

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|--------------------------|---|---|--|---|--|---|--|
| DATA | 03/09/20 | 04/09/20 | 05/09/20 | 06/09/20 | 07/09/20 | 08/09/20 | 09/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Laranja lima | Banana nanica | Mamão | Manga | Banana prata | Melancia | Maçã |
| ALMOÇO | Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples | Frango ensopado (coxa e sobrecosta desossadas) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango com moranga Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura cozida COUVE refogada Arroz simples | Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Banana nanica | Leite Mamão | Leite Laranja pera | Leite Banana prata | Leite Abacaxi | Leite Laranja pera | Leite Melancia |
| JANTAR | Omelete Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples | Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido | Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples | Carne de panela Berinjela ao forno Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela acebolada Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de frango ensopadas Repolho com tomate refogado Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|--------------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| DATA | 10/09/20 | 11/09/20 | 12/09/20 | 13/09/20 | 14/09/20 | 15/09/20 | 16/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Banana nanica | Laranja lima | Mamão | Banana prata | Laranja pera | Abacaxi | Melancia |
| ALMOÇO | Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Iscas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples | Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples | Frango assado (coxa e sobrecoxa desossadas) Cenoura <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão batido | Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples | Iscas de pernil refogadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Mamão | Leite Banana nanica | Leite Laranja pera | Leite Melancia | Leite Banana prata | Leite Maçã | Leite Manga |
| JANTAR | Carne de panela com chuchu Angu Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Moranga assada Arroz simples Feijão simples | Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples | Carne de panela com batata Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Iscas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão | Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|--------------------------|--|--|---|---|--|--|---|
| DATA | 17/09/20 | 18/09/20 | 19/09/20 | 20/09/20 | 21/09/20 | 22/09/20 | 23/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana nanica | Laranja pera | Banana prata | Mamão | Melancia | Maçã |
| ALMOÇO | Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa desossadas) Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Feijão batido | Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com batata Repolho e cenoura refogados Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Banana prata | Leite Mamão | Leite Banana nanica | Leite Melancia | Leite Laranja lima | Leite Manga | Leite Abacaxi |
| JANTAR | Ovos mexidos Moranga ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Couve flor sauté Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples | Carne de panela Abobrinha refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA |
|--------------------------|---|---|--|--|---|--|---|
| DATA | 24/09/20 | 25/09/20 | 26/09/20 | 27/09/20 | 28/09/20 | 29/09/20 | 30/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Banana nanica | Mamão | Melancia | Manga | Banana prata | Abacaxi | Laranja Lima |
| ALMOÇO | Carne de panela com inhame Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples | Frango assado desossado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil refogadas Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Omelete Salada de tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos) Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido COUVE refogada Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Laranja pera | Leite Maçã | Leite Mamão | Leite Banana prata | Leite Melancia | Leite Abacate | Leite Manga |
| JANTAR | Carne de panela Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopado Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples | Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples | Cubos de filé de frango ensopados Salada de cenoura com brócolis cozidos Arroz simples Feijão simples | Sopa de fubá com acém, cenoura, batata e COUVE Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão | Carne de panela Purê de batata Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--|--|--|---|--|---|--|
| DATA | 05/09/20 | 06/09/20 | 07/09/20 | 08/09/20 | 09/09/20 | 10/09/20 | 11/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Laranja lima | Banana nanica | Mamão | Manga | Banana prata | Melancia | Maçã |
| ALMOÇO | Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples | Frango ensopado (coxa e sobrecoxa desossadas) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Cubos de filé de frango com moranga Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples | Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples | Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Banana nanica | Leite Mamão | Leite Laranja pera | Leite Banana prata | Leite Abacaxi | Leite Laranja pera | Leite Melancia |
| JANTAR | Omelete Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples | Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido | Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples | Carne de panela Berinjela ao forno Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela acebolada Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de frango ensopadas Repolho com tomate refogado Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|---|---|---|--|---|--|---|
| DATA | 12/09/20 | 13/09/20 | 14/09/20 | 15/09/20 | 16/09/20 | 17/09/20 | 18/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Banana nanica | Laranja lima | Mamão | Banana prata | Laranja pera | Abacaxi | Melancia |
| ALMOÇO | Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples | Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples | Frango assado (coxa e sobrecoxa desossadas) Cenoura <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão batido | Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil refogadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Mamão | Leite Banana nanica | Leite Laranja pera | Leite Melancia | Leite Banana prata | Leite Maçã | Leite Manga |
| JANTAR | Carne de panela com chuchu Angu Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Moranga assada Arroz simples Feijão simples | Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples | Carne de panela com batata Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão | Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|--|--|---|---|--|--|---|
| DATA | 19/09/20 | 20/09/20 | 21/09/20 | 22/09/20 | 23/09/20 | 24/09/20 | 25/09/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Mamão | Banana nanica | Laranja pera | Banana prata | Mamão | Melancia | Maçã |
| ALMOÇO | Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa desossadas) Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Feijão batido | Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela com batata Repolho e cenoura refogados Arroz simples Feijão simples | Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Banana prata | Leite Mamão | Leite Banana nanica | Leite Melancia | Leite Laranja lima | Leite Manga | Leite Abacaxi |
| JANTAR | Ovos mexidos Moranga ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Couve flor <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples | Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples | Carne de panela Abobrinha refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: SETEMBRO / 2020

| REFEIÇÃO | SÁBADO | DOMINGO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------------------------|---|---|--|--|---|--|---|
| DATA | 26/09/20 | 27/09/20 | 28/09/20 | 29/09/20 | 30/09/20 | 01/10/20 | 02/10/20 |
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| COLAÇÃO | Banana nanica | Mamão | Melancia | Manga | Banana prata | Abacaxi | Laranja Lima |
| ALMOÇO | Carne de panela com inhame Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples | Frango assado desossado (coxa e sobrecoxa) Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples | Isclas de pernil refogadas Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples | Carne de panela Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples | Omelete Salada de tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos) Feijão simples | Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido COUVE refogada Arroz simples Feijão simples |
| REFEIÇÃO DA TARDE | Leite Laranja pera | Leite Maçã | Leite Mamão | Leite Banana prata | Leite Melancia | Leite Abacate | Leite Manga |
| JANTAR | Carne de panela Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples | Isclas de filé de frango ensopado Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples | Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples | Cubos de filé de frango ensopados Salada de cenoura com brócolis cozidos Arroz simples Feijão simples | Sopa de fubá com acém, cenoura, batata e COUVE Feijão simples | Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão | Carne de panela Purê de batata Mix de repolhos refogados Arroz simples Feijão simples |
| CEIA | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.