

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/10/20	02/10/20	03/10/20	04/10/20
CAFÉ DA MANHÃ				Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO				Mamão	Banana nanica	Laranja lima	Manga
ALMOÇO				Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa desossadas) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Banana prata
JANTAR				Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido	Omelete Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples
CEIA				Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/20	06/10/20	07/10/20	08/10/20	09/10/20	10/10/20	11/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja lima	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Laranja pera	Leite Melancia
JANTAR	Carne de panela Berinjela ao forno Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ensopadas Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Repolho com tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Angu Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20	17/10/20	18/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica	Laranja pera	Banana prata
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Melancia
JANTAR	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Moranga ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/20	20/10/20	21/10/20	22/10/20	23/10/20	24/10/20	25/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão	Melancia	Manga
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata Repolho e cenoura refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja lima	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Maçã	Leite Mamão	Leite Banana prata
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Couve flor <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopado Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) COUVE refogada Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Carne de panela Salada de cenoura com brócolis cozidos Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20	31/10/20	01/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Laranja Lima	Mamão	Banana nanica	Laranja lima	Manga
ALMOÇO	Omelete Salada de tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Banana prata
JANTAR	Sopa de fubá com acém, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de batata Mix de repolhos (roxo e híbrido) refogados Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido	Omelete Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						03/10/20	04/10/20
CAFÉ DA MANHÃ						Leite	Leite
COLAÇÃO						Laranja lima	Banana nanica
ALMOÇO						Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa desossadas) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR						Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido
CEIA						Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha 3

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/20	06/10/20	07/10/20	08/10/20	09/10/20	10/10/20	11/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja lima	Manga	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja lima
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga Repolho roxo refogado com tomate Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples	Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples	Omelete Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela ao forno Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango ensopadas Repolho com tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu Angu Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Moranga assada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20	17/10/20	18/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha refogadas Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Vagem refogada com ovos Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne moída Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela com batata Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Couve flor <i>sauté</i> Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/20	20/10/20	21/10/20	22/10/20	23/10/20	24/10/20	25/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata Repolho e cenoura refogados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Melancia	Leite Laranja lima	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Maçã
JANTAR	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Ovos mexidos Moranga ensopada Almeirão refogado Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Abobrinha refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho roxo refogado Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopado Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20	31/10/20	01/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Manga	Banana prata	Abacaxi	Laranja Lima	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de pernil refogadas Acelga refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Carne de panela Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga refogada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Banana prata	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com acém, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Salada de cenoura com brócolis cozidos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) COUVE refogada Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Carne de panela Purê de batata Mix de repolhos (roxo e híbrido) refogados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.