

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
4
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	01/02/21	02/02/21	03/02/21	04/02/21	05/02/21	06/02/21	07/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica	Laranja pera	Banana prata
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga palmer	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Melancia
JANTAR	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela com batata doce Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão preto	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 1
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	08/02/21	09/02/21	10/02/21	11/02/21	12/02/21	13/02/21	14/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão	Melancia	Manga palmer
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem e beterraba cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Isclas de filé de frango ensopadas Moranga assada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Batata <i>sauté</i> Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas COUVE refogada Salada de cenoura cozida e tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Manga palmer	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Banana prata
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Purê de inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 2

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	15/02/21	16/02/21	17/02/21	18/02/21	19/02/21	20/02/21	21/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Laranja pera	Melancia
ALMOÇO	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de mandioca Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Manga palmer	Leite Banana nanica	Leite Laranja pera	Leite Mamão	Leite Banana prata
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Carne de panela Batata assada Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste 3
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	22/02/21	23/02/21	24/02/21	25/02/21	26/02/21	27/02/21	28/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Manga palmer	Maçã	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Tutu de feijão	Iscas de filé de frango ensopadas Purê de batata Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Laranja pera	Leite Melancia
JANTAR	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopadas Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata) Arroz simples Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses)
/ Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova
4
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	01/02/21	02/02/21	03/02/21	04/02/21	05/02/21	06/02/21	07/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela com batata doce Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Jardineira de legumes (chuchu, batata e cenoura) Arroz simples Tutu de feijão	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê **SOMENTE** quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 1
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	08/02/21	09/02/21	10/02/21	11/02/21	12/02/21	13/02/21	14/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata ensopada Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Acelga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata assada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Melancia	Leite Laranja pera	Leite Manga palmer	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Maçã
JANTAR	Sopa de macarrão pai nosso com filé de frango, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Ovos mexidos Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango refogados Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Nordeste, Norte, Pampulha e Venda Nova 2
CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	15/02/21	16/02/21	17/02/21	18/02/21	19/02/21	20/02/21	21/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Manga palmer	Banana prata	Abacaxi	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura e vagem Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas COUVE refogada Salada de cenoura cozida e tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga palmer	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Cubos de pernil refogados Batata assada Chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Cubos de filé de frango refogados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

CARDÁPIO MÊS: FEVEREIRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	22/02/21	23/02/21	24/02/21	25/02/21	26/02/21	27/02/21	28/02/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Manga palmer	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de mandioca Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Almôndegas assadas Moranga refogada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Laranja pera	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Isclas de filé de frango refogadas Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.