

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA				01/10/20	02/10/20	03/10/20	04/10/20
CAFÉ DA MANHÃ				Mingau de fubá com aveia	Leite Biscoito cream craker	Leite PÃO francês com ovos mexidos ou cozidos	Leite Bolo de coco
COLAÇÃO				Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
ALMOÇO				Macarrão parafuso ao molho de sardinha com azeitona Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura em rodela Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE				Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Leite Dadinho de banana	Leite Laranja pera	Leite Bolo de coco
JANTAR				Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido	Omelete Farofa de abobrinha Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples
CEIA				Leite	Leite com chocolate	Leite	Leite Banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/20	06/10/20	07/10/20	08/10/20	09/10/20	10/10/20	11/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão Biscoito maisena	Leite Bolo de laranja	Leite Banana prata	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Rosquinha de chocolate	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Manga	Laranja pera	Melão	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho roxo com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha em cubos refogadas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Salada de macarrão parafuso com azeitona, vagem e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacaxi	Leite Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Leite Mamão	Leite Pão de ló de fubá com banana	Leite Laranja pera	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)
JANTAR	Carne de panela Berinjela em cubinhos ao forno Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples	Isclas de frango refogadas Inhame em meia lua ensopado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Repolho fatiado refogado Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu em palitos Angu Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu em cubos Salada de ALFACE Arroz simples Tutu de feijão	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20	17/10/20	18/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia Biscoito cream craker	Leite Bolo simples	Leite Manga	Leite Bolo de cenoura	Leite Biscoito maisena	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA	Mingau de fubá
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica	Laranja pera	Banana prata
ALMOÇO	Cubos de filé de frango refogados Purê de batata com moranga Salada de repolho roxo fatiado Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne bovina Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne moída Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Polenta Chuchu em cubos refogado Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Mamão	Leite Bolo simples	Leite Biscoito de Polvilho	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Leite Pão de polvilho com inhame	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Laranja pera
JANTAR	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Moranga em cubos ensopada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata em rodela <i>sauté</i> Salada repolho roxo ralado com abacaxi Arroz simples Feijão preto	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isca de filé de frango ensopadas Chuchu em cubos refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite Melancia	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/20	20/10/20	21/10/20	22/10/20	23/10/20	24/10/20	25/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Banana prata	Leite Bolo de maçã	Vitamina de banana com mamão e aveia Biscoito cream craker integral	Leite com chocolate Biscoito cream craker integral	Leite Bolo simples	Leite Rosquinha de chocolate	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodelas e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodelas Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em palitos enopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de almeirão fatiado e cenoura ralada Arroz simples	Isclas de filé de frango refogadas Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Bolo de maçã	Leite Manga	Leite Laranja pera	Leite Bolo simples	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Rosquinha de chocolate
JANTAR	Estrogonofe de frango Couve flor <i>sauté</i> Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Farofa de abobrinha Salada de tomate em rodelas e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango enopado Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Salada de COUVE Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Salada de cenoura com brócolis cozidos Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Mingau de fubá	Leite Banana nanica	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20	31/10/20	01/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Manga	Vitamina de abacate e banana nanica Biscoito cream cracker	Leite Bolo de fubá	Mingau de fubá com aveia	Leite Biscoito cream craker	Leite PÃO francês com ovos mexidos ou cozidos	Leite Bolo de coco
COLAÇÃO	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
ALMOÇO	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame em cubos Salada de tomate com pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha com azeitona Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura em rodela Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacate	Leite Banana prata	Leite Bolo de fubá	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Leite Dadinho de banana	Leite Laranja pera	Leite Bolo de coco
JANTAR	Sopa de fubá com acém, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Farofa colorida Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos (roxo e híbrido) ralados Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido	Omelete Farofa de abobrinha Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite Melancia	Leite	Leite com chocolate	Leite	Leite Banana nanica

