

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 2 ANOS) 1

CARDÁPIO MÊS: ABRIL / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/04/21	02/04/21	03/04/21	04/04/21
CAFÉ DA MANHÃ				Mingau de fubá com maçã sem açúcar	Leite Mamão com farinha de aveia com leite em pó	Leite Panqueca de banana	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar
COLAÇÃO				Melão	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO				Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> <b>COUVE</b> e tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Almeirão Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Espaguete ao alho e óleo Tomate com vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com batata Acelga com manga Arroz simples Feijão batido Sorvete de mamão
REFEIÇÃO DA TARDE				Frapê de manga com maracujá sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem)	Salada de frutas (banana e mamão)	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Leite Biscoito de polvilho
JANTAR				Carne de panela com cenoura Pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho com tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de mandioca <b>COUVE</b> com cenoura ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com pernil (chuchu e tomate) Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 2 ANOS) 2**
**CARDÁPIO MÊS: ABRIL / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/04/21	06/04/21	07/04/21	08/04/21	09/04/21	10/04/21	11/04/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mingau de batata doce com coco e maçã sem açúcar	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Manga com farinha de aveia com leite em pó	Suco de melancia com limão sem açúcar Ovos mexidos com farinha de mandioca	Leite saborizado com maracujá Bolo salgado de beterraba	Leite Crepioça	Leite <b>PÃO FRANCÊS com MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Goiaba	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Filé de frango assado empanado com farinha de milho Mandioca ensopada Almeirão (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata assada Pepino (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Molho de sardinha Purê de inhame Tomate Arroz simples Feijão simples	Salpicão de frango com repolho, cenoura e maionese caseira <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Omelete Abobrinha refogada Tomate Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil de panela Acelga ao alho e óleo Vinagrete Arroz simples Farofa de feijão com ovos	Coxa e sobrecoxa ensopada Legumes gratinados ao molho branco (batata, chuchu e cenoura) Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo de banana sem açúcar	Salada de frutas (mamão e laranja) com farinha de aveia com leite em pó	Suco de abacaxi sem açúcar Batata doce assada	Leite Bolo salgado de beterraba	Leite Cookies de aveia com banana sem açúcar	Arroz doce com maçã sem açúcar	Suco de laranja sem açúcar Torta de legumes (repolho e tomate)
<b>JANTAR</b>	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e <b>COUVE</b> ) Feijão batido	Espaguete à bolonhesa Repolho roxo com tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Farofa de cenoura Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne bovina acebolada Moranga refogada Pepino (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata <i>sauté</i> com açafrão Beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Quiabo refogado <b>ALFACE</b> e tomate Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de filé de frango Batata doce assada Vagem cozida Arroz simples Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

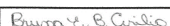
Bruna B. Cirillo  
Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
Nutricionista CRN 12057  
BM 102.634-6

**CARDÁPIO MÊS: ABRIL / 2021**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/04/21	13/04/21	14/04/21	15/04/21	16/04/21	17/04/21	18/04/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Vitamina de banana com mamão sem açúcar	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Leite Panqueca de fubá salgada	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Leite Banana com farinha de aveia com leite em pó	Leite Bolo salgado de abobrinha	Mingau de amido com abacaxi sem açúcar
<b>COLAÇÃO</b>	Abacaxi	Banana prata	Laranja pera	Melão	Melancia	Pêra	Banana nanica
<b>ALMOÇO</b>	Ovos mexidos Macarrão parafuso ao molho de tomate Acelga e beterraba ralada (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Isclas de carne bovina com cenoura e pimentão Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Estrogonofe de frango Batata assada Acelga (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Carne moída refogada Quiabo assado crocante Cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Polenta Chuchu refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada Farofa de cenoura Tomate Arroz simples Feijão batido	Bife de pernil acebolado Batata doce assada <b>ALFACE</b> Arroz à grega com ervilha (vagem e cenoura) Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Leite Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Cremosinho de banana, mamão e batata doce	Suco de melancia sem açúcar Torta de legumes (batata e abobrinha)	Leite Pão de polvilho com batata	Frapê de manga sem açúcar Bolo salgado de abobrinha	Salada de frutas (banana e mamão) com farinha de aveia com leite em pó	Leite Dadinho de banana
<b>JANTAR</b>	Escondidinho de inhame com carne bovina <b>COUVE</b> e tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos com molho de tomate Virado de vagem Pepino (molho simples) Arroz simples Feijão preto	Bife de filé de frango acebolado Abobrinha refogada Tomate e cenoura ralada (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata (tomate) Arroz simples	Carne de panela ao molho ferrugem Moranga refogada Repolho com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango (milho verde) Almeirão e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão espaguete na chapa com pernil (repolho roxo, cenoura e pimentão)
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

