

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA							01/08/21
CAFÉ DA MANHÃ							Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO							Banana nanica
ALMOÇO							Lombo de panela Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE							Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral
JANTAR							Cubos de pernil com canjiquinha Salada de repolho com cenoura ralados (molho de limão) Arroz simples Feijão simples
CEIA							Mingau de amido

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/08/21	03/08/21	04/08/21	05/08/21	06/08/21	07/08/21	08/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo fim de tarde	Leite Bolo de laranja	Café com leite Rosquinha de coco	Leite PÃO FRANCÊS com ovos mexidos	Café com leite Bolo salgado de cenoura	Café com leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Melão	Banana prata	Melancia	Laranja lima	Goiaba	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Omelete com bacon Acelga refogada Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu ao molho branco Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrão integral cremoso de forno Salada de acelga e pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa ensopada Maionese de legumes (batata, cenoura e vagem) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Lasanha de abobrinha Salada de ALFACE e repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo fim de tarde	Café com leite Bolo de laranja	Suco de maracujá Torta de legumes (abobrinha e batata)	Leite Cookies de aveia com banana	Leite saborizado com abacaxi Bolo salgado de cenoura	Canjica com amendoim	Café com leite Broa de farinha de milho
JANTAR	Linguiça acebolada Moranga refogada Salada de almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Farofa de cenoura Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Inhame ensopado Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango e ervilha Chuchu refogado Tutu de feijão	Estrogonofe à Vidigal de filé de frango Salada de couve flor com tomate Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de COUVE com cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farinha dourada Salada de acelga e tomate Arroz simples
CEIA	Vitamina de abacate	Leite Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido	Leite Biscoito maisena	Creme com calda de maçã caramelada	Leite com canela	Leite Rosquinha de chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/08/21	10/08/21	11/08/21	12/08/21	13/08/21	14/08/21	15/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Broa de farinha de milho	Leite Biscoito maisena	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA	Leite Bolo de milho verde	Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de ervas	Leite Bolo de cenoura integral	Café com leite Bolo de moranga
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Abacaxi	Maçã	Mamão	Tangerina
ALMOÇO	Ovos mexidos Mandioquinha refogada Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Polenta ao molho de tomate Quiabo refogado Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso com molho de atum Cenoura e vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Linguiça com pimentão e cebola Farofa de banana Salada mix de repolhos (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão preto	Escondidinho de mandioca com carne bovina Salada de ALFACE e cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com molho barbecue Batata <i>sauté</i> Salada de brócolis com tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Limonada suíça Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Rosquinha de chocolate	Café com leite Bolo de milho verde	Café com leite Biscoito de polvilho	Café com leite Bolo de cenoura integral	Leite Bolo de moranga	Café com leite Bolinho de chuva
JANTAR	Carne de panela com canjiquinha Chuchu refogado Salada de COUVE e tomate (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas com AÇAFRÃO Farofa de repolho Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão batido	Carne bovina acebolada Mandioca ensopada Salada de beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Batata ensopada Salada de almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Berinjela ao forno Salada de acelga Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame Salada de beterraba cozida com HORTELÃ Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite caramelado Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido	Leite Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Leite Biscoito maisena	Mingau de fubá	Leite Banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21	21/08/21	22/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite PÃO FRANCÊS com MANTEIGA	Leite Biscoito cream cracker integral	Café com leite Bolo de limão	Leite Bolo simples	Café com leite Biscoito maisena	Leite saborizado com mamão Bolo salgado de abobrinha	Café com leite Bolo fim de tarde
COLAÇÃO	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Melancia	Laranja lima	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango acebolado Couve flor ao molho branco Salada de acelga (molho de limão e alho) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Espaguete com cenoura e abobrinha raladas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de carne bovina Chips de inhame assado Salada de beterraba cozida com milho verde Arroz simples Feijão simples	Bolo de carne à parmegiana Purê de batata doce Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Filé de frango oriental (repolho, cenoura, cebola e pimentão) Moranga refogada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Farofa de COUVE Vinagrete Arroz simples	Galinhada com ervilha (coxa e sobrecoxa) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Sequinhos	Leite Bolo de limão	Café com leite Bolo simples	Vitamina de abacate Rosquinha de coco	Café com leite Bolo salgado de abobrinha	Leite Bolo fim de tarde	Suco de maracujá Torta de legumes (cenoura e vagem)
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Farofa de cenoura Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Linguiça acebolada Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Atum gratinado com batata Salada de almeirão Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha à italiana Salada de cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Omelete Batata assada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Purê de mandioquinha Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Vaca atolada Salada de repolho roxo e tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Biscoito maisena	Leite	Creme com calda de banana caramelada	Mingau de fubá	Leite Banana prata	Chá de maçã com canela Rosquinha de chocolate	Leite Biscoito cream cracker integral

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21	28/08/21	29/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito maisena	Café com leite Pão de ló de fubá com banana	Café com leite Biscoito cream cracker integral com patê de cenoura	Leite Bolo salgado sabor pizza	Café com leite Rosquinha de chocolate	Leite Bolo simples	Café com leite PÃO DOCE simples com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Maçã	Banana prata	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Inhame ensopado Salada de tomate com pepino Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada com batata doce Salada de almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Salada de acelga (molho de limão) Arroz simples Tutu de feijão	Bobó de frango Salada de beterraba cozida e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Espaguete com molho de tomate Salada de acelga com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Lombo de panela Almeirão refogado Salada de tomate Arroz simples Farofa de feijão com ovos
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Pão de ló de fubá com banana	Café com leite Pão de polvilho com inhame	Suco de abacaxi Bolo salgado sabor pizza	Canjica com amendoim	Leite Bolo simples com cobertura de maracujá	Suco de laranja Torta de legumes (repolho e tomate)	Salada de frutas (banana e mamão) Biscoito cream cracker integral
JANTAR	Ovos mexidos Macarrão cremoso de forno Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada Salada de lentilha com tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil acebolado Batata assada Salada de repolho roxo (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de moranga Salada de COUVE e cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão preto	Carne moída com quiabo Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil com canjiquinha Salada de repolho com cenoura ralados (molho de limão) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Chá de abacaxi com HORTELÃ Rosquinha de coco	Leite caramelado Rosquinha de chocolate	Mingau de aveia	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Biscoito cream cracker integral	Mingau de amido

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.



ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (7 - 11 ANOS)


CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/08/21	31/08/21					
CAFÉ DA MANHÃ	Café/Leite Biscoito cream cracker integral	Café/Leite Bolo de maçã com aveia					
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia					
ALMOÇO	Feijão Tropeiro com linguiça (ovo, farinha de mandioca) COUVE refogada Tomate com cenoura ralada Arroz Simples	Estrogonofe à Vidigal de Filé de frango Vagem <i>sauté</i> Arroz Simples Feijão Simples					
REFEIÇÃO DA TARDE	Café/Leite Bolo de maçã com aveia	Leite com chocolate Cookies de banana					
JANTAR	Cubos de pernil acebolados Chuchu refogado Beterraba ralada Arroz Simples Feijão Simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho roxo refogado Tomate Arroz Simples Feijão Simples					
CEIA	Chá de abacaxi Biscoito maisena	Mingau de fubá com aveia					

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. A fruta da colação/ceia pode ser usada como sobremesa do almoço/jantar.

** Gêneros em maiúscula são adquiridos pela unidade.


Tulio Neves de Oliveira
Nutricionista CRN9- 7617
BM 101788-6