

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/11/20	03/11/20	04/11/20	05/11/20	06/11/20	07/11/20	08/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pêra	Mamão	Banana prata
ALMOÇO	Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Abacaxi	Leite Laranja pêra	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Laranja pêra	Leite Melancia
JANTAR	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango ensopadas Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Repolho refogado Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Iscas de pernil refogadas Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/11/20	10/11/20	11/11/20	12/11/20	13/11/20	14/11/20	15/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pêra	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica	Laranja pêra	Banana prata
ALMOÇO	Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Banana nanica	Leite Melancia
JANTAR	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com batata Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos Moranga ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão preto	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/11/20	17/11/20	18/11/20	19/11/20	20/11/20	21/11/20	22/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão	Melancia	Manga
ALMOÇO	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem e beterraba cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas COUVE refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Moranga assada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Carne de panela Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pêra	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Laranja pêra	Leite Banana nanica	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Cubos de filé de frango ensopados Purê de inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Feijão preto enriquecido com isclas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Isclas de filé de frango ensopado Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Carne de panela Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Barreiro, Centro-Sul, Leste, Noroeste e Oeste
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/11/20	24/11/20	25/11/20	26/11/20	27/11/20	28/11/20	29/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Banana prata	Abacaxi	Laranja pêra	Mamão	Banana nanica	Laranja pêra	Manga
ALMOÇO	Omelete Salada de tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de mandioca Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Melancia	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão	Leite Laranja pera	Leite Banana prata
JANTAR	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de batata Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLOHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	02/11/20	03/11/20	04/11/20	05/11/20	06/11/20	07/11/20	08/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Manga	Banana prata	Melancia	Maçã	Banana nanica	Laranja pera
ALMOÇO	Cubos de filé de frango com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Feijão preto cozido com iscas de pernil Abobrinha e cenoura <i>sauté</i> COUVE refogada Arroz simples	Carne de panela Batata ensopada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Macarrão parafuso ao molho de frango Salada de cenoura e chuchu cozidos Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Salada de batata com vagem cozidas Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Moranga refogada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas ao molho de tomate Cenoura <i>sauté</i> Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Banana prata	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Mamão	Leite Banana nanica
JANTAR	Carne de panela Batata doce ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Creme de moranga com pernil Feijão simples	Omelete Abobrinha à italiana Arroz simples Feijão simples	Iscas de frango ensopadas Repolho com tomate refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Chuchu refogado Angu Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Mandioca ensopada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Frango oriental (filé de frango, repolho, pimentão e cenoura) Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	09/11/20	10/11/20	11/11/20	12/11/20	13/11/20	14/11/20	15/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Mamão	Banana prata	Laranja pera	Abacaxi	Melancia	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Isclas de filé de frango ensopadas Macarronada ao molho de tomate (parafuso) Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela ao molho ferrugem Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Purê de batata com moranga Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas com cebola e tomate Vagem refogada com ovos Arroz simples Feijão simples	Ovos mexidos com cenoura Batata assada COUVE refogada Arroz simples Feijão preto	Bolo de carne assada Cenoura em rodela <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata doce assada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Laranja pera	Leite Melancia	Leite Banana prata	Leite Maçã	Leite Manga	Leite Banana prata	Leite Mamão
JANTAR	Arroz chinês com ovos mexidos (acelga, pimentão e tomate) Feijão simples	Carne de panela com batata Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Abobrinha à italiana Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de pernil refogadas Guisado de moranga com chuchu Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Sopa de macarrão pai nosso com frango, abobrinha, inhame e lentilha	Carne de panela Chuchu refogado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Purê de inhame Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

***Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.**

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha

CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	16/11/20	17/11/20	18/11/20	19/11/20	20/11/20	21/11/20	22/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Laranja pera	Banana prata	Mamão	Melancia	Maçã	Banana nanica	Mamão
ALMOÇO	Carne de panela Inhame ensopado Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopadas Abobrinha refogada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Batata ensopada Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos Macarrão espaguete ao molho de tomate Salada de vagem e beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Ragu de pernil Polenta Chuchu com tomate em cubos refogados COUVE refogada Arroz simples Feijão simples	Almôndegas Cenoura com vagem <i>sauté</i> Arroz simples Feijão batido	Cubos de filé de frango ensopados Batata assada Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana nanica	Leite Melancia	Leite Laranja pera	Leite Manga	Leite Abacaxi	Leite Laranja pera	Leite Maçã
JANTAR	Sopa de macarrão pai nosso com carne bovina, cenoura e repolho em cubos Feijão simples	Ovos mexidos Moranga ensopada Acelga refogada Arroz simples Feijão simples	Canjiquinha com carne bovina, tomate e chuchu Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados com cenoura Abobrinha refogada Arroz simples Feijão simples	Cubos de pernil refogados Batata <i>sauté</i> Repolho refogado Arroz simples Feijão preto	Carne de panela Salada de beterraba e cenoura cozidas Arroz simples Feijão simples	Isclas de filé de frango ensopado Abobrinha refogada com tomate Arroz simples Feijão simples
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.

ASSISTÊNCIA ALIMENTAR – UNIDADES DE ACOlhIMENTO INSTITUCIONAL (6 - 11 meses) / Regionais: Norte, Nordeste, Venda Nova e Pampulha
CARDÁPIO MÊS: NOVEMBRO / 2020

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
DATA	23/11/20	24/11/20	25/11/20	26/11/20	27/11/20	28/11/20	29/11/20
CAFÉ DA MANHÃ	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO	Melancia	Manga	Banana prata	Abacaxi	Laranja pera	Mamão	Banana nanica
ALMOÇO	Iscas de pernil refogadas COUVE refogada Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Carne de panela com inhame Salada de beterraba cozida Arroz simples Feijão simples	Omelete Salada de tomate Arroz à grega (cenoura e vagem em cubos) Feijão simples	Carne de panela Batata doce <i>sauté</i> Salada de abobrinha cozida Arroz simples Feijão simples	Iscas de filé de frango ensopadas Moranga assada Salada de chuchu cozido Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Purê de mandioca Salada de vagem cozida Arroz simples Feijão simples	Carne moída com quiabo Angu Acelga refogada Arroz simples Feijão simples
REFEIÇÃO DA TARDE	Leite Banana prata	Leite Mamão	Leite Melancia	Leite Abacate	Leite Manga	Leite Banana nanica	Leite Mamão
JANTAR	Feijão preto enriquecido com iscas de pernil, moranga e beterraba Arroz simples	Sopa de fubá com carne bovina, cenoura, batata e COUVE Feijão simples	Cubos de filé de frango ensopados Moranga refogada Salada de tomate Arroz simples Feijão simples	Ovos cozidos ao molho de tomate Jardineira de legumes (batata, cenoura e chuchu) Arroz simples Tutu (mole) de feijão	Carne de panela Purê de batata Repolho refogado Arroz simples Feijão simples	Carne de panela Inhame ensopado Salada de cenoura cozida Arroz simples Feijão simples	Arroz Temperado (filé de frango, cenoura e vagem em cubos) Feijão batido
CEIA	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações. ** Gêneros em negrito são adquiridos pela unidade.

- Os alimentos deverão ser preparados e servidos de acordo com a tabela de consistência, por faixa etária.
- O leite deverá ser diluído em água filtrada ou fervida e NÃO deve ser adoçado.
- Oferecer água filtrada nos intervalos das refeições.
- Ressaltamos que os alimentos deverão ser oferecidos ao bebê SOMENTE quando liberados pelo pediatra e/ou nutricionista.