

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA			01/12/21	02/12/21	03/12/21	04/12/21	05/12/21
CAFÉ DA MANHÃ			Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo fim de tarde	Café/Leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de grão-de-bico
COLAÇÃO			Melancia	Banana prata	Melão	Banana nanica	Laranja pêra
ALMOÇO			Iscas de filé de frango refogadas Mandioquinha ensopada Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela Berinjela refogada com tomate e cebola Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Fricassê de Frango (milho verde) Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa ensopada com quiabo Batata assada ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Iscas de Pernil acebolado Almeirão ao alho e óleo Tomate Arroz Simples Tutu à mineira com ovos cozidos e bacon
REFEIÇÃO DA TARDE			Café/Leite Bolo mesclado	Suco de abacaxi com HORTELÃ Torta de legumes (repolho e tomate)	Frappuccino Bolo Fim de tarde	Café/Leite Biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de coco
JANTAR			Farofão de arroz com Ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão batido	Arroz temperado com frango (tomate e vagem) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina e legumes (moranga e chuchu)	Feijão (carioca) enriquecido com Linguiça (inhame, chuchu) Arroz simples	Baião de três com pernil (repolho roxo e cenoura)
CEIA			Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de mamão	Chá de maçã Biscoito Cream Cracker	Creme de chocolate	Leite Rosquinha de coco

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	06/12/21	07/12/21	08/12/21	09/12/21	10/12/21	11/12/21	12/12/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo simples	Café/Leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de ervas	Café/Leite Bolo de limão	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de banana	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Laranja pêra	Banana prata	Abacaxi	Banana nanica	Manga
ALMOÇO	Ovos mexidos Acelga refogada Salada de tomate com pepino Arroz Simples Feijão Simples	Estrogonofe de carne bovina Batata assada ALFACE com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela Inhame ensopado Cenoura cozida Arroz Simples Feijão preto	Linguiça picadinha acebolada Batata doce <i>sauté</i> Almeirão refogado Arroz Simples Feijão Simples	Delícia de moranga com carne bovina Chuchu refogado com tomate Arroz Simples Feijão Simples	Feijoada com pernil (Bife de pernil) Farofa dourada COUVE com laranja Vinagrete Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa assada com batatas Arroz a grega (cenoura e vagem) ALFACE Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo simples	Café/Leite Batata doce assada	Leite com chocolate Bolo de limão	Arroz doce	Café/Leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de coco	Suco laranja Torta de legumes (cenoura e vagem) com ervilha
JANTAR	Minestrone com carne bovina, moranga e chuchu	Sopa de feijão preto com carne moída (macarrão pai nosso, chuchu e beterraba	Arroz chinês com ovos, tomate, pimentão e acelga	Risoto de moranga com Frango (tomate)	Sopa de macarrão com carne bovina, cenoura e repolho	Purê de batata com molho de pernil (tomate e vagem)	Arroz temperado com filé de frango, abobrinha e tomate
CEIA	Mingau de amido	Chá de maçã Biscoito maisena	Frapê de manga	Leite caramelado Rosquinha de coco	Chá de limão Biscoito maisena	Leite Mamão	Creme de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	13/12/21	14/12/21	15/12/21	16/12/21	17/12/21	18/12/21	19/12/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito Cream Cracker integral	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de chocolate	Café/Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café/Leite Biscoito Cream Cracker integral	Café/Leite Bolo salgado de polvilho	Café/Leite Bolo simples
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Manga	Banana prata	Melão	Laranja pêra	Banana nanica
ALMOÇO	Isclas de carne com cebola e pimentão <i>Chips</i> de inhame assado Repolho roxo Arroz Simples Feijão Simples	Bife de filé frango refogado Moranga ensopada ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Ovos cozidos Batata assada ao molho de tomate Cenoura ralada Arroz com lentilha Feijão Simples	Bife de pernil a rolê ao molho Jiló refogado Beterraba ralada Arroz Simples Feijão preto	Almôndegas ao molho de tomate Purê de batata doce Pepino Arroz Simples Feijão Simples	Isclas de frango ao molho branco Jardineira de legumes com ervilha (batata, cenoura e chuchu) ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Farofa de vagem COUVE com tomate Arroz Simples Feijão Batido
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Mandioca assada	Café/Leite Bolo de chocolate	Suco de laranja com cenoura Torta de legumes (batata e abobrinha)	Arroz doce	Café/Leite Bolo salgado de polvilho	Café/Leite Bolo simples	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito Cream Cracker integral
JANTAR	Tutu de feijão preto com Ovos cozidos ao molho (cenoura e tomate) Arroz simples	Arroz temperado com carne bovina (cenoura e vagem)	Escondidinho de mandioca com Frango (abobrinha e tomate)	Canjiquinha com linguiça (chuchu e tomate) Feijão Simples	Pernil Oriental (repolho roxo e cenoura) Arroz simples	Macarronada (parafuso integral) com carne bovina e azeitona (tomate e abobrinha)	Minestrone de filé de frango com moranga e chuchu
CEIA	Frapê de maracujá Biscoito maisena	Vitamina de banana	Chá de maçã Biscoito Cream Cracker integral	Mingau de amido	Leite Mamão	Chá de laranja Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)

CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	20/12/21	21/12/21	22/12/21	23/12/21	24/12/21	25/12/21	26/12/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito Cream Cracker integral	Café/Leite Bolo Fim de tarde	Café/Leite Pão FRANCÊS com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Biscoito maisena	Café/Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café/Leite Biscoito Cream Cracker integral com patê de grão-de-bico
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Banana prata	Abacaxi	Manga	Laranja pêra	Banana nanica
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Repolho roxo refogado Cenoura ralada Arroz Simples Feijão Simples	Estrogonofe de filé de frango Batata <i>sauté</i> ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Ovos mexidos com vagem Espaguete ao molho de tomate Arroz Simples Feijão preto	Bife de pernil acebolados Beterraba ralada Almeirão Arroz Simples Feijão Simples	Feijão Tropeiro com linguiça (ovo, farinha de mandioca) COUVE refogada Vinagrete Arroz Simples	Coxa e sobrecoxa assada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Farofa dourada Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de pernil refogados Couve-flor com cenoura <i>sauté</i> Tomate Arroz Simples Feijão Simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo Fim de tarde	Café/Leite Batata doce assada	Café/Leite Bolo de laranja	Limonada suíça Torta de legumes (batata e abobrinha)	Café/Leite Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Arroz doce	Salada de frutas (banana e laranja) Biscoito Cream Cracker integral
JANTAR	Feijão (carioca) enriquecido com pernil (batata doce e beterraba) Arroz simples	Cubos de frango com cenoura e couve-flor Arroz simples	Arroz temperado com carne moída (cenoura e vagem)	Macarrão (espaguete) na chapa com Frango (cenoura, pimentão e repolho roxo)	Lombo assado com molho <i>barbecue</i> Purê de batata ALFACE Arroz Simples Feijão Simples	Escondidinho de mandioca com carne bovina (abobrinha e cenoura)	Creme de moranga com pernil (almeirão)
CEIA	Chá de limão Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Frapê de chocolate Biscoito Cream Cracker integral	Pavê de biscoito maisena	Chá de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de amido

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (IDOSOS - ILPI)
CARDÁPIO MÊS: DEZEMBRO/ 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	27/12/21	28/12/21	29/12/21	30/12/21	31/12/21		
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Pão DOCE simples com MANTEIGA	Café/Leite Bolo de laranja	Café/Leite Rosquinha de coco	Café/Leite Bolo mesclado	Café/Leite Biscoito maisena		
COLAÇÃO	Mamão	Manga	Melancia	Banana prata	Melão		
ALMOÇO	Bife de filé de frango acebolado Moranga ensopada Mix de repolhos refogados Arroz Simples Feijão Preto	Quibe assado Abobrinha refogada Tomate Arroz Simples Feijão Simples	Carne de panela Berinjela refogada com tomate e cebola Acelga Arroz Simples Feijão Simples	Isclas de filé de frango aceboladas Mandioquinha ensopada Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Feijão tropeiro com linguiça e bacon (ovo, farinha de mandioca) COUVE refogada Vinagrete Arroz Simples		
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de laranja	Vitamina de banana Biscoito Cream Cracker integral	Café/Leite Bolo mesclado	Suco de abacaxi Torta de legumes (repolho e tomate)	Frappuccino Bolo Fim de tarde		
JANTAR	Sardinha gratinada com batata ALFACE Arroz com brócolis	Galinhada com filé de frango Feijão simples	Arroz temperado com frango (tomate e vagem) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina e legumes (moranga e chuchu)	Lombo assado recheado com cenoura Arroz com brócolis Batata frita Feijão Simples		
CEIA	Leite com chocolate Biscoito Cream Cracker integral	Chá de HORTELÃ Biscoito maisena	Creme com calda de banana caramelada	Vitamina de mamão	Pavê de biscoito maisena		

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.