

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/12/21	02/12/21	03/12/21	04/12/21	05/12/21
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Biscoito maisena	Leite saborizado com mamão PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo salgado de abobrinha	Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Leite com chocolate Pão de ervas
COLAÇÃO			Mamão	Banana nanica	Manga Palmer	Laranja pera	Maçã
ALMOÇO			Carne bovina acebolada Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com batata Salada de abobrinha cozida com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Tutu à mineira com ovos cozidos
REFEIÇÃO DA TARDE			Leite com chocolate Bolo de banana	Suco de melancia com limão Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral	Leite Pão de ervas	Suco de maracujá Torta de legumes com ervilha (cenoura e vagem)
JANTAR			Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga Tommy	Sardinha gratinada com batata e azeitona Salada de ALFACE Arroz com brócolis Feijão simples	Risoto de moranga com filé de frango e tomate	Carne louca Macarrão parafuso ao alho e óleo Salada de repolho roxo, cenoura ralada e COUVE (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Salada de couve-flor com cenoura cozidas (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA			Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21	11/12/21	12/12/21
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com mamão Biscoito Cream Cracker integral	Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Leite com chocolate Bolo salgado de beterraba	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Panqueca de banana	Leite Pão de leite salgado	Leite com chocolate Bolo de cenoura
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Melão	Mamão	Melancia	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Sardinha à mexicana Espaguete com abobrinha e cenoura Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne moída Salada de pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Farofa de abobrinha Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolhoneso com abacaxi e maionese caseira Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil (iscas de bife de pernil) Farofa de beterraba Salada de cenoura cozida e COUVE com laranja Arroz simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Frapê de chocolate Pão de polvilho com batata	Leite Bolo salgado de beterraba	Cremosinho de manga e batata doce	Suco de melancia Torta de de legumes (repolho e tomate)	Leite Pão de leite salgado	Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Salada de frutas (laranja e mamão) Biscoito maisena
JANTAR	Estrogonofe de carne bovina Batata doce assada Salada de ALFACE com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com vagem Cenoura <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Cubos de filé de frango ensopados com batata Salada mix de repolhos (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba)	Iscas de filé de frango ensopadas Almeirão refogado Salada de cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Batata <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples Abacaxi	Escondidinho de mandioca com filé de frango, abobrinha e tomate Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

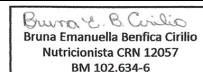
ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21	18/12/21	19/12/21
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de maracujá com manga Ovos mexidos Biscoito Cream Cracker integral	Leite Bolo de banana	Leite com chocolate PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Leite Bolo de chocolate	Leite Bolo salgado sabor pizza	Leite com chocolate Crepioça	Leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Manga Palmer	Melancia	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Isclas de carne com cebola e pimentão Chips de inhame assado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Moranga refogada Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Salada de beterraba ralada com milho verde Arroz simples Feijão simples	Quibe assado Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil refogado Purê de batata doce Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Salada de macarrão integral com cenoura e vagem Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ao molho branco Salada de brócolis com tomate Salada de ALFACE (molho simples) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite com chocolate Bolo de banana	Suco laranja com cenoura e limão Bolinho de mandioca assado	Leite Bolo de chocolate	Leite saborizado com manga Bolo salgado sabor pizza	Salada de frutas (laranja e banana) Rosquinha de coco	Suco de abacaxi com COUVE Torta de legumes (batata e abobrinha)	Arroz doce caramelado Maçã
JANTAR	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate e cenoura Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Farofa de vagem Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango acebolados Salada de repolho com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango refogado Mandioquinha refogada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Bruna Emanuella Benficia Cirillo
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

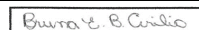
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/12/21	21/12/21	22/12/21	23/12/21	24/12/21	25/12/21	26/12/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Cream Cracker integral	Leite Pão de cebola	Leite Bolo salgado de cenoura	Vitamina rosé (banana, cenoura e beterraba) Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Bolo salgado de moranga	Leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Mamão	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Feijão tropeiro com pernil (iscas de bife de pernil) COUVE refogada Salada de tomate e cenoura cozida Arroz simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura ralada e almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Bife de frango acebolado Farofa de repolho Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Purê de mandioquinha Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela ao molho ferrugem Farofa de ovos Salada de acelga com maçã Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão simples Pavê de biscoito	Coxa e sobrecoxa assada com batata Salada de chuchu e cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Pão de cebola	Leite Bolo salgado de cenoura	Cremosinho de banana e inhame	Leite com chocolate Biscoito de polvilho	Frapê de manga Bolo salgado de moranga	Suco de abacaxi Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (laranja e maçã) Biscoito maisena
JANTAR	Feijão preto enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples Laranja pera	Cubos de filé de frango refogados Inhame ensopado Salada de repolho roxo com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango cebola e pimentão Batata doce assada Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Almôndegas assadas Macarronense com cenoura e maionese caseira Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Moranga refogada Salada de pepino Arroz simples Feijão simples	Iscas de bife de pernil refogadas com repolho Salada de abobrinha cozida com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Manga Palmer	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.


 Bruna Emanuella Benfca Cirilio
 Nutricionista CRN 12057
 BM 102.634-6

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (2 - 6 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/12/21	28/12/21	29/12/21	30/12/21	31/12/21		

CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito papa ovo	Leite Bolo simples	Leite Biscoito maisena	Leite saborizado com mamão PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Leite Bolo salgado de abobrinha		
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Manga Palmer		
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Purê de moranga Salada de grão de bico com tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Farofa de cenoura Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão preto	Lasanha de berinjela à bolonhesa Salada de acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Bolo simples	Creme de coco	Leite com chocolate Bolo de banana	Suco de melancia com limão Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito Cream Cracker integral		
JANTAR	Isclas de filé de frango ensopadas Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Bife de carne moída Inhame ensopado Salada de pepino (molho simples com ORÉGANO) Arroz simples Feijão simples	Omelete Jardineira de batata, vagem e cenoura Arroz simples Feijão simples Manga Tommy	Macarrão parafuso com sardinha e azeitona Salada de COUVE Arroz com brócolis Feijão simples	Lombo assado recheado com cenoura Batata <i>sauté</i> Salada de ALFACE com manga Arroz com lentilha Feijão simples		
CEIA	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

Bruna E. B. Cirillo
Bruna Emanuella Benfca Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6