

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/10/20	02/10/20	03/10/20	04/10/20
CAFÉ DA MANHÃ				Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo de coco	Café e/ou leite Biscoito maisena
COLAÇÃO				Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
ALMOÇO				Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Café e/ou leite Bolo de coco	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata
JANTAR				Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples	Minestrone com linguiça, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples (opcional)
CEIA				Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/20	06/10/20	07/10/20	08/10/20	09/10/20	10/10/20	11/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Manga
ALMOÇO	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho roxo com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha em cubos refogadas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Macarronese com ervilha (parafuso e cenoura ralada) Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia
JANTAR	Canjiquinha com carne bovina, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)	Baião de três com pernil (repolho e tomate)	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina com tomate e cenoura Arroz simples
CEIA	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Leite Mamão	Leite Biscoito maisena	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Mingau de fubá

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20	17/10/20	18/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com ovos mexidos	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo de cenoura
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Melancia
ALMOÇO	Almôndegas assadas Purê de batata com moranga Salada de repolho roxo ralado com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodelas <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Jiló com tomate em cubos refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodelas e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Inhame cozido	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de fubá	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
JANTAR	Carne cozida com moranga e batata doce Arroz simples Feijão simples (opcional)	Macarronada (parafuso) com molho de filé de frango, tomate e abobrinha Salada de ALFACE fatiada Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (tomate e cenoura) Arroz simples	Caldo de feijão com iscas de pernil, moranga e COUVE Arroz simples (opcional)	Canjiquinha com carne moída, tomate e chuchu Feijão simples (opcional)	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura e couve flor Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples (opcional)
CEIA	Leite Biscoito cream cracker	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Leite Laranja pera	Vitamina de banana	Leite Banana prata	Mingau de aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/20	20/10/20	21/10/20	22/10/20	23/10/20	24/10/20	25/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodelas e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Farofa colorida Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão batido	Almôndegas assadas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de tomate com pepino em cubos Salada de COUVE Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena
JANTAR	Risoto de moranga com frango (filé de frango e tomate) Feijão simples (opcional)	Escondidinho de batata com molho de carne bovina (cenoura e abobrinha) Feijão simples (opcional)	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, legumes e filé de frango (abobrinha e inhame) Feijão simples (opcional)	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e COUVE) Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Arroz temperado com frango (filé de frango, cenoura e vagem) Feijão simples (opcional)
CEIA	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Biscoito maisena	Mingau de aveia Mamão

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20	31/10/20	01/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo de coco	Café e/ou leite Biscoito maisena
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinho com laranja Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café com leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo simples	Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Café e/ou leite Bolo de coco	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata
JANTAR	Frango oriental (cenoura, repolho roxo e pimentão) Arroz simples	Purê de batata com molho de carne bovina desfiado (vagem e tomate) Arroz simples (opcional)	Pirão de filé de frango (cenoura e chuchu) Feijão simples (opcional)	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples	Minestrone com carne moída, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples (opcional)
CEIA	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá Banana prata	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						03/10/20	04/10/20
CAFÉ DA MANHÃ						Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA
COLAÇÃO						Mamão	Banana prata
ALMOÇO						Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)
JANTAR						Minestrone com linguiça, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples
CEIA						Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/20	06/10/20	07/10/20	08/10/20	09/10/20	10/10/20	11/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de coco	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho roxo com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarroneira com ervilha (parafuso e cenoura ralada) Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo de fubá	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de coco	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Inhame cozido	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
JANTAR	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e COUVE) Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)
CEIA	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com HORTELÃ Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito cream cracker	Leite Mamão	Leite Biscoito maisena

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20	17/10/20	18/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite PÃO francês com ovos mexidos
COLAÇÃO	Banana nanica	Manga	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Iscas de filé de frango refogadas Purê de batata com moranga Salada de repolho roxo ralado com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha em cubos refogadas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Batata doce cozida
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina com tomate e cenoura Arroz simples	Macarronada (parafuso) com molho de filé de frango, tomate e abobrinha Salada de ALFACE fatiada Feijão simples (opcional)	Baião de três com pernil (repolho e tomate)	Carne cozida com moranga e batata doce Arroz simples Feijão simples (opcional)	Canjiquinha com carne moída, tomate e chuchu Feijão simples (opcional)	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura e couve flor Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples (opcional)
CEIA	Chá de laranja com canela Biscoito maisena	Mingau de fubá	Leite Biscoito cream cracker	Leite Banana prata	Vitamina de abacate	Leite Laranja pera	Vitamina de banana

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/20	20/10/20	21/10/20	22/10/20	23/10/20	24/10/20	25/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite PÃO doce com MANTEIGA	Café e/ou leite Bolo mesclado
COLAÇÃO	Laranja pera	Melancia	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Jiló com tomate em cubos refogado Salada de COUVE Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de tomate com pepino em cubos COUVE refogada Arroz simples	Almôndegas assadas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado
JANTAR	Escondidinho de batata com molho de carne bovina (cenoura e abobrinha) Feijão simples (opcional)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (tomate e cenoura) Arroz simples	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, legumes e filé de frango (abobrinha e inhame) Feijão simples (opcional)	Risoto de moranga com frango (filé de frango e tomate) Feijão simples (opcional)	Caldo de feijão com iscas de pernil, moranga e COUVE Arroz simples (opcional)	Arroz temperado com frango (filé de frango, cenoura e vagem) Feijão simples (opcional)	Purê de batata com molho de carne bovina desfiado (vagem e tomate) Arroz simples (opcional)
CEIA	Leite Banana prata	Mingau de aveia	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOTIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20	31/10/20	01/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de maçã	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite PÃO francês com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Iscas de pernil aceboladas Farofa colorida Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de maçã	Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)
JANTAR	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e COUVE) Feijão simples	Frango oriental (cenoura, repolho roxo e pimentão) Arroz simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e COUVE)	Pirão de filé de frango (cenoura e chuchu) Feijão simples (opcional)	Minestrone com carne moída, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples
CEIA	Leite com chocolate Biscoito maisena	Mingau de aveia Mamão	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.