

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL - DEZEMBRO 2021

DATA			12/1/2021	12/2/2021	12/3/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO			Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de couve com laranja Arroz simples Feijão preto
LANCHE DA TARDE			Frapê de manga	Leite Banana nanica	Vitamina rosê
JANTAR			Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL - DEZEMBRO 2021

DATA REFEIÇÃO	12/6/2021 SEGUNDA	12/7/2021 TERÇA	12/8/2021 QUARTA	12/9/2021 QUINTA	12/10/2021 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de laranja Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite PÃO com MANTEIGA	FERIADO	Vitamina rosê Maçã	Leite PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Guisado de chuchu e moranga Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples		Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera
LANCHE DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata		Leite Mamão	Vitamina de banana nanica
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Pirão de frango, cenoura e chuchu Arroz simples		Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate	Carne moída com cenoura e chuchu Arroz simples

Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade. Observação:
Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL - DEZEMBRO 2021

DATA	12/13/2021	12/14/2021	12/15/2021	12/16/2021	12/17/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Frapê de manga Banana Prata	Leite PÃO com MANTEIGA	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de COUVE Arroz simples Feijão preto
LANCHE DA TARDE	Leite Maçã	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Vitamina de banana nanica	Leite Bolo de banana
JANTAR	Tutu de feijão Arroz temperado com carne moída, cenoura e vagem	Purê de batata ao molho de filé de frango, tomate e vagem Arroz simples	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL - DEZEMBRO 2021

DATA	12/20/2021	12/21/2021	12/22/2021	12/23/2021	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Banana nanica	Leite PÃO com MANTEIGA	Leite com canela Bolo de banana	Leite PÃO com MANTEIGA	
ALMOÇO	Carne moída Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Vaca atolada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Arroz simples Tutu de feijão Melancia	Cubos de filé de frango com moranga Arroz simples Feijão simples	
LANCHE DA TARDE	Leite saborizado com mamão	Leite Maçã	Leite saborizado com manga	Mingau de amido com banana	
JANTAR	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Pirão de frango, cenoura e chuchu Arroz simples	Baião com ovos, chuchu, couve e tomate Laranja pera	Macarrão parafuso com molho de filé de frango, abobrinha e tomate	

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Cardápio sujeito a alterações

