



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EJA - DEZEMBRO 2021

DATA			12/1/2021	12/2/2021
REFEIÇÃO			QUARTA	QUINTA
JANTAR			Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Baião com carne bovina, chuchu, COUVE e tomate Mamão

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN

Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

Gerência de Nutrição - GENUT

CARDÁPIO EJA - DEZEMBRO 2021

DATA	12/6/2021	12/7/2021	12/8/2021	12/9/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
JANTAR	ELEIÇÃO DIRETOR	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples Banana Prata	FERIADO	Tutu de feijão com ragu de carne bovina Arroz à grega Melancia

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.

Cardápio sujeito a alterações.

Rosana Maria Calazans
Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO EJA - DEZEMBRO 2021

DATA	12/13/2021	12/14/2021	12/15/2021	12/16/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
JANTAR	Arroz temperado com carne bovina, abobrinha e tomate	Macarrão parafuso na chapa com filé de frango, repolho e cenoura Banana Prata	Feijão enriquecido com carne bovina, moranga e beterraba Arroz simples	Baião com carne bovina, chuchu, COUVE e tomate Mamão

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9

CARDÁPIO EJA - DEZEMBRO 2021

DATA	12/20/2021	12/21/2021	12/22/2021	12/23/2021
REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
JANTAR	Arroz chinês com carne bovina ovos, tomate, pimentão e acelga Banana Prata	Carne de panela com batata doce e moranga Arroz simples	Frango oriental com repolho e cenoura Arroz simples Melancia	Tutu de feijão com ragu de carne bovina Arroz à grega

Observação: Gêneros grafados em maiúsculas são adquiridos pela unidade.
Cardápio sujeito a alterações.



Rosana Maria Calazans
Nutricionista CRN 8893
BM 102.512-9