

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/11/20	03/11/20	04/11/20	05/11/20	06/11/20	07/11/20	08/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite <b>PÃO</b> doce com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão	Banana nanica	Manga
<b>ALMOÇO</b>	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Abobrinha em cubos refogada Salada de <b>ALFACE</b> e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogadas Macarronese com ervilha e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia
<b>JANTAR</b>	Canjiquinha com carne bovina, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)	Baião de três com pernil (repolho e tomate)	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)
<b>CEIA</b>	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Creme de côco	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Biscoito maisena

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**

**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/11/20	10/11/20	11/11/20	12/11/20	13/11/20	14/11/20	15/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite <b>PÃO</b> francês com ovos mexidos	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Bolo de cenoura
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Almôndegas assadas Purê de batata com moranga Salada de repolho ralado com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e <b>ALFACE</b> fatiada Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Inhame cozido	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Sequinhos	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de fubá	Suco de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
<b>JANTAR</b>	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina (tomate e cenoura) Arroz simples	Macarronada (parafuso) com molho de filé de frango, tomate e abobrinha Salada de <b>ALFACE</b> fatiada Feijão simples (opcional)	Carne cozida com moranga e batata doce Arroz simples Feijão simples (opcional)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (tomate e cenoura) Arroz simples	Caldo de feijão com iscas de pernil, moranga e <b>COUVE</b> Arroz simples (opcional)	Canjiquinha com carne moída, tomate e chuchu Feijão simples (opcional)	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples (opcional)
<b>CEIA</b>	Mingau de fubá	Leite Banana prata	Vitamina de banana com mamão	Leite Manga	Vitamina de banana	Leite Banana prata	Mingau de aveia

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/11/20	17/11/20	18/11/20	19/11/20	20/11/20	21/11/20	22/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo mesclado	Café e/ou leite <b>PÃO</b> doce com <b>MANTEIGA</b>	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão	Banana prata	Laranja pera
<b>ALMOÇO</b>	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão batido	Almôndegas assadas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de tomate com pepino em cubos Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata em rodela assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena
<b>JANTAR</b>	Risoto de moranga com frango (filé de frango e tomate) Feijão simples (opcional)	Escondidinho de batata com molho de carne bovina (cenoura e abobrinha) Feijão simples (opcional)	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, legumes e filé de frango (abobrinha e inhame) Feijão simples (opcional)	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e <b>COUVE</b> ) Feijão simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e <b>COUVE</b> )	Arroz temperado com frango (filé de frango, cenoura e vagem) Feijão simples (opcional)
<b>CEIA</b>	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)	Leite com chocolate Biscoito maisena	Mingau de amido Mamão

