobrinha	Canjica com amendoim	Café/Leite Pão de ló de fubá com banana	Salada de frutas com banana e laranja Biscoito cream cracker integral	
JANTAR	Macarrão parafuso ao molho de tomate e cenoura com Ovos cozidos	Frango Oriental com brócolis e cenoura Arroz simples	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz Simples	Polenta ao molho de carne moída, quiabo e chuchu	Caldo de feijão carioca com pernil, moranga e COUVE	Sopa de batata, abobrinha, cenoura e filé de frango	
CEIA	Leite Banana prata	Leite caramelado Biscoito maisena Laranja pera	Mingau de aveia	Leite Banana prata	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito cream cracker integral	Leite com farinha de milho	

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Tullio Neves de Oliveira
 Nutricionista CRN9- 7617
 BM 101788-6