

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL E EDUC. INFANTIL - PARCIAL - DEZEMBRO 2021

DATA			12/1/2021	12/2/2021	12/3/2021
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE			Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO			Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Salada de COUVE com laranja Arroz simples Feijão preto

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela própria unidade.
 Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;
 Cardápio sujeito a alterações.


 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL E EDUC. INFANTIL - PARCIAL - DEZEMBRO 2021

DATA	12/6/2021	12/7/2021	12/8/2021	12/9/2021	12/10/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE		Leite caramelado PÃO com MANTEIGA		Vitamina rosê Maçã	Leite caramelado PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	ELEIÇÃO DIRETOR	Ovos cozidos ao molho de tomate Espaguete com cenoura e abobrinha Arroz simples Feijão simples Laranja pera	FERIADO	Carne moída com chuchu Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Isclas de filé de frango ensopadas com cenoura e vagem Arroz simples Feijão Simples

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela própria unidade.
 Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;
 Cardápio sujeito a alterações.


 Rosana Maria Calazans
 Nutricionista CRN 8893
 BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL E EDUC. INFANTIL - PARCIAL - DEZEMBRO 2021

DATA	12/13/2021	12/14/2021	12/15/2021	12/16/2021	12/17/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE	Frapê de manga Banana Prata	Leite caramelado PÃO com MANTEIGA	Suco de melancia PÃO com patê de ervas	Leite Salada de frutas de laranja e mamão	Leite com canela PÃO com MANTEIGA
ALMOÇO	Espaguete à bolonhesa Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata doce Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (cenoura, repolho, pimentão) Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Arroz simples Feijão preto

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela própria unidade.
Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;
Cardápio sujeito a alterações.

R. Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL E EDUC. INFANTIL - PARCIAL - DEZEMBRO 2021

DATA	12/20/2021	12/21/2021	12/22/2021	12/23/2021	
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE	Leite caramelado PÃO com MANTEIGA	Leite com canela Bolo simples	Leite caramelado PÃO com MANTEIGA	Vitamina rosê Maçã	
ALMOÇO	Carne moída Inhame ensopado Arroz simples Feijão preto	Ovos mexidos Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples Laranja pera	Carne de panela Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados com moranga Arroz simples Feijão simples	

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela própria unidade.
Para os estudantes da Educação Infantil, substituir o "leite caramelado" por leite;
Cardápio sujeito a alterações.

R. Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9