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA						03/10/20	04/10/20
CAFÉ DA MANHÃ						Mingau de fubá com aveia	Leite PÃO francês com ovos mexidos ou cozidos
COLAÇÃO						Mamão	Banana prata
ALMOÇO						Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura em rodelas Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Feijão simples	Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE						Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Leite Dadinho de banana
JANTAR						Carne de panela Inhame em meia lua ensopado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido
CEIA						Leite	Leite com chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOPLIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	05/10/20	06/10/20	07/10/20	08/10/20	09/10/20	10/10/20	11/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de mamão Biscoito maisena	Leite Bolo de coco	Leite Biscoito cream cracker integral	Leite Bolo de laranja	Leite Banana prata	Leite com chocolate PÃO francês/doce com MANTEIGA	Leite Pão de ló de fubá com banana
COLAÇÃO	Melancia	Mamão	Banana prata	Melancia	Manga	Laranja pera	Melão
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho roxo com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de COUVE picadinha com laranja Arroz simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha com azeitona Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com carne bovina Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz com brócolis Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Bolo de coco	Leite Abacaxi	Leite Bolo de laranja	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Leite Mamão	Leite Pão de ló de fubá com banana
JANTAR	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil e almeirão picadinho Feijão simples	Omelete Farofa de abobrinha Vinagrete Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Berinjela em cubinhos ao forno Salada de cenoura cozida em palitos Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango refogadas Repolho fatiado refogado Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com chuchu em palitos Angu Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura em cubos) Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite Banana nanica	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

Secretaria Municipal de Assistência Social, Segurança Alimentar e Cidadania - SMASAC
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional - SUSAN
Diretoria de Assistência Alimentar - DASA

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	12/10/20	13/10/20	14/10/20	15/10/20	16/10/20	17/10/20	18/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Rosquinha de chocolate	Leite Biscoito maisena	Vitamina de banana com aveia Biscoito cream craker	Leite Bolo simples	Leite Manga	Leite Bolo de cenoura	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA
COLAÇÃO	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana nanica
ALMOÇO	Isclas de filé de frango refogados Salada de macarrão parafuso com azeitona, vagem e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Berinjela e abobrinha em cubos refogadas Salada de ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Purê de batata com moranga Salada de repolho roxo fatiado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Vagem em cubos refogada com ovos Salada de tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne moída Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão batido	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Leite Mamão	Leite Bolo simples	Leite Biscoito de Polvilho	Suco de abacaxi com HORTELÃ Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Leite Pão de polvilho com inhame
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela com batata Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu em cubos Salada de ALFACE Arroz simples Tutu de feijão	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela Chuchu em cubos refogado Salada de cenoura ralada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Couve flor <i>sauté</i> Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite Banana prata	Leite	Leite	Leite Melancia

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	19/10/20	20/10/20	21/10/20	22/10/20	23/10/20	24/10/20	25/10/20
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com mamão e aveia Biscoito cream craker integral	Mingau de fubá	Leite Banana prata	Leite Bolo de maçã	Leite Biscoito maisena	Leite PÃO francês/doce com MANTEIGA	Leite Bolo simples
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Melancia	Banana prata	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e ALFACE fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu em cubos refogado Salada de COUVE com tomate Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de ALFACE Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de frango Batata em rodela assada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Cookies de banana com aveia	Leite Laranja pera	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de maçã	Leite Manga	Leite Laranja pera	Leite Bolo simples
JANTAR	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Ovos mexidos Moranga em cubos ensopada Salada de almeirão fatiado Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopados Farofa de abobrinha Salada de tomate em rodela e ALFACE Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil acebolados Batata em rodela <i>sauté</i> Salada repolho roxo ralado com abacaxi Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Farofa colorida Salada de beterraba cozida em rodela Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango refogados Abobrinha em palitos refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Mingau de fubá	Leite Banana nanica

Observações:
***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (1 - 6 anos) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: OUTUBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	26/10/20	27/10/20	28/10/20	29/10/20	30/10/20	31/10/20	01/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito cream cracker integral	Leite Manga	Vitamina de abacate e banana nanica Biscoito maisena	Leite Rosquinha de chocolate	Leite Bolo de fubá	Mingau de fubá com aveia	Leite PÃO francês com ovos mexidos ou cozidos
COLAÇÃO	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Feijão tropeiro com pernil Salada de acelga fatiada e cenoura ralada Arroz simples	Carne de panela com inhame em cubos Salada de tomate com pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de ALFACE e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha em cubos cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango refogadas Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Salada de couve-flor com cenoura em rodelas Salada de ALFACE rasgada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Banana prata	Leite Abacate	Leite Bolo de fubá	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Leite Dadinho de banana
JANTAR	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com acém, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Salada de cenoura com brócolis cozidos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu em palitos) Salada de COUVE Arroz simples Tutu de feijão	Carne de panela Purê de batata Salada mix de repolhos (roxo e híbrido) ralados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em meia lua ensopado Salada de beterraba cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite Melancia	Leite	Leite com chocolate

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.