  
 Bruna Emanuella Benfica Cirillo  
 Nutricionista CRN 12057  
 BM 102.634-6

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 2 ANOS) 4

CARDÁPIO MÊS: ABRIL / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/04/21	20/04/21	21/04/21	22/04/21	23/04/21	24/04/21	25/04/21
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Aveioca	Leite Bolo salgado sabor pizza	Leite Salada de frutas (mamão e laranja)	Leite Bolo de banana sem açúcar	Suco de abacaxi sem açúcar Panqueca de fubá salgada	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> com ovos mexidos	Mingau de amido com banana sem açúcar
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Banana nanica	Laranja pera	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango ensopados Mandioca assada Cenoura ralada (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Bife de pernil à rolê Moranga refogada Tabule Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Jardineira de legumes (batata, vagem e cenoura) Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Chips de inhame assado Tomate com pepino (molho simples) Arroz simples Feijão preto	Bife de filé de frango refogado Batata com molho branco <b>ALFACE</b> e beterraba ralada (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Coxa e sobrecoxa assada com laranja Macarrão parafuso integral com molho de abobrinha Acelga Arroz simples Feijão simples	Lombo assado Farofa de repolho Tomate Arroz simples Feijão batido
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de laranja com mamão sem açúcar Bolo salgado sabor pizza	Cremosinho de manga e inhame	Leite Bolo de banana sem açúcar	Frapê de maracujá sem açúcar Batata doce assada	Leite Biscoito de aveia	Leite Bolo salgado de beterraba	Salada de frutas (maçã e laranja) com farinha de aveia com leite em pó
<b>JANTAR</b>	Tortilla de batata com ovos <b>ALFACE</b> e tomate Arroz simples	Carne de panela com batata doce Acelga (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Minestrone com filé de frango (macarrão pai nosso, chuchu e cenoura)	Carne moída refogada Abobrinha refogada Tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Guisado de quiabo com moranga Arroz simples Feijão simples Melancia	Ragu de pernil Cenoura <i>sauté</i> Almeirão refogado Arroz simples Tutu de feijão
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 2 ANOS) 1

CARDÁPIO MÊS: ABRIL / 2021

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/04/21	27/04/21	28/04/21	29/04/21	30/04/21		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite <b>PÃO FRANCÊS</b> simples com <b>MANTEIGA</b>	Leite Bolo salgado de cenoura	Vitamina de banana com abacate sem açúcar	Mingau de fubá com maçã sem açúcar	Leite Mamão com farinha de aveia com leite em pó		
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Pêra	Melão	Laranja pera		
<b>ALMOÇO</b>	Almôndegas ao molho de tomate Quiabo refogado Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de carne bovina com cebola e pimentão Moranga refogada Repolho roxo (molho de limão) Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Chuchu refogado Cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Ovos rancheiros Batata <i>sauté</i> <b>COUVE</b> e tomate (molho simples) Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Berinjela ao forno Almeirão Arroz simples Feijão simples		
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de manga sem açúcar Bolo salgado de cenoura	Cremsinho de banana, beterraba e inhame	Leite Crepioça	Frapê de manga com maracujá sem açúcar Torta de legumes (cenoura e vagem)	Salada de frutas (banana e mamão)		
<b>JANTAR</b>	Arroz temperado com filé de frango (abobrinha e tomate) Feijão simples	Omelete Salada de macarrão parafuso com vagem, cenoura e azeitona Arroz simples Feijão simples	Bife de filé de frango acebolado Inhame ensopado Beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Pepino Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Repolho com tomate (molho de limão) Arroz simples Feijão simples		
<b>CEIA</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite		

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.