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Barreiro, Centro-sul, Leste, Noroeste e Oeste**
**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/11/20	24/11/20	25/11/20	26/11/20	27/11/20	28/11/20	29/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite <b>PÃO</b> francês com <b>MANTEIGA</b>	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata	Melancia	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Omelete Salada de <b>ALFACE</b> e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de <b>ALFACE</b> rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de <b>COUVE</b> picadinha com laranja Arroz simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata
<b>JANTAR</b>	Frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Arroz simples	Purê de batata com molho de carne bovina desfiado (vagem e tomate) Arroz simples (opcional)	Pirão de filé de frango (cenoura e chuchu) Feijão simples (opcional)	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples	Minestrone com carne moída, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e <b>COUVE</b> ) Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples (opcional)
<b>CEIA</b>	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/11/20	03/11/20	04/11/20	05/11/20	06/11/20	07/11/20	08/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite <b>PÃO</b> doce com <b>MANTEIGA</b>	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
<b>COLAÇÃO</b>	Melancia	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Manga	Laranja pera	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Cubos de filé de frango com moranga em cubos grandes Salada de repolho com tomate em cubos Arroz simples Feijão simples	Escondidinho de batata com carne bovina Salada de beterraba ralada Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples	Feijoada com pernil Abobrinha e cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de <b>COUVE</b> picadinha com laranja Arroz simples	Macarrão parafuso ao molho de sardinha Salada de tomate em cubos e acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho Farofa dourada Salada de cenoura cozida e pepino em cubos Arroz simples Feijão simples	Almôndegas assadas Macarrone com ervilha e cenoura ralada Acelga ao alho e óleo Arroz simples Feijão simples	Carne moída ao molho de tomate Farofa colorida Salada de tomate em cubos Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café e/ou leite Broa de farinha de milho	Suco de melancia com limão Pão de polvilho com batata	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo fim de tarde	Café e/ou leite Bolo de laranja	Café e/ou leite Inhame cozido	Café e/ou leite Pão de ló de fubá com banana
<b>JANTAR</b>	Farofão de arroz com ovos (cenoura, tomate e <b>COUVE</b> ) Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, repolho e cenoura Feijão simples (opcional)	Creme de moranga com pernil Feijão simples (opcional)	Feijão enriquecido com carne bovina, inhame e chuchu Arroz simples	Canja de filé de frango com abobrinha, cenoura e batata Feijão simples (opcional)	Polenta com molho de carne bovina (chuchu e cenoura) Feijão simples (opcional)	Pirão de filé de frango (chuchu e cenoura)
<b>CEIA</b>	Leite Abacaxi	Mingau de fubá com aveia	Leite Banana nanica	Chá de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Biscoito maisena	Creme de chocolate	Leite Mamão	Vitamina de banana com mamão

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/11/20	10/11/20	11/11/20	12/11/20	13/11/20	14/11/20	15/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite <b>PÃO</b> francês com ovos mexidos
<b>COLAÇÃO</b>	Banana nanica	Manga	Banana prata	Abacaxi	Melancia	Laranja pera	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de filé de frango refogadas Purê de batata com moranga Salada de repolho ralado com abacaxi Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Abobrinha em cubos refogada Salada de <b>ALFACE</b> e tomate em meia lua Arroz simples Feijão simples	Delícia de moranga com filé de frango Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem em cubos refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura ralada Batata em canoa assada <b>COUVE</b> refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha crua ralada com limão e orégano Arroz simples Feijão simples	Fricassê de frango Batata doce em palitos assada Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café e/ou leite Bolo de chocolate com aveia	Café e/ou leite Cookies de banana com aveia	Suco de laranja Torta de legumes (cenoura, tomate e vagem)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Bolo de fubá	Café e/ou leite Sequilhos
<b>JANTAR</b>	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples (opcional)	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina com tomate e cenoura Arroz simples	Macarronada (parafuso) com molho de filé de frango, tomate e abobrinha Salada de <b>ALFACE</b> fatiada Feijão simples (opcional)	Baião de três com pernil (repolho e tomate)	Carne cozida com moranga e batata doce Arroz simples Feijão simples (opcional)	Canjiquinha com carne moída, tomate e chuchu Feijão simples (opcional)	Cubos de filé de frango cozidos com cenoura Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples (opcional)
<b>CEIA</b>	Chá de laranja com canela Biscoito maisena	Mingau de fubá	Leite Biscoito cream cracker	Leite Banana prata	Creme de côco	Leite Manga	Vitamina de banana

Observações:

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/11/20	17/11/20	18/11/20	19/11/20	20/11/20	21/11/20	22/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de cenoura	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo de banana	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite <b>PÃO</b> doce com <b>MANTEIGA</b>	Café e/ou leite Bolo mesclado
<b>COLAÇÃO</b>	Mamão	Melancia	Banana prata	Melancia	Laranja pera	Banana nanica	Mamão
<b>ALMOÇO</b>	Carne de panela Inhame em palitos ensopado Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Lasanha de abobrinha Salada de beterraba cozida em rodela e <b>ALFACE</b> fatiada Arroz simples Feijão simples	Sardinha gratinada com batata em rodela e azeitona Salada de repolho com cenoura ralados Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de pepino em rodela e beterraba ralada Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogado Arroz simples Feijão simples	Feijão tropeiro com pernil Salada de tomate com pepino em cubos Salada de <b>COUVE</b> Arroz simples	Almôndegas assadas Cenoura com vagem em palitos <i>sauté</i> Salada de <b>ALFACE</b> Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Suco de abacaxi com <b>HORTELÃ</b> Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Café e/ou leite Batata doce cozida	Café e/ou leite Bolo de banana	Salada de frutas (banana, mamão e laranja pera) Biscoito cream cracker (opcional)	Café e/ou leite Biscoito de polvilho	Café e/ou leite Bolo mesclado
<b>JANTAR</b>	Escondidinho de batata com molho de carne bovina (cenoura e abobrinha) Feijão simples (opcional)	Tutu de feijão com ovos cozidos ao molho de tomate (tomate e cenoura) Arroz simples	Sopa de macarrão pai nosso com lentilha, legumes e filé de frango (abobrinha e inhame) Feijão simples (opcional)	Risoto de moranga com frango (filé de frango e tomate) Feijão simples (opcional)	Caldo de feijão com iscas de pernil, moranga e <b>COUVE</b> Arroz simples (opcional)	Arroz temperado com frango (filé de frango, cenoura e vagem) Feijão simples (opcional)	Purê de batata com molho de carne bovina desfiado (vagem e tomate) Arroz simples (opcional)
<b>CEIA</b>	Leite Banana prata	Mingau de aveia	Vitamina de mamão	Chá de limão Biscoito cream cracker	Leite com farinha de milho	Leite Laranja pera	Vitamina rosê (banana nanica, cenoura, beterraba e aveia)

**Observações:**

\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

**ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (ILPI) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha**
**CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/11/20	24/11/20	25/11/20	26/11/20	27/11/20	28/11/20	29/11/20
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Biscoito cream cracker integral	Café e/ou leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite <b>PÃO</b> francês com <b>MANTEIGA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Banana prata	Laranja pera	Melancia	Abacaxi	Melão	Mamão	Banana prata
<b>ALMOÇO</b>	Isclas de pernil aceboladas Virado de cenoura Salada de tomate em rodela Arroz simples Feijão batido	Estrogonofe à Vidigal de carne bovina Batata em rodelas assada Salada de acelga fatiada Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de <b>ALFACE</b> e tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos e milho) Feijão simples	Carne de panela Batata doce em palitos <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida em cubos Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango refogados Moranga em cubos refogada Salada de chuchu em palitos cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Maionese de legumes com azeitona (cenoura, vagem e batata cubos) Salada de <b>ALFACE</b> rasgada Arroz simples Tutu de feijão	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
<b>REFEIÇÃO DA TARDE</b>	Suco de manga Torta de legumes (cenoura, batata e abobrinha)	Café e/ou leite Biscoito maisena	Café com leite Bolo simples	Café e/ou leite Biscoito cream cracker	Café e/ou leite Bolo de maçã com aveia	Arroz doce	Salada de frutas (banana, laranja e mamão) Biscoito maisena (opcional)
<b>JANTAR</b>	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina (cenoura, batata e <b>COUVE</b> ) Feijão simples	Frango oriental (cenoura, repolho e pimentão) Arroz simples	Baião de três com ovos (tomate, chuchu e <b>COUVE</b> )	Pirão de filé de frango (cenoura e chuchu) Feijão simples (opcional)	Minestrone com carne moída, macarrão pai nosso, chuchu e cenoura	Arroz com trigoilho e filé de frango (cenoura e tomate em cubos) Feijão simples
<b>CEIA</b>	Leite com chocolate Biscoito maisena	Mingau de amido Mamão	Chá de laranja com canela Biscoito cream cracker integral	Leite Melancia	Mingau de fubá	Vitamina de banana nanica com aveia	Leite com farinha de milho

**Observações:**
**\*Cardápio sujeito a alterações. \*\* Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**