

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)

CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA							01/08/21
CAFÉ DA MANHÃ							Leite
COLAÇÃO							Banana nanica
ALMOÇO							Lombo de panela Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE							Leite Mamão
JANTAR							Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA							Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/08/21	03/08/21	04/08/21	05/08/21	06/08/21	07/08/21	08/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Laranja lima	Melão	Goiaba	Melancia	Tangerina
ALMOÇO	Omelete Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne com cenoura e pimentão Berinjela refogada com tomate e cebola Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Moranga refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Filé de frango assado ao molho de tomate Batata doce <i>sauté</i> Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) ensopadas Abobrinha refogada Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Purê de batata Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Maçã
JANTAR	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame	Ovos rancheiros Cenoura <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Inhame ensopado Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Galinhada com filé de frango Chuchu refogado COUVE refogada Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Couve flor cozida Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Caldo de mandioca com carne bovina e tomate	Cubos de pernil refogados Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. B. Cirillo
Bruna Emanuela Benfica Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/08/21	17/08/21	18/08/21	19/08/21	20/08/21	21/08/21	22/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana nanica	Laranja lima	Mamão	Melancia	Abacaxi	Banana nanica	Tangerina
ALMOÇO	Bife de frango refogado Couve flor <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Abobrinha à italiana Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Purê de batata doce Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Moranga refogada COUVE refogada Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão preto	Galinhada (coxa e sobrecoxa desossadas) Jardineira de legumes (cenoura, batata e chuchu) Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Tangerina	Leite Banana prata	Leite Laranja pera	Leite Maçã	Leite Melancia	Leite Banana nanica
JANTAR	Creme de moranga com filé de frango Arroz simples	Carne de panela Chuchu refogado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Batata ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão com filé de frango (moranga e chuchu) Feijão simples	Omelete com tomate Batata assada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Tutu de feijão com ragu de pernil Salada de cenoura e beterraba cozida Arroz simples	Vaca atolada Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/08/21	24/08/21	25/08/21	26/08/21	27/08/21	28/08/21	29/08/21
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Maçã	Laranja lima	Melancia	Tangerina	Banana nanica
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Batata doce assada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Cenoura e chuchu <i>sauté</i> Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango refogados Mandioca ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa (desossadas) assadas Espaguete com molho de tomate Salada de cenoura com vagem cozidas Feijão simples	Lombo de panela Batata doce ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Laranja pera	Leite Abacate	Leite Maçã	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Ovos mexidos Salada de brócolis com cenoura cozidos Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango aceboladas Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão batido	Caldo de feijão com carne bovina (moranga e COUVE) Arroz simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Carne moída com quiabo e tomate Angu Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (cenoura e repolho) Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 MESES)
CARDÁPIO MÊS: AGOSTO / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	30/08/21	31/08/21					
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite					
COLAÇÃO	Melancia	Mamão					
ALMOÇO	Omelete Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples					
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã					
JANTAR	Sopa de macarrão com lentilha, carne bovina, abobrinha e inhame	Ovos rancheiros Cenoura <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples					
CEIA	Leite	Leite					

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em letra maiúscula são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

Bruna E. B. Cirillo
Bruna Emanuella Benfica Cirillo
Nutricionista CRN 12057
BM 102.634-6