

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
DATA	03/09/20	04/09/20	05/09/20	06/09/20	07/09/20	08/09/20	09/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Rosquinha de coco
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata	Mamão	Laranja pera	Manga
ALMOÇO	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com quiabo Angu Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho roxo com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo de laranja	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Arroz doce
JANTAR	Omelete Virado de abobrinha Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Chuchu refogado Feijão simples	Linguiça assada com batata doce em palito Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Moranga em cubos refogada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela em cubos ao forno Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em meia lua ensopado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Repolho fatiado refogado Salada de lentilha com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite Biscoito cream cracker	Leite Banana nanica	Creme de chocolate	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
DATA	10/09/20	11/09/20	12/09/20	13/09/20	14/09/20	15/09/20	16/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo simples
COLAÇÃO	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Manga	Banana prata	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Macarronese com ervilha (parafuso e cenoura ralada) Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha em cubos refogadas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz com brócolis Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Purê de batata com moranga Salada de repolho roxo fatiado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples
JANTAR	Carne de panela Jiló em cubos refogado Angu Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Moranga em lâminas assada Arroz simples Feijão simples	Omelete Chuchu e cenoura em palitos <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata em cubos Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba em cubos cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Guisado de moranga com chuchu em cubos Salada de ALFACE Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango acebolados Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de pepino e tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Mamão	Creme de coco	Leite Laranja pera	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Biscoito rosquinha de coco	Leite Banana prata	Vitamina de abacate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
DATA	17/09/20	18/09/20	19/09/20	20/09/20	21/09/20	22/09/20	23/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito Cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com ovos mexidos	Café e/ou leite Bolo de angu	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Rosquinha de coco
COLAÇÃO	Mamão	Banana nanica	Manga	Banana prata	Melancia	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa) com ervilha Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Feijão simples	Fricassé de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Jiló com tomate em cubos refogado Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Sequinhos	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo de angu	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)
JANTAR	Ovos mexidos Moranga em cubos ensopada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango acebolados Chuchu em cubos refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, pimentão, cenoura e repolho em cubos) Espaguete ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Linguíça ao molho de tomate Couve flor <i>sauté</i> Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura em meia lua Salada de chuchu em cubos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Virado de abobrinha Salada de tomate em rodela e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata em rodela <i>sauté</i> Salada de repolho roxo com abacaxi Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite caramelado Banana prata	Mingau de fubá com aveia	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
DATA	24/09/20	25/09/20	26/09/20	27/09/20	28/09/20	29/09/20	30/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite Biscoito de maiseina	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo simples
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão
ALMOÇO	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça e ovo) Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Frango assado (coxa e sobrecosta) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura com vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à vidigal de carne bovina Batata em rodela assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maiseina	Café com leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo simples
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Abobrinha em palitos refogada Salada de COUVE com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Chuchu em cubos refogado Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango aceboladas Inhame em cubos ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Polenta Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá Banana prata

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	05/09/20	06/09/20	07/09/20	08/09/20	09/09/20	10/09/20	11/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Rosquinha de coco
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata	Mamão	Laranja pera	Manga
ALMOÇO	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com quiabo Angu Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho roxo com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo de laranja	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Arroz doce
JANTAR	Omelete Virado de abobrinha Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Chuchu refogado Feijão simples	Linguiça assada com batata doce em palito Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Moranga em cubos refogada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berenjela em cubos ao forno Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em meia lua ensopado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Repolho fatiado refogado Salada de lentilha com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
CEIA	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite Biscoito cream cracker	Leite Banana nanica	Creme de chocolate	Leite Abacaxi	Leite Banana prata	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	12/09/20	13/09/20	14/09/20	15/09/20	16/09/20	17/09/20	18/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo simples
COLAÇÃO	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Manga	Banana prata	Abacaxi	Melancia
ALMOÇO	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Linguiça assada Macarrones com ervilha (parafuso e cenoura ralada) Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha em cubos refogadas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Frango assado (coxa e sobrecoxa) Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz com brócolis Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Purê de batata com moranga Salada de repolho roxo fatiado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples
JANTAR	Carne de panela Jiló em cubos refogado Angu Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Moranga em lâminas assada Arroz simples Feijão simples	Omelete Chuchu e cenoura em palitos <i>sauté</i> Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata em cubos Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba em cubos cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Guisado de moranga com chuchu em cubos Salada de ALFACE Arroz simples Tutu de feijão	Cubos de filé de frango acebolados Macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de pepino e tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Mamão	Creme de coco	Leite Laranja pera	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Vitamina de abacate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	19/09/20	20/09/20	21/09/20	22/09/20	23/09/20	24/09/20	25/09/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito Cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com ovos mexidos	Café e/ou leite Bolo de angu	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Rosquinha de coco
COLAÇÃO	Mamão	Banana nanica	Manga	Banana prata	Melancia	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa) com ervilha Cenoura em rodela sauté Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Feijão simples	Fricassé de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Jiló com tomate em cubos refogado Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Sequinhos	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo de angu	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)
JANTAR	Ovos mexidos Moranga em cubos ensopada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango acebolados Chuchu em cubos refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, pimentão, cenoura e repolho em cubos) Espaguete ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Linguíça ao molho de tomate Couve flor <i>sauté</i> Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura em meia lua Salada de chuchu em cubos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Virado de abobrinha Salada de tomate em rodela e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata em rodela sauté Salada de repolho roxo com abacaxi Arroz simples Feijão preto
CEIA	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite caramelado Banana prata	Mingau de fubá com aveia	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (Adolescentes e Adultos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	26/09/20	27/09/20	28/09/20	29/09/20	30/09/20	01/10/20	02/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite Biscoito de maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Rosquinha de chocolate	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo simples
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão
ALMOÇO	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça e ovo) Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Frango assado (coxa e sobrecosta) Macarrão espaguete ao molho branco Salada de cenoura com vagem em palitos cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata em rodela assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo simples
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Abobrinha em palitos refogada Salada de COUVE com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Chuchu em cubos refogado Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão preto	Cubos de filé de frango aceboladas Inhame em cubos ensopado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Polenta Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos ralados Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Rosquinha de coco	Leite Banana prata	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá Banana prata